



ハハハ Press

【第3号】
2011年5月

日頃のケアで、 健やかな毎日を



新小文字歯科クリニック
院長 木村 謙一

先日行われたJリーグの震災復興チャリティーマッチで、三浦知良選手がゴールを決めた。失礼だが、あの年齢での動きには本当に驚かされた。「さすがキング・カズ！普段からの養生が違うぜ」と思った。そう、普段からの体のメンテナンスが大事なのだ。

私も今年で、44歳。歯医者人生も折り返し地点に差し掛かり、体にもガタが出始めてもおかしくない年齢だ。歯科治療は想像以上に、肉体労働なのだ。実際に2年前には突然の腰痛に襲われ、2ヶ月位辛い思いをしている。この時の経験から、起床時のストレッチとジョギングは習慣になっているが、これから始めてみようと思っていることが、



『定期的』にマッサージを受けてみるということだ。

肩や首等が診療後に、気づくとガチガチになっていたりゴリゴリいたりすることがあるが、これをケアしないで放置していたら、将来積み重なって絶対に良くないはずだ。

他の医療法人恵祐会の院長先生方も、私と同年代が多いが、体のケアをしっかりとって故障知らずで頑張りましょう！



総義歯・部分義歯用 義歯洗浄剤



MY DENTURE CLEANER SET

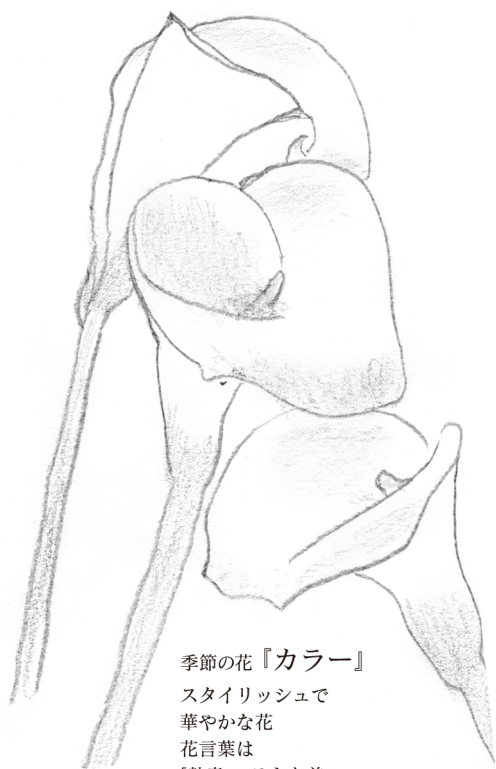
容量：100g（洗浄剤として約150回分）
使用量の目安：1回につき約0.6g（2回振り）
液性：弱アルカリ性

マイデンチャークリーナー
（義歯ブラシ付） 1セット ¥2,400（税込）

環境にやさしく、体にもやさしい義歯クリーナー誕生！

ソフトな義歯、歯列矯正器具、スプリント、
マウスガード、軟性裏層剤にも使用できます。

（馬毛義歯ブラシ付） 製造元：シャボン玉石けん株式会社



季節の花『カラー』
スタイリッシュで
華やかな花
花言葉は
「熱意 ステキな美」

福岡新水巻病院インプラントセンターの立石です。行橋にもインプラントセンターができることになり、これから忙しくなりそうです。

今回は一風変わったペットの話を御紹介します。水巻町は北九州市に隣接していますが、田畑も多くのだかなところ
です。1年ほど前、近くの用水路で子ども達が奇妙な魚を
捕まえてきました。体長は2センチほどですが、顔の横に
葉っぱのようなえらがあり、背びれや胸びれがありません。
えさは赤虫を与えていましたが、2週間すると共食いを
はじめ、生き残ったものに手足が生えてきました。初めは
イモリの幼生だと思っていたのですが、3ヶ月してえらが
なくなり陸地にかかる頃には丸い目が飛び出し、黒く光沢の
あるトカゲのような体になりました。子ども達と図書館で
調べたところ、九州北部に生息するカスミサンショウウオ
(両生類)であることが判かりました。現在体長6センチ、
成体では体長約13センチになるそうです。
寿命は約20年、長い付き合いになりそうです。



福岡新水巻病院インプラントセンター
センター長 立石 康一郎

季節の便り

医療法人 恵祐会では、
歯ブラシや歯科衛生用品等の
売上の一部を
東日本大震災の義援金として
寄付を致しております。



この季節になると

気になる「湿気」。

なかなか対応に

悩まされている方も

多いのでは

ないでしょうか？

湿気対策に一番効くのは、

何といっても「風通し」。

天気の良い日に窓を開け、クローゼットや押入れの扉を
開けておくだけでも、家全体の風通りが良くなって湿気を
防ぐことが出来ます。気をつけたいのは、雨の日。じめじめと
湿った空気を、室内に入れないことが肝心。結露が起きて
いる窓ガラスは、こまめに拭き取ることで湿気が解消され
易くなります。風通しの調節を心がけて、晴れやかな気持ちで
快適に過ごしたいですね。



【今回のテーマ】
湿気対策



VOL.3 技工士



セイコーテクニカル
歯科技工士 財津 美里

皆様初めまして。歯科技工物(補綴物)製作をさせていただいてる歯科技工所、セイコーテクニカル歯科技工士の財津と申します。私は、人が喜んでくれると思うと何事にも最後までチャレンジする力を持っています。

高校は美術デザイン科に入り、油絵や陶芸等を学んでいました。学校で物づくりの楽しさを知り、3年生になって私が前々から興味があった球体関節人形の製作をしたい

と先生に申し出ました。先生は「あなたがやりたいと思うなら支援する」と言ってくださり美術の制作時間中に独学で球体関節人形の制作に取りかかりました。何もかもが初めてで何度も失敗して、もうやめてしまおうかとも思いました。しかし、クラスの友達や先生が制作途中のパーツを見て、みんなどんな感じになるのかすごく楽しみにしてくれました。諦めずに頑張り完成出来たことで、応援と期待を肌で感じました。友人やサポートしてくださった先生には本当に感謝しています。おかげさまで、卒業制作展では4体の作品を出展することが出来ました。(右上の写真の人形がその中の1体です)

この人形作りで私は、何かを作って人に見てもらい、喜んでもらう喜びを知ることが出来ました。仕事では、1つの美術作品を作るつもりでそれを使う人に、見て、喜んでいただけるよう頑張りたいと考えています。技工士としてはまだまだ未熟ですが、宜しくお願いします！



医療法人社団 博修会
福岡和白総合健診クリニック
歯科ドック担当
歯科医師 竹下 綾

私は、人間ドックに併設されている歯科ドックで働いています。当歯科ドックでは、口臭や、唾液の性質や、口腔内の細菌(むし歯の原因菌、歯周病原因菌)を検査することで、今のお口の状態がむし歯や歯周病が進行し易いかを調べ、生活習慣と合わせて予防アドバイスをしています。この仕事に携わるようになり、早5年が過ぎますが最近リピーターも増えてきており、お客様とお話させていただくと、普段の診療の現場ではなかなか耳にすることが出来ない患者様側の意見を得ることが出来、私達も日々勉強させていただいています。

受診される方の多くは人間ドックのお客様で、お口の状態を拝見していると、全身の健康はお口の健康からであると感じます。「健康は健口から」皆様の健康増進に貢献できますよう、予防歯科(定期健診)の必要性を声を大にして日々伝えていきたいと思えます。

ぜひ一度歯科ドックにおいでください。スタッフ一同お待ちしております。





ハートフル歯科クリニック
院長 北村 洋介

ハートフル歯科は、行橋市大橋に
所在し中町商店街の一角にあります。

今年で7年目を迎える当クリニックは
乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層
の方に、多数来院していただいで
おります。これからも、皆様から
愛されるクリニックとなるように
ハートフルな診療を精一杯行つて
いきたいと思ひます。

私は院長として今年で3年目を
迎え、日々診療に追われておりますが、
最近良い気分転換を見つけました。
行橋市には、風光明媚な地形で
知られる日本三大カルストの1つ
である平尾台がすぐ近くにありま



休日には車で平尾台の茶ヶ床園地
まで行き、そこから九州自然歩道
を経て太平山、貫山、天狗岩等
までのミニ登山を楽しんでおります。
季節によって、様々な姿をみせる
山の景色には、いつも心をうたれて
います。登山中は、満身創痍となる
こともしばしばありますが、元気な
高齢者とよくすれちがいます。
人生まだまだこれからだと思ふ
とともに健康安全を大切に、
仕事の面において日々精進を積み
重ねていきたいと思ひます。

医療法人 恵祐会 ハハハの会 入会のご案内

地域の皆様に歯科情報を多く発信いたします

〈年会費1,000円〉

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

クイズ

この季節に旬の「アスバラガス」！
冷蔵庫で保存する際は、濡れた新聞紙
等で包み乾燥を防止し立てて保存
すると、鮮度と味を維持できるのだ
とか。調理をする時は、茎の部分に
ある三角形のかたいところを取り
除きますが、その三角形の名称は
どれでしょう？

- 【1】 三角アスバラ
- 【2】 三角バラバラ
- 【3】 はかま

※(クイズの答え)は、本頁の下部分へ



お菫のおはなし

〈カラーの生け方〉

カラーの茎はとても柔らかいので
花瓶に入れて生ける際は、少ない水
量にして、こまめな水替えをすと
長持ちするといわれています。

編集後記

この度の東日本大地震により被害を受け
られた皆様に、心より御見舞い申し上げ
ます。一日も早い復旧と皆様の御健康を
心から御祈り申し上げます。

しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16
TEL: (093) 475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府羽田町富久町1-2-1
TEL: (093) 435-1033

めぐみ歯科クリニック八幡

北九州市八幡西区中の原2-19-3
TEL: (093) 613-0418

めぐみ歯科クリニック行橋

行橋市道場寺1409-5
TEL: (0930) 25-0012

めぐみ歯科クリニック 水巻

福岡新水巻インプラントセンター
遠賀郡水巻町立屋敷1-14-5
TEL: (093) 203-1888

和白歯科クリニック

和白口腔外科インプラントセンター
福岡市東区和白丘2-2-35
TEL: (092) 605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋3-1-28
TEL: (0930) 26-4618

新小文字歯科クリニック

新小文字インプラントセンター
北九州市門司区大里新町3-8
TEL: (093) 372-3939



医療法人 恵祐会

北九州市小倉南区田原3-2-24
TEL: (093) 474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>
〒804-0101 北九州市門司区

