

Autumn
2019
vol. 42

All for One, One for All

みんなは一人のために、一人はみんなのために



いよいよラグビーワールドカップが開催されました!!
あまり御存知ではなかったと思いますが、僕は、学生時代ラグビー部でした。今は、九州ラグビー協会歯科委員をしています。ラグビーは、「みんなは一人のために、一人はみんなのために」の基本精神のもと、真っ直ぐ跳ねることも出来ない楕円形のボールを後ろにパスしながら前に進んでいくという効率の悪いスポーツです。1チーム15人という大人数で走ったり転んだり、倒れたり倒されたりしながら行う壮大な陣取り合戦を、この機会に是非楽しんで下さい。



さて、インプラント治療においてもラグビーの基本精神が通じるところがあります。「みんなは一人の患者のために」です。インプラント治療は、チーム医療ですから計画の立案、準備、手術、補綴設計、メンテナンスと一連の流れを全員で情報を共有しながら話し合っ進めていきます。15人で一つのボールを前に運んでいくラグビーのように、医療法人恵祐会でもチーム全員で皆さんのお口の中のあるあらゆることに対応していきますので、いつでも来院してください。



最後に私事で恐縮ですが、令和が始まったこの五月に長男が誕生しました。上の娘の時と比べて明らかに抱っこされている時間が少なくてちょっと可哀想です(笑)非常に微力ですが、「妻の邪魔をしない」をモットーに子育てを手伝っています。ですが、4才の娘曰く、岡本家チームの中では家事子育てにおいて、どうやら僕は足を引っ張る存在の様です(笑)仕事では違いますので皆さん安心して、気軽になんでも相談してください。

Cooperation between medical and dental department

～医科・歯科連携について～



ハートフル歯科クリニック
院長

Kitashiro
北代 一寿
Kazuhisa

皆さん、「医科と歯科の連携」というフレーズを聞いて、実際にどのような事が行われているか連想出来るでしょうか？“医科は医科”“歯科は歯科”で単独で動いているとお考えの方も多いのではないのでしょうか。当クリニックでは、以前より、社会医療法人財団 池友会と密に連携をとり、行橋地区であれば、新行橋病院と常日頃から良好な関係性を保ちながら、診療を行って参りました。具体的に申しますと、急性の炎症が強く顔全体（半分）が腫れている患者様には、消炎の為、抗生剤の点滴を受けていただく為に、新行橋病院を御紹介させて頂いたり、高血圧や糖尿病といった基礎疾患を持たれている患者様で、即座の歯科治療が難しい方には、内科受診を促したりと普段から連携を取っております。今後、益々高齢化が進むにつれ、医科と歯科が密に連携を取っていく事が非常に大切になってくるものと確信しております。



△シ歯の原因と4つの輪



和白歯科クリニック
歯科衛生士 萩原 瑛菜
はぎわら えな

こんにちは、和白歯科クリニックで歯科衛生士をしている萩原です。皆さんは毎日しっかり歯磨きをしているのに虫歯によく罹ってしまったり、お菓子や砂糖の多いものを沢山食べても虫歯に罹らなかつたりする、身近にそんな人がいて不思議に思う事はありませんか？虫歯は感染症ではありますが、虫歯菌だけ、お菓子だけが原因ではなく様々な原因が複雑に絡み合って起こる疾患です。

例えば、虫歯の原因を分かりやすくした4つの提唱があります。その4つとは、



- ① お菓子やジュースなどに入った砂糖(砂糖)
- ② 砂糖を食べて歯を破壊する虫歯菌(細菌)
- ③ 砂糖を摂る時間や歯を破壊する細菌がいる時間(時間)
- ④ 自分の歯の質や唾液など(宿主)

これら4つが重なり合った時に虫歯になる可能性が高いと言われてます。4つ全て重なって虫歯かもしれないと思っただ方、少しずつ重ならないように生活習慣を見直してみませんか？1歩ずつ虫歯のない歯を目指して頑張りましょう。もし虫歯になってしまってもドクターや私達が治療・指導と虫歯にならない為にサポートしていきますので是非頼って下さいね！

夕ピオカ巡り

こんにちは。新小文字歯科クリニックで、歯科助手をしている田口です。最近、休みの日に友達と人気の夕ピオカ屋を巡り、写真を撮ってはおいしく飲む事が幸せです。そして、今年の夏は花火を近くで見れてとてもすてきな時間を過ごしました。また来年も一緒に花火を見る約束をしたので、それまで仕事も頑張りたいと思います。週末が来れば、夕ピオカ巡りを楽しみに行って来ます！



新小文字歯科クリニック
歯科助手 田口 優花
たぐち ゆうか

働く人たちの一言

Words from the Workers



休日の楽しみ

こんにちは。行橋めぐみ歯科で受付をしている今入です。私はスポーツ観戦が好きで、第2人がバスケットをしている事もあり、休日はその試合を見に行ったり、テレビで高校生バスケを見たりしています。ルールも何となくでしか分かっていないのに、夢中になりすぎて親御さん達と叫んでいます(笑)他のスポーツも見ますが、バスケットは見て一番楽しいし飽きません!!これからも楽しみを糧に仕事を頑張ります。



めぐみ歯科クリニック
(行橋)

受付 今入 麗奈
いまいり れな

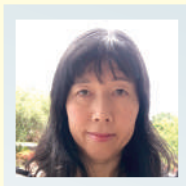




FILE.12

Aloha & Mahalo!

能丸 千慧
のうまるちあき



夫の転勤に伴い96年からハワイ島ヒロで暮らし始める。ハワイ島の豊かな自然とアロハな人々に魅了され、都会好きからすっかり自然派に。家族は福岡出身で天文学者の夫、ワシントン州で暮らす大学2年の息子。

2017年の冬からスタートしたハワイ島便り、最終回は感謝を含め、いただいたメールに回答します。

「ハワイ島で芸能人に会いますか？」
一ワイキキがあるオアフ島では何人か芸能人を見かけましたが、ハワイ島ではサインを目にするだけだったり目撃情報だけということが多いです。

マウナケアの山頂にある「すばる」望遠鏡には、見学に来た数多の有名人のサインがあります。「昴」を歌う谷村新司氏、テレビ番組で来訪したデヴィ夫人、出川哲朗氏、とよた真帆さん、エヴァンゲリオン作者、貞本義行氏(イラストつき)。

またハワイ島では各国のドラマや映画の撮影もあります。以前、友人が娘を連れてヒ



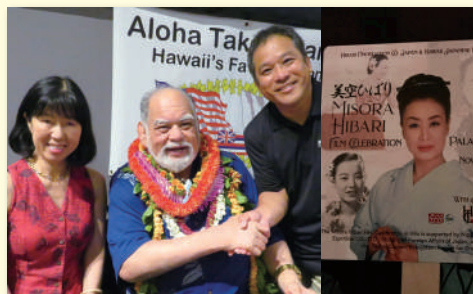
ロの海岸に行ったとき、ドラマ撮影でヒロに来ていた木村拓哉さんがいて、「かわいいね」と娘さんの頭を撫でてくれたそうです。友人は、『私も!』と頭を出しそうなものをぐっところえたとか。



モデルの長谷川潤さんのお母様は「すばる」望遠鏡で仕事をされています。実家に遊びに来た潤さんにサインしてもらい写真も撮りました。顔の大きさは私の2/3くらいでした。

去年は、移民150周年記念で多くのイベントがありましたが、その一環として、高見山の来島、美空ひばりさんの映画上映がありました。息子の加藤和也さんと奥様もいらっしゃいました。一緒に夕食をする機会がありましたが、

気さくで、親しみ深い方でした。



世界的に人気があるジャスティン・ビーバーがハワイ島の豪華なバケーションレンタルに滞在していたときは、そこら辺を歩いている若い白人男性がみんなジャスティンに見えました。息子の女友達はバツリ彼に出会ったと、それは大喜びでした。

「息子さんはアメリカ生まれですか?将来、国籍はどうされますか?」

—2000年生まれの息子は19歳、今は日本とアメリカの国籍を持っています。21歳になると、どちらかの国籍を選ばなくてはなりません。息子は「僕はアメリカを選ぶよ。日本はパパとママの国だから」と言います。夫が定年になれば、私たちのビザはなくなり日本に帰国です。息子は親戚も兄弟もないアメリカで生活していくことになります。

「一人っ子でごめんね」と息子に言うと、「大丈夫だよ。人間は新しいところに行けば、だれでも一人でスタートするんだから」と言われました。

ヒロには日本人学校もなく、息子はずっと英語で教育を受けてきました。家の中では完璧に日本語、外に出れば英語という生活でした。

去年、家を出て、ワシントン州で1年間暮らし、今年の夏休みに戻ってきた当初は少し日本語が出にくくなっていました。前回、日本で私の従姉に会ったとき、「僕はこれからアメリカで仕事もするようになるし、使うのは英語だけだから、もう日本語は忘れちゃうと思う。僕と日本語で話せるのは今回が最後だと思って」と言い、従姉をがっかりさせていました。本当にそうなるかはわかりませんが、図らずも私たち親子は別々の国籍になります。これから息子がアメリカでどんな人生を歩んでいくのか、同じ地球の上にある日本から見守っていきたくと思っています。

11年生きたウコッケイの雄鳥が天国に逝きました。夏休みで戻ってきていた息子が見守る中、眠るように息を引き取りました。エッセーがスタートしたときは4羽いたウコッケイがゼロになってしまいました。マンゴーの木の下に埋めました。最後に、庭で元気に遊んでいた雄鳥の写真を載せ、このエッセーも終わりにします。



3年間のご愛読、どうもありがとうございました。ハワイ島のコナには、日本からの直行便も飛んでいます。どうぞハワイ島に遊びにいらしてください!

ぎふ せきがはら たたか れきしたんぼう
 岐阜と関ヶ原の戦いの歴史探訪

ぎふ せきがはら たたか ぶたい たび わ
 岐阜と関ヶ原の戦いの舞台の旅を2回に分け
 れんさい
 て連載します。5月の連休に岐阜を旅しました。

ぎふじょう きんかざん さんじょう おだのぶなが
 まず、岐阜城は金華山の山上にあり、織田信長の
 きょじょう ゆうめい にほん しるひやくせん とうろく
 居城として有名です。「日本の城百選」に登録さ

れています。岐阜城は、天守がその金華山の頂き
 ようさい ながらがわ やますそ なが
 にあり、天然の要塞です。長良川が山裾を流れ、



岐阜城

だこう なが さま いつぎ うた なが
 蛇行しながら流れる様は、五木ひろしの歌、「長
 らがわえんか おも ぎ
 良川艶歌」を思い出させる美しい川です。「岐
 づ なが おだのぶなが てんか ぶぶ めざ
 阜」という名は、織田信長が天下布武を目指し

名付けたもので、周の文王が岐山に起っててん
 か おさ こじ ゆらい
 下を治めたという故事がその由来だそうです。

ふもと み あ ぎふじょう てんしゅ ながら
 麓から見上げた岐阜城の美しさ、天守から長良
 がわ なが けしき あっかん にほんさんだいぶつ
 川を眺める景色は圧巻です。次は、日本三大仏

のの一つに数えられる岐阜大仏です。釈迦如来の
 ぞぞう ぞうこう かお おうぼくしゅう じいん
 座像で像高14m、顔の長さ4m、黄檗宗の寺院

で、建物は中国風で3階建。ちょっと変わった建
 物の だいぶつ じぶか ほほえ
 物です。大仏さまの慈悲深く微笑んでくれる

ひょうじょう ところ いや
 ような表情に、心が癒されます。

花
咲
か
爺
の
歴
史
探
訪



岐阜大仏

ながらがわえんか ぶたい ながらがわ
 次は、「長良川艶歌」の舞台となった長良川です。
 うかい じき ひるま や
 鶺鴒の時期より一週間早くて昼間だったので、屋

かたぶね ながら
 形船で約一時間の長良
 がわゆうらん
 川遊覧に乘りました。五

じき ふね ゆ
 月の時期に船に揺られ
 て川からのそよ風が頬

な あゆ しおや こ
 を撫で、鮎の塩焼きと五
 屋形船



へいもち ほおば いっとき やかたぶね たび
 平餅を頬張りながら、一時の屋形船の旅の幸せ
 を感じました。

VOL.27



長良川

せきがはら たたか あと たんぼう
 後半は関ヶ原の戦いの跡を探訪します。感謝!!

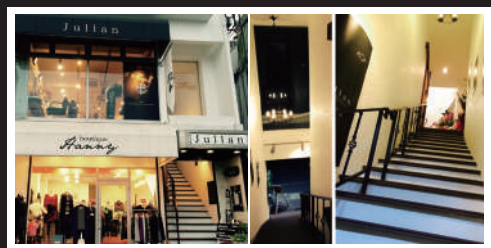
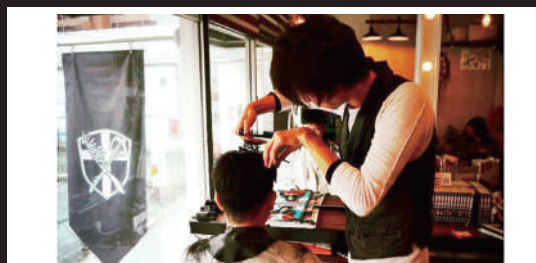
ゲストをずっと大切にする老舗サロン…



【ヘアドネーション賛同サロン】
ジュリアン美容室

行橋市中央3丁目4-2 増田ビル2F
TEL・FAX:0930-23-4579
〈営業時間〉9:00～19:00
定休日:月曜日・第3火曜日

ハートフル歯科クリニック スタッフおすすめのお店



スタッフ行きつけの「ジュリアン美容室」をご紹介します。JR行橋駅(東口)より徒歩約3分。1976年創業の洗練された佇まいの美容室です。『老若男女問わず、幅広いお客様へのスタイルを提案』をモットーに、「多様化した現代の価値観の中、ただ流行を意識するのみでなく、ゲスト様一人一人のニーズに応えながら、ライフスタイルに寄り添えるサロン」を目指しているそうです。みなさんも今とは違う新しい自分を見つけに行ってみませんか？





Toothpaste that can make the teeth smooth and feel good

歯をつるつるに気持ち良くする歯磨き粉

私は歯磨き粉をいろいろ使ってみました。今はJASONを使っています。JASONの「ティーツリー & シナモン」を愛用しています。歯の汚れが良く取れて歯面がつるつるとなり、歯ぐきも磨けば歯周病予防に効果があります。JASONは発ガン性物質が入っていない植物成分の中からシャープな機能性を発揮するものを厳選して配合しています。

●● 植物療法(フィトセラピー)でオーラルケア ●●

こだわり①
洗浄剤は天然ヤシ油から抽出したココイルグルタミン酸

こだわり②
防腐剤は、グレープフルーツ種子エキスから抽出

こだわり③
人工着色料、人工甘味料は不使用

【JASONのお約束】

- ラウリル硫酸ナトリウム不使用
- 防腐剤不使用
- 人工着色料不使用
- 人工甘味料不使用
- サッカリン不使用
- プロピレングリコール不使用

ティーツリー&シナモン

歯周病予防に

- 抗菌効果の高いティーツリーオイルが口腔内のバクテリアの繁殖・糖酸を防ぐ
- グレープフルーツ種子油としそ種子エキスが歯垢・歯石を抑える
- アロエベラエキスが歯茎の炎症を鎮める

アロエベラ(※)、バゼリ、シソ、ステビア、セイロンニッケイ、チョウジ、ティーツリー、メリアアザジラクタ

※オーガニック認証成分



マックスペパーミント

日々のお手入れやホワイトニングに

- 天然の研磨剤
- 抗菌作用を持つエゴマ種子エキス
- ツルツルとした磨きあがり
- ペパーミントのエッセンシャルオイルが口臭を一掃
- 爽やかなペパーミント風味

ペパーミント、アロエベラ(※)、バシラ、アルンジンナセア、バゼリ、シソ、ステビア

※オーガニック認証成分



シーフレッシュ スペアミント

口臭が気になる方へ、フレッシュな爽快感

- 歯と歯茎の状態を強く健康に
- 歯周病予防
- スペアミントとバゼリエキスが口の中を爽やかに
- 爽快なシーフレッシュスペアミント風味

スペアミント、アロエベラ(※)、バシラ、アルンジンナセア、バゼリ、シソ、ステビア

※オーガニック認証成分



ご希望の歯磨き粉がありましたら、スタッフにお声かけ下さい。

Message from a Dental Technician

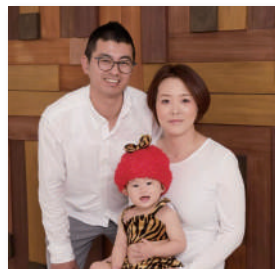
祖母を思う今日この頃…



ARITA セラミックス ラボラトリー

歯科技工士 **柴田 美鈴**
しばた みすず

4月に入社した柴田と申します。私は今年35歳にして歯科技工士免許を取得しました。昨年は妊娠・出産・学業と大忙しな1年を過ごし、今年はラストスパートの国家試験に臨み免許取得のゴールへとたどり着きました。3月には卒業と同時にこちらで内定をもらうも束の間、2度目の妊娠に気づきました。お腹に宿った大切な命を産む決心はすぐにつきましたが、石川県出身の私はここ数年、学業・出産・育児と慌ただしい日々を追われ、遠く離れた祖母に会いに行く事が出来ておりません。そして今年11月には第2子の出産を迎えます。生まれてくる第2子と長女を連れ、祖母に会いに行く事が今の私の目標となっています(´・`)



VOL.14

花嫁の母

長い梅雨が明けやっと夏が来たと思ったのも束の間、夏の短い事!! 鈴虫の鳴き声が響こえる夜が訪れています。

今年の夏の締めくくりには「新郎の母」を体験させてもらいました。子供の結婚式がこんなにも大変だとは…一番末席でみる景色はこんなものかと思っていましたが、景色なんて見こられない!!

ご挨拶に行ったり来られたり。着物は暑いわ苦しいわ。担当の方から次はこれです、次はあちらです、と目押しのおスケジュール。両家揃って後ろに立って「花嫁のお手紙」の感動的な場面では、スポットライトがまぶしすぎて目がやられるという始末。夫婦で目が痛い~とつぶやいていたのが泣いていると勘違いされ…涙は出さず汗だけがあふれた結婚式でした。

幸せな時間をありがとう。

どうぞお幸せに!!



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都郡苅田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町 3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人
恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。