

Autumn
2020 46

About Implant インプラントについて

今回は、インプラントのメリット・デメリットについて、ざっくりと解説していきたいと思います。

デメリット① 治療期間が長い!!

インプラントの治療は、埋め入れたインプラント体が骨に定着する期間が必要なため、長期間の治療となってしまいます。

インプラントの治療の流れ

- (1) 初診
- (2) 検査や診断
- (3) インプラント体の埋め入れ(1次手術)
- (4) アバットメントの取り付け(2次手術)
- (5) 被せ物(上部構造)の準備 (型とり→仮合わせ)
- (6) 完成



インプラントの治療は上記のような流れで、少なくとも10回程度の通院が必要です(定期検診を除く)。インプラントは健康な体でなければ治療を進めるのが難しいため、(2)の診断や検査で全身や口腔内での異常が見つかった場合は、別途治療で完治させてから次のステップへ進む流れになります。そのため、個人により期間が延びてしまう場合があります。

(3)の外科手術後、インプラント体が骨に結合するまでに**上顎で4~6ヵ月、下顎で2~4ヵ月程度**かかるので、治療期間は目安として半年程度と考えてよいでしょう。

デメリット② 高額!!

インプラントは、自費診療での治療となります。そのため、費用が高くなります。ただ、インプラント治療は、**医療費控除**の対象となります!!

デメリット③ インプラントが出来ない人もいます!!

まだ骨が成長過程にある方、免疫不全や糖尿病の方は治療ができない場合があります。また、骨がないと判断された場合は、インプラント出来ません。X線治療などを受けている方、特に顎骨にX線を受けている場合には外科処置は禁忌です。



デメリット④ 治療後も定期検診の必要があります!!

インプラントは治療が終了したら、医院へ行かなくて良いというわけではありません。治療後も定期的な検診でお口の状態をチェックしてもらいます。この定期検診の回数は、お口の状況によって異なります。

通院を怠ってしまった場合、虫歯や歯周病

によるトラブルや、お口全体の変化(噛み合わせや歯並びなど)によるトラブルなどが起こることがあるため、治療箇所だけでなくお口全体に悪影響を与えることも考えられます。決められた定期検診は必ず受けて、長持ちさせましょう。

インプラントのメリット

① ブリッジとの比較

「抜けた歯の両隣を削るブリッジ治療など健全な歯を削るような治療方法



は遠慮したい」とお悩みの方にも、インプラント治療をお勧めします。歯の抜けた所がごけを削り「インプラント」を植え込みますので、その他の歯を削る必要がありません。

② 入れ歯との比較

「入れ歯を不快に感じる」「入れ歯を金具で支えている歯に負担がかかって痛む」などのお悩みの方も、インプラント治療で解決することができます。

歯の抜けた所へ「インプラント」を植え込みます。金具付きの入れ歯ではないので、自分の歯のように噛むことができます。

③ 本物のような安定した噛み心地

顎の骨にしっかり固定するので、違和感がなく噛むことができます。噛む力を回復することが出来るので、固いものを噛むことが出来るようになります。良く噛めることは全身的にも、周囲の健康な歯にもよい影響を与えます。

患者さん一人一人の状態にあった治療法を提案していきますので、何でも気軽にお尋ねください。

What is “Taste” ?

「味覚」って何？

めぐみ歯科クリニック(水巻)
院長

Ando
安藤 浩伸
Hironobu

新型コロナウイルス感染症の重症患者数の動向は依然として気になりますが、何よりも出来るだけ早期に治療薬やワクチンが開発されることが望まれます。本感染症では、感染初期に味覚や嗅覚障害が認められたとの特徴的な自覚症状の報告が多数なされています。味覚障害は新型コロナウイルス感染の重要なシグナルの一つだと推察されます。そこで今回は「味覚」について考えてみたいと思います。

私たちは味をどのようにして感じているのでしょうか？

舌の表面、上あご、のどの奥には味を感じる組織・味蕾(みらい)が多数存在しています。味蕾でキャッチした味成分は神経を介して脳に伝達され味(甘味、酸味、塩味、苦味、うま味)として認識されます。味覚は高精度な生体センサーであり、

1. 食べ物の味を感じ、食欲を刺激する。
2. 食べ物の味を弁別し、危険なものを食べないようにする。
3. 唾液を分泌させる。
4. 消化液の分泌を促し、消化を促進する。
5. 生体に必要な成分を含む食物を選択して摂取することを助ける。

といった生命活動に重要な働きをしています。

味覚障害は大きく2つに分けられます。

1. 味覚低下(無味覚) 味覚の減退です。味が感じにくくなったり、まったく分からなくなることもあります。
2. 異味覚 本来の味とは異なる味を感じることで、甘いものを苦いと感じたり、塩味を酸味や苦味と感じることもあります。

味覚障害の原因は色々あります。

加齢による味蕾(味を感じる組織)の機能低下、亜鉛や鉄分やビタミンの不足、唾液分泌の低下、薬剤の副作用、ストレス、歯周病、糖尿病、外傷や神経の障害など様々です。新型コロナウイルス感染症の場合、口腔内粘膜に存在する受容体にウイルスが結合し、感染増殖することで味蕾細胞が破壊されて味覚障害が生じることが推測されています。味覚を正常に保つためには、よく噛んで食べ物を細かく粉砕することと、唾液が十分に口の中を潤していることが大事です。食前に唾液腺マッサージをすることも味覚障害の予防につながります。ウイルスの感染は、口と鼻と目から起こります。ウイルス感染予防のためにお口の衛生管理が重要です。手洗いやうがいに加えて、お口のセルフケア(丁寧な歯磨き)とプロフェッショナルケア(歯科医院での専門的クリーニング)を心がけましょう。舌を磨くことや唾液腺マッサージもウイルス感染予防に効果がありますので是非実践してみてください。

唾液腺マッサージ



耳下腺マッサージ



顎下腺マッサージ



舌下腺マッサージ

フッ素塗布

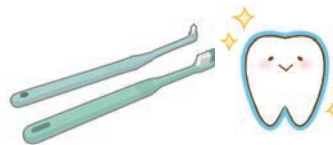


新小文字歯科クリニック
歯科衛生士 金子 友紀
かねこ ゆき

新小文字歯科クリニックに勤務しております、歯科衛生士の金子です。2020年は、コロナに始まり未だ終息を迎える事もできず、安心して生活することができない日々が続いています。歯科定期検診もなかなか受けづらかったのではないのでしょうか。ウイルス感染予防として口腔内の細菌を増やさないことも大事なことで、メンテナンスも、しっかりと受けましょう。メンテナンスでお口の中をきれいにした後に、フッ素塗布することもオススメです。「大人もフッ素？子供にするものじゃないの?」と思われるかもしれませんが、子供の萌えたての歯質のやわらかい乳歯や永



久歯の歯質強化はもちろんですが、大人も一度虫歯の治療をした歯や歯肉退縮により露出した歯の根元の部分は、表面に出ている部分よりも歯質が弱く虫歯になりやすいので、フッ素を塗ることにより細菌の酸産生を抑制し、再石灰化を促進して歯の表面を酸に溶けにくい性質に修復することができます。定期的にメンテナンスを受けることで、ご自分のお口の中の状態や歯磨きの方法も知ることが



きますので、これからウイルスに負けないためにも大切な歯と体の健康を守りましょう。



将来の為に

こんにちは。ハートフル歯科クリニックで歯科助手をしています、青木です。私は今年の1月に関東から九州へ遙々引っ越して来ました。距離が離れ、コロナの影響もありなかなか実家へ帰れず、家族や友人に会えなくて寂しく感じる時もありますが、今は一緒に暮らしているネコと彼との将来の為に一緒に懸命仕事を頑張っています!!福岡は美味しい物も、たくさんあって、とってもイ所なので、コロナが落ちつき普段通りの生活に戻ったら家族や友人を福岡へ招けたらいいなと思っています。



ハートフル歯科クリニック
歯科助手 青木 恵実
あおき めぐみ

働く人たちの一言

Words from the Workers



かんだ歯科クリニック

受付 村上 彩弥
むらかみ あやね

私の楽しみ

こんにちは。かんだ歯科クリニックで受付をしている村上です。私の楽しみは、友達とお出かけに行くことです。最近では福岡にお買い物に行ったり、おいしいものを食べに行ったりして休日を満喫しました。これからもこういった楽しみを励みにして仕事を頑張りたいと思います。





しらいし し のぶ
白石 忍 氏

九州工業大学 非常勤講師
(前九州共立大学 経済学部 部長/教授)

これまでに小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学、九州工業大学、下関市立大学で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

考えてみませんか?… 想ってみましょよ!

—— 健康のために

Profile

学 歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業
九州大学大学院教育学研究科教育学専攻修士課程修了
専門分野 教育学(教育哲学、教育経営学、教科教育法、道徳教育指導法)

安心立命の境地

「正々堂々と生きる!…」なんて、想像しただけで、爽やかで、さっぱりしていて、身体に良さそう…そんな感じがしてきませんか?

昔からそんな爽やかな、健康的な、清々しい姿を提唱した思想家を、私も人類の歴史は、数多(あまた)刻み込んでいます。

ところで、「正々堂々、その爽やかさ」(健康に良さそう!)は、どこから来るのでしょうか。

それは、どうも、わたしたち人間の心と関係していそうです。「気」のジャンルに入るのかも知れません。

「正々堂々と生きる!爽やかな『気』…」を感得した状況の一つに、自らの欲望に振り回されない、安心立命の境地を感じた時があります。

ちょっと個人的な快感を伴うであろうその欲望を諦めた時(=解放された時)の清々しい爽やかさが、それです。

一体全体、肉体は、本能として欲望を内包しているのです。肉体的快感を伴う欲望すらも、別の言い方をすれば、生きようとする力(意欲という欲望)の縁となります。食欲、性欲、金銭欲、出世欲…等々です。

政治的、経済的、社会的集団は、集団のリーダー的存在者が、人間の個々に持つこの種の欲望を体現した姿を示すことで、夢を持たせ集団を拡大してきました。その拡大路線の中で、例えば政治家はより多くの領地や人間を支配できる権力者にならんとします。それらの現象を一言で言いますと、グローバリズムということになります。現在では尚一層、グローバリズムは国内外を問わず進行し、人間や人間集団の行動、活動としてはそれが正論となって

います。しかし、どこかで、ちょっと待てよ、本当にこれでいいのかという疑問があるのです。

欲望には大きく2種類あります。征服への欲望と、共存への欲望です。実はこの共存への欲望がいつしか損なわれている自分に気づくのです。共存への欲望は肉体的快楽とは違う、精神的快楽を伴う欲望です。

「禁欲主義」を生きる



ひたすら征服への欲望を追求し、その拡大路線を成功させたヨーロッパ最初の人物にアレキサンダー大王がいます。古代ギリシアのポリス、マケドニアの国王(在位:前326~前323)となったアレキサンダー(Aleksandros 前356~前323)が世界征服を実現する過程(ペルシャを滅ぼし、インドのパンジャブ地方まで進出)では古代ギリシアの哲学者たち

の様々な逡巡があります。ポリス内での安心立命を追求したソクラテス、その弟子のプラトン、さらにその弟子がアリストテレスです。アレキサンダーは学習期にアリストテレス(Aristoteles 前384~前322)を家庭教師として成長します。アレキサンダーの世界征服とともに始まったヘレニズム時代の哲学者たちはこれまでと違った世界観の構築に悶々とし、世界をポリス内にとどめることができず、その世界観はコスモポリタニズム(世界市民思想)というジャンルにて展開しなければならないのです。

こうした時、まるで逆転の発想とでもいうような凄まじい世界観が創造されたのです。

古代ギリシア、ヘレニズム時代の思想家ストア派創始者のゼノン(Zenon 前335頃~前263頃)は禁欲主義者として名を馳せ、彼の考え方は、「ストイック(禁欲的)」「ストイシズム(禁欲主義)」の語源として位置づけられています。彼によれば、欲望は欲望を満たすことで終結せず、新たな欲望を増殖させ、絶えず欲求不満の状態(不安)となる、だからむしろ、人は外に対しては「隠れて生きる」ことで欲望の刺激を避け、内にあっては欲望に打ち勝つ禁欲を提唱、実践しました。しかしゼノンの真意はその先にあります。この禁欲による、欲望に振り回されない平穏な気分(ゼノンはこれをアパテイアと名付けています)の実現は、その人を理性(ロゴス)のヴェールに包まれた爽やかさに誘い込むのです。そしてそこで漸く人は理性とともに在る本当の人となる、ということになるのです。これが有名な「ロゴスに従って生きよ!」という彼のメッセージの由来です。この「ロゴスに従って生きる」ことで、世界がどんなに大きくなっても、人は世界人(コスモポリタン)として生きていくことができるというのです。

正々堂々として生きる、その最初の出発が「禁欲主義」を生きることなのです。現代のグローバリゼーション化は欲望を喚起して進められていますが、精神的なグローバリゼーションはむしろ、禁欲に活路を見出すのかも知れません。

ろくごうまんざん しゅいん れきしたんぼう
 六郷満山特別朱印の旅の歴史探訪

ろくごうまんざんとくべつしゅいん たび
 「六郷満山特別朱印の旅」5回シリーズの第3回で
 す。今回は6ヶ所巡りで、最初は第9番札所・天念寺
 をお拝りました。本尊に聖観世音菩薩をお祀り
 しています。国の重要無形民俗文化財指定の「修
 正鬼絵」の寺として有名で、また天念寺の川の前



なが ちんざ かわなかどうそん ほん
 を流れる川の中に鎮座する川中不動尊は、川の氾
 らん ふう しんこう
 濫を治めたお不動さんとして今なお信仰されて
 います。次は第8番特別札所・長安寺で、四季折々
 けいかん うつく けいめい じゆう
 の景観が美しい「花の寺」として有名です。国の重
 要文化財にも指定された太郎天像は、長安寺にの
 ぞんざい ほとけ ふうどうみょうおう けしん
 み存在する仏であり、不動明王の化身としてこの
 ちいき しんこう ほんぞん せん
 地域で信仰されたといわれています。ご本尊は千
 手観世音菩薩で、平安～鎌倉時代には、約1000
 人の僧侶を統括する総寺院として勢力を扱ってい
 ました。次は第13番札所・無動寺
 ほんぞん ふうどうみょうおう ふうどうみょうおう ぼくりやく あつどう
 で、ご本尊は、不動明王で不動明王の迫力に圧倒

とらじ せいりやく
 されます。その大きさからも当時の勢力がうかが
 えます。次は第12番札所・椿光寺で弘法大師を祀
 る寺で、境内にあつた椿の大樹の跡地に弘法大師
 像を建立したこと
 から、別名「椿寺」
 と呼ばれ、ご本尊
 は薬師如来です。
 次は第14番札所
 霊仙寺、ご本尊は
 千手観世音菩薩
 で、境内に高さ



せきざう きゆうしゅういち じぞうそん あつかん
 4mを超える石像、九州一大きな地藏尊は圧巻で
 した。最後の第15番札所・実相院のご本尊は不動
 明王で、境内には病氣平癒にご利益のある耳地藏
 さんが安置されています。仏様に手をあわせると
 不思議と心が癒されます。感謝!!

花咲か爺の歴史探訪

VOL.31

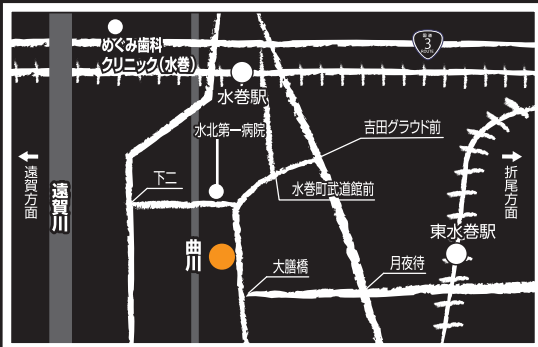


御朱印

食欲の秋！しっかり噛んで楽しく食べよう！



水巻町にあるこだわりのハンバーグと本格ステーキの店「moo moo ムームー」をご紹介します。おすすめは moomoo ステーキや黒毛和牛こだわりのハンバーグ!!お肉は軟らかくてジューシー!安くて大満足的美味さ。お弁当も充実しています。食欲が増すこの時期、美味しいお肉とハンバーグを味わってみませんか?





What is “Oral frail” ?

オーラルフレイルって何？

オーラルフレイルとは、口の虚弱(ささいな口の機能の衰え)という意味です。このようなお口の変化があったらオーラルフレイルかも!?

- ① 発音がはっきりしない ② 食べこぼし ③ わずかなむせ ④ 噛めないものの増加

お口の不調を放置すると、噛みにくくなり軟らかい食べ物を選んでしまい噛む力が低下します。そうすることで低栄養や筋力低下を起こします。口と全身のフレイル(虚弱)が進み要介護状態となるリスクが高まります。これを防ぐには、食べられる口を維持することが大切で、むし歯・歯周病の予防、それと噛み砕いたり、飲み込むなどの機能を衰えさせない機能維持が必要となります。では、口腔体操をしてオーラルフレイルを予防しましょう。

① 【うがいのできる予防】

- ・ぶくぶくうがい 頬をぶくぶくと動かすようなうがい。10秒くらい。
- ・がらがらうがい 上を向きがらがらと10秒くらい。普段のうがいよりも少し長く続けることをお勧めします。



② 【唾液腺マッサージ】

<p>耳下腺</p>	<p>耳たぶのやや前方、上の奥歯あたりの頬に人差し指をあて、指全体でやさしく押します。酸っぱい食べ物を想像するとスーッと唾液が出てくるところです。5～10回繰り返しましょう。</p>
<p>顎下腺</p>	<p>顎下腺は顎の骨の内側の柔らかい部分です。指をあて、耳の下から顎の先までやさしく押します。5～10回繰り返しましょう。</p>
<p>舌下腺</p>	<p>耳舌下腺は顎の先のとがった部分の内側、舌の付け根にあります。下顎から舌を押し上げるように両手の親指でグーッと押します。5～10回繰り返しましょう。</p>

③ 【パタカラ体操】

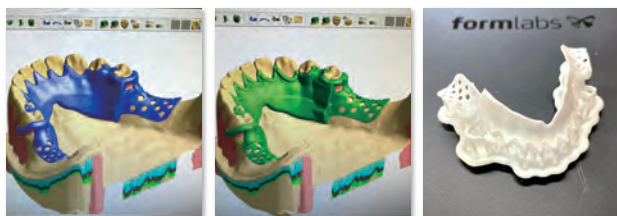
<p>バ 口唇を閉じる</p>	<p>「バ」破裂音の「バ」は唇をしっかりと閉めて発音します。口を閉める筋肉を鍛え、食べ物をお口からこぼさないようにします。</p>
<p>カ 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける</p>	<p>「カ」喉の奥に力を入れて、喉を閉めることで発音します。誤嚥せずに食べものを食道に送るトレーニングができます。</p>
<p>タ 口蓋に舌先をつける</p>	<p>「タ」舌を上顎にしっかりとくっつけて発音します。舌を上顎から下顎へ舌を打ち付けるので、食べ物を押しつぶしたり、ゴックンと飲み込む時の舌の筋肉のトレーニングになります。</p>
<p>ラ 巻き舌にして口蓋に押し当てる</p>	<p>「ラ」舌を丸め、舌先を上の前歯の裏につけて発音します。食べ物を喉の奥へと運ぶための舌の筋肉のトレーニングができます。</p>

唾液腺マッサージ/パタカラ体操はお食事の前に行うのが効果的です。ささいな衰えを見逃さず、健康長寿でありたいですね。

Message from a Dental Technician

3Dプリンター導入しました

ARITAセラミックス ラボラトリー デンチャー部の福田です。アナログからデジタルへ歯科技工業界も機械化の波が来ております。弊社も3Dプリンター等を導入しました。以前は手作業で作成していました入れ歯の金属部分のデザイン等をパソコン上で設計して、3Dプリンターで形作るようになりました。これにより適合精度の向上や、品質の均一化を図っております。更に患者さんに喜ばれるものを作るように努力してまいります。



ARITA セラミックス ラボラトリー
3Dデンチャー部

歯科技工士 福田 聡文
ふくだ としひみ



VOL.18

秋の収穫祭
in 行橋

秋といえは果物ですが、私の勤務する行橋・新田原は多くの果樹園があり、たくさんのフルーツが栽培されている地域です。明治中期頃から大正末期にかけて長崎の五島列島からの多くのカトリック信者が移住し、丘陵地帯だったこの地帯を開墾し果樹園を作りあげ、長い年月をかけて今現在まで引き継がれているようです。中には100年以上続く果樹園さんもあり、先祖の功績を大事に守っている姿に感動させられます。7月頃に桃の出荷が始まり、梨、イチジク、ブドウ(巨



峰)と続くとのこと。最近ではシャインマスカットやキウイフルーツなどのフルーツも栽培されていると聞き、秋のマスカットの登場を楽しみにしているところですよ。美味しいフルーツが食べられるのは、多くの開拓者の方たちの尽力のたまものだと感謝しつつ美味しくいただきたいと思っております!!

しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府苅田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック (行橋)

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック (水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック

北九州市門司区犬里新町 3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人
恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。