



めぐみ歯科クリニック(水巻)
インプラント部門
担当歯科医師

Tateishi
立石 康一郎
Koichiro



About PCR PCRについて

新型コロナウイルスいまだ終息の気配が見えない中、連日PCR検査の結果が報道されています。PCR(ポリメラーゼチェーンリアクション)とは、いったいどういう検査法なのでしょう。私は30年前、大学院時代、ウイルス学教室で、当時の最新技術であったPCR法を用いて唾液中に排出されるヘルペスウイルスの排出頻度を調べる研究をしておりました。ウイルス検査の検体の採取法は綿棒で鼻や喉をめぐう方法と、唾液を吐きだしてもらう方法があります。めぐう方法ではかなり強くこすらない

と、ウイルスが採取できないことがあります。唾液の方がウイルスの採取がしやすいですが、意思疎通をとりにくい幼児や認知症の方では難しいこともあります。ウイルスは生きた細胞の中しか増えることができません。

それまでのウイルスの検出方法は、シャーレで培養した細胞に検体(ぬぐい液、唾液など)を接種し、ウイルスを感染させて増やし、蛍光抗体で感染した細胞を光らせて確認するというもので、検査に数日かかっていました。一方PCRは微量のDNAを人工的に複製し、増やしてDNA鑑定をするもので、検査は数時間で済みます。

PCRは、DNA合成酵素を用いてチューブの中で温度の上げ、下げを繰り返すことで目的とするDNAの一部を

2倍、4倍、8倍と増幅し、これを30回ほど繰り返してDNAを数百万~数十億倍に増やして検出します。つまりわずかな量のウイルスでもDNAを増やして検出することができ、目的とするウイルスのDNAがなければ検出されません。近年ではリアルタイムでDNAの合成量を計測、予測することで短い時間で判定できる装置もあります。コロナウイルスの場合はDNAを持たないRNAウイルスですのでPCRを行う前に、逆転写酵素を使ってRNAをDNAに写し替える行程が必要になります。簡易抗原検査は30分程度

で判定できますが、ウイルスが大量に存在しないと検出されませんし、他のウイルスなどでも誤って陽性と判定されることがあり、確定診断にはPCRが必要です。

新型コロナウイルスは再び感染拡大が進んでいます。いずれは弱毒化し他のかぜを起こす4種のコロナウイルスのように、かぜのウイルスとして定着すると予想されますが、まだ予断を許さない状況です。ワクチン開発が進められていますが、終生免疫が得られるようなワクチンは望めず、インフルエンザワクチンのように打っていたほうが、症状が軽くすむといったものになる可能性が高いと思われます。現時点ではマスク、手洗い、人の密集を避けるなどの感染予防に努めることが大切です。



Is it true that teeth get weak when the nerves underneath are taken out?

神経を取ると歯が弱くなるって聞いたけどほんと？



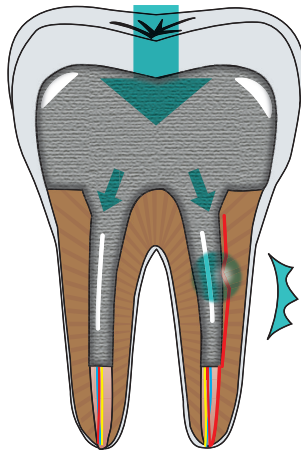
皆さんの中には、虫歯で神経を取る治療を行い、冠を被せた事がある方もいらっしゃると思います。

虫歯になり細菌に汚染された神経や歯質をきれいに取り除くことは、歯を救うためにはどうしても必要な事なのです。治療の痕のない天然歯は、よほどのことが無い限り割れることはありません。

歯の神経には血管も含まれているので、神経を取ってしまうと歯質に水分や栄養が行けなくなり、徐々に枯れ木のような

状態になってしまいます。神経を取ったあとは、一般的に歯質が少なくなっていますので、破折のリスクが出てしまいます。

そのためできるだけ神経は残したいものですが、例え取ったとしても健康な歯質が多く残っている



のであれば、土台で補強して十分長期に使うことが可能です。ところが、もとの虫歯が大きかったり、再治療を繰り返したりしている様な歯は、破折のリスクが高まってしまいます。残っている健康な歯質が薄くなると、その部分に噛む力による疲労がたまり、ひいては疲労骨折の様に破折することがあるのです。治療痕の無い歯が一番強いのです。

患者さまには定期的にメンテナンスを受けて頂き、我々は、なるべく治療にならない様にお口の中を管理していければと思っています。

自分に合ったハブラシで正しいケアを…



めぐみ歯科クリニック(水巻)
歯科衛生士 永沼 美代子
ながぬま みよこ



パワースポット巡り

私は新小文字歯科で歯科助手をしています。橋本理恵です。私の好きな事は正直、仕事を頑張った後のビールブッシュなんですけど、それ以外は「秋」が好きです。昨年の秋は、クヨクヨ悩んでいる私に友人が京都の嵐山に紅葉見に行こう!と誘ってくれ、車で京都まで行ってきました。残念ながら紅葉はまだしておらず青々しい紅葉でしたが、大好きな秋の空気に触れながらパワースポット巡り、とても元気ができました。今を大切に頑張ろうと前向きな気持ちになれました。



新小文字歯科クリニック
歯科助手 橋本 理恵
はしもとりえ

働く人たちの一言

Words from the Workers



私の趣味

こんにちは。かんだ歯科で受付をしている宮川です。私の趣味は、漫画・アニメを見たり、絵を描いたり、ものづくりしたりする事です。最近では、呪術廻戦、魔王城でおやすみ、魔女の旅々など見えています。その中でも一番ハマっているのが、呪術廻戦です。特に、五条悟の戦闘シーンが好きです。これまでも沢山見せてきて、いっぱい好きなアニメや漫画が多いですが、私としては、青の祓魔師、Dグレイマン、炎炎ノ消防隊、暁のヨナなどが好きです。絵を描いたりするのも、漫画やアニメなどのキャラクターを描くことが多いです。オリジナルキャラクターなども、たまに描いたりしてキーホルダーやファイルを作ったりしました。今度は live2d など使って動くキャラクターを作ってみたいと思っています。また、アニメーションにして歌のPVも作ってみたいです。ものづくりは、以前にマスクを作ったりしました。他にも、アクセサリなど作るのが好きです。次は、メイクパレットとかのデコしてみたいと思っています。色々やりたいことしたいことが多くて、全部はなかなかできないですが、時間を上手に利用して一つずつチャレンジしていきたいです。



かんだ歯科クリニック
受付 宮川 万輝
みやがわ まき

みなさんは自分に合ったハブラシを使っていますか?
ハブラシ選びは毎日の歯磨きの質を左右するくらい大切なことなのです。
ここでハブラシ選びのポイントを、いくつかご紹介します。

〈ハブラシ選びのポイント〉

【ヘッドの大きさ】

- 小さいサイズのヘッド…1本づつ細かく磨くことが出来る人、奥歯などしっかり磨きたい人
- 大きいサイズのヘッド…細かく磨くことが出来ない人

【毛のかたさ】

- ふつう…歯茎の状態が健康な人
- やわらかめ…歯肉炎、歯周病などで歯茎から出血しやすい人
- かため…磨く時の力が入りにくい人

【柄の形状】

- 真っ直ぐで細めのハンドル…手にしっかり力が入る人
- 握りやすいためのハンドル…手に力が入らない人、しっかり握れない人

などです。ハブラシを選ぶ際に大切なことは、『歯垢をよく落とすことが出来て、歯茎を傷つけないこと』。ポイントを参考に、みなさんぜひ自分に合ったハブラシを見つけて下さい。

スタッフ一同、一人でも多くの患者さんのお口の中が健康でいられるように願っています。

わからないこと、心配なことがありましたら、いつでも気軽にお声をかけて下さいね。





しらいし しのが
白石 忍 氏

九州工業大学 非常勤講師
(前九州共立大学 経済学部 部長/教授)

これまでに小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学、九州工業大学、下関市立大学で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

考えてみませんか?… 想ってみましょうよ!

—— 健康のために

Profile

学 歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業
九州大学大学院教育学研究科教育学専攻修士課程修了
専門分野 教育学(教育哲学、教育経営学、教科教育法、道德教育指導法)

三つの活動領域

「正々堂々と生きる!…」なんて、想像しただけで、爽やかで、さっぱりしていて、身体に良さそう…そんな感じがしてきませんか?

昔からそんな爽やかな、健康的な、清々しい姿を提唱した思想家を、私も人類の歴史は、数多(あまた)刻み込んでいます。

ところで、「正々堂々、その爽やかさ」(健康に良さそう!)は、どこから来るのでしょうか。

それは、どうも、わたしたち人間の心と関係していそうです。「気」のジャンルに入るとも知れません。

一体全体、わたしたち人間は、わが身一身に三つの活動領域(分野)を持ちます。頭を働かせること、身体を動かすこと、自他の心に寄り添うことの三つです。学校で学ぶ青少年に心がけて欲しいこともこの三つに尽きます。つまり、学校は青少年が頭を鍛え、身体を鍛え、心を鍛える場です。人間は不思議な存在で、特に成長過程にある青少年は、程度の差こそあれ、

一般的には、身体は鍛えれば鍛えるほど筋肉は増し動きの能力がアップします。頭は、鍛えれば鍛えるほど、知識が増え、論理的思考能力が増し、どんどんその理性力は進化していきます。そして、心は鍛えれば鍛えるほど大きく深い穏やかな素敵な人間になっていきます。爽やかさは、スポーツでも勉強でもその成果の過程を喜び中で達成感や充実感とともに得られますが、正々堂々とした爽やかさとなると、心が支えてこそそのものとなります。心の爽やかさは、その人個人に帰依するものですから、上記のスポーツや勉強のように直線的な成長路線の図式を持ちません。心の領域で、道德や宗教や社会的慣習が示す体系は、一見、安寧なセオリーを示しているよう

ではありますが、政治的思惑で提示される道德や、宗教的違いによって引き起こされる対立や、時代とともに変幻する慣習等は、歴史的事実からして、わが身一身の心の世界を真にナビゲートするものではありません。政治的思惑に支配されてきた道德や、集团的価値観を統制的に迫る宗教や、地理的歴史的に自然構成された慣習や、それ故、わが身一身の普遍に触れ合うものではないのです。

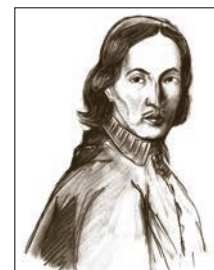
それでも、誰もがわが身の中核をなす心というものを持っているのです。正々堂々というのは、自己がその心とピタッと符合した時の感覚のようです。誰がどう評価しようと、もうそんなことは一切お構いなしに 我とわが身がピタッと一致する、そのような感覚です。

自分自身の意思と名誉

中世ヨーロッパでは、バチカン宮殿の力が隆盛を極め、諸国王も聖書に帰依し、ローマ法王に跪いて、神の下、ある意味謙虚でかつ勇敢といった美しいとも言える秩序が実現していました。その絶頂期に発せられたイエスの故郷・聖地エルサレム奪回要請は十字軍編成と遠征をもって何度も試みられるうちに、人々の心と頭のバランスに変調を生じていきました。心はパス(感情)を本質とし、頭はロゴス(言語、理性、知性、思考)を本質とします。遠征基地となったイタリアの主要都市ジェノヴァやフィレンツェには諸国から派遣された諸侯や騎士たちが集まり、改めて組織体としての軍隊編成と訓練が成されます。いろいろな国、いろいろな地方から派遣された騎士たちは互いの意思疎通のパスではなくロゴスを機能させる必要がありました。ロゴスによる意思疎通の爽やかさを体験するうちに宗教に支配されたパスとの齟齬が感覚的に残ってきます。こうしたなかで、衝撃的な考えが生まれました。真の心というか心の中核というか、そのようなものを総称して捉えた言葉、考え方が出てきたのです。

なかでもピコ・デラ・ミランドラ(Pico della Mirandola

1463~94)は「人間の尊厳についての演説」で、人間は自分自身の意志と名誉に基づいて自分の在り方を決定できると伝えました。「自分自身の意志と名誉」に基づいて自分の在り方を決定するなんて、これこそ正々堂々とした爽やかさの極致でしょう。1096年から始まった十字軍遠征はピコの時代にはすでにイタリア各地でルネッサンスの文化が開かれ、科学的な発明・発見が進んでいました。



中世キリスト教のパスによるロゴス支配は、自らの自由意志と名誉を核としたパスに支えられたロゴスの展開へと発展していったのです。

自らの自由意志と名誉に基づいた自己の在り方こそ、自分が自分の足で立つという自律・自立の基本中の基本です。学校や社会は見方によれば洗脳機関として私たち個人にアプローチします。しかしいつの時代でも、どこにおいても、私たちの心の中核には自分自身があります。勇気を持ってこの自分自身を守ることこそ、そしてその声に従って体を動かし頭を動かすこと、それが正々堂々とした自らの人生を築くのだと、昨今思う次第です。

六郷満山特別朱印の旅の歴史探訪

ろくごうまんざんとくべつしゅういん
「六郷満山特別朱印

の旅」5回シリーズ
の第4回です。今回

は4ヶ所巡りで、第
24番札所興満山興
導寺、人々を救うあ
かりを灯す火然地



興導寺

蔵様のお寺です。踊り念仏で知られる空也上人
は、生涯一介の修行僧として諸国を遍歴し、九州
に上陸して興導寺を創建されたと言われていま
す。町のなかにあるこの寺は、周辺の飲食店や旅
館などと近く、夕方から特に楽しいお寺です。

次は、第17番札所補陀落山千燈寺です。この寺
は、六郷満山中山本寺として栄えたお寺で六郷
満山最大級の寺院でしたが、戦国の動乱や明治
時代の火災により現在の千燈寺となりました。旧
千燈寺付近には、六郷満山のお寺を開いたと言
われる仁聞菩薩のお墓や鬼が一夜にして築いた
と言い伝えの残る五輪塔群などがあります。



千燈寺

次は、第18番札所石立山・岩戸寺です。国東半島
内の3つのお寺でしか行われなくなった「修正鬼

え いわとじ ほんぞん やくしによ
会」の寺として知られる岩戸寺は、本尊に薬師如
来をお祀りしています鬼会のメインステージとな
る藁葺き屋根の立派な講堂や美しい姿の国東塔
があります。



岩戸寺

最後は、第19番札所久保山・長慶寺。七千万の仏
の母と言われる金色に輝くご本尊で、本堂の内陣

に祀られている金色の
本尊は准胝観世音菩薩
で、酒や食肉などで穢
れた衆生をも救われる
情け深い仏様です。ま
た、寺宝の一つ「幽霊掛
け軸」が有名で、毎年3



長慶寺

月10日から御開帳回向日となっています。
次回は最終回です。乞うご期待を!! 感謝!!

花咲か爺の歴史探訪

VOL.32



御朱印

素敵なお夫婦のおしゃれなステーキ屋さん…



和牛すたんど
やきびいーふ

北九州市門司区柳町2-2-23

TEL: 093-287-1086

〈営業時間〉11:30～14:30(L.O.14:30)

17:00～21:30(L.O.21:30)

金・土・祝日前17:00～23:00(L.O.22:30)

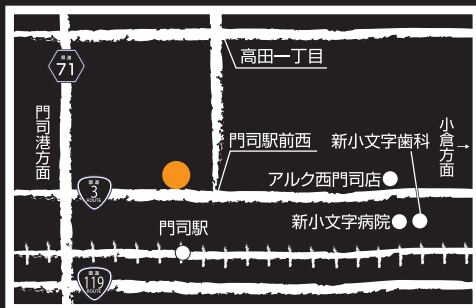
定休日 月曜日

(月曜日が祝日の場合火曜日定休日)

新小文字歯科クリニック おすすめのお店



門司駅前にあります。「和牛すたんど やきびいーふ」を紹介します。こちらのお店では、九州の黒毛和牛を使用したステーキやハンバーグ、他にもいろいろメニューがあって、どれもとても美味しいです！ランチやディナー、コースメニューなどもあるので、門司に来られた際は、「和牛すたんど やきびいーふ」に立ち寄ってはいかがでしょうか？





About Periodontal disease bacterium, Porphyromonas gingivalis

歯周病菌ジンジバリス菌について

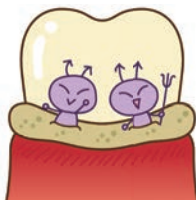
1. 全身疾患の原因

歯周病菌に関係する悪性細菌の中でも最も悪いと言われています。歯周組織を破壊し歯を失う原因になるだけではありません。血管内に侵入し全身を巡る事で血管の老化（血栓、動脈硬化など）を引き起こします。糖尿病、心臓病、脳梗塞、アルツハイマー認知症などを引き起こす全身の健康を害する菌です。喉から気管、肺にまで入り込んだり、歯ぐきの炎症や傷から血管内に入り血液と共に全身の臓器に運ばれ、運ばれた先で疾患の原因となります。脳梗塞に至っては歯周病の人はそうでない人の2.8倍なりやすいと言われています。歯周病になると糖尿病が悪化する事もわかってきました。



2. お口の中では

歯垢は食べ物のかすではなく細菌の塊で、その細菌から分泌されるものが炎症を引き起こします。歯ぐきの炎症が悪化、細菌が増え、歯を支える歯槽骨も破壊されグラグラになり歯を失ってしまいます。



ジンジバリス菌の栄養源は血液に含まれるたんぱく質です。そして「ジンジバイン」という酵素を分泌し、歯ぐきのたんぱく質を分解する悪さをして歯周ポケットを深くしていき、歯周病を悪化させていきます。

3. 最近の研究結果でわかってきた事

アルツハイマー型認知症の原因物質を増やす菌としてわかってきました。ジンジバリス菌をマウスに投与したところ脳内で10倍に増えるという結果が出ています。認知症が発症する20~30年前から脳内に原因物質の蓄積が始まると言われていました。

4. 予防としては

お口の中はとにかく清潔にし、それを保つ事です。ゴシゴシ音のする磨き方はネバネバした歯垢は落ちません。ペンを持つ様にハブラシを持ち、力をいれずに歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目を1本ずつ丁寧に小刻みに動かして磨きましょう。鏡で確認しながら夜おやすみ前は特に意識して磨く事を習慣にしましょう。



Message from a Dental Technician

皆さんこんにちは。ARITAセラミックラボラトリーの歯科技工士の末岡明子と申します。今回は、私が興味を持っている陶磁器についてお話しさせていただきます。一昨年、ゴールデンウィークに友人と陶芸体験をしてから陶芸の魅力にすっかりはまり、休日には福岡県内だけでなく佐賀県、山口県の窯元にも訪れてお気に入りの陶磁器を集めています。陶磁器に使われている粘土にはセラミックの歯科材料と同じ、長石、石英がふくまれており、陶磁器の釉薬(青色)として使われるコバルトは、歯科では義歯のクラスプ(金属のバネ)の材料として使われています。陶芸家さんいろいろな話を伺うと、製作工程では温度に注意しながら炉や窯で焼き、形や大きさ、完成したときの色にこだわるなど、材料だけでなく同じもの作りをしている歯科技工士の仕事と通じる部分があると感じます。昨年は新型コロナウイルスの影響でなかなか窯元巡りができませんでしたが、落ち着いた頃にはまたお気に入りの陶磁器を見つけに行けたらと楽しみにしています。



ARITA セラミック ラボラトリー

歯科技工士 末岡 明子
すえおか あきこ



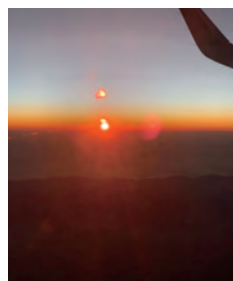
VOL.19

うしとし

皆様、あけましておめでとうございます。

本年も東祐会スタッフ一同、患者様の健康の為に精進して参りますのでどうぞよろしくお願い致します。昨年2020年は結婚して25年、銀婚式を迎える事が出来ました。仕事と家事の両立なんて出来ない私です。主人と父母に助けをもらいながら働く事が出来、今に至ります。感謝の毎日ですね。この場を借りて「ありがとうございます。」

2021年は丑年、辛丑(かのとうし)にないます。古い本によれば転換期。新しい芽が上に向かって伸びていく年、とあります。世界中の人々が混沌とした日々を過ごしていた時間から脱却し新しい時代が訪れるといいですね。皆様の幸せな毎日をお祈り致します。



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都郡田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック (行橋)

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック (水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人

恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。