

Summer
2021 vol. 49

和歯科クリニック
インプラント部門
担当歯科医師

Nakashima
中島 幹雄
Mikio



What would you do when eating becomes no more than feeding お楽しみ程度と言われたら

嚥下（飲み込み）機能に障害がある方へ、鼻から内視鏡を入れて、検査を行う際に耳にし、印象に残る言葉です。

ご飯を食べるのに、お楽しみ程度と判断されたら、どうされますか。人生100年、人生山あり谷あり、いろいろあります。

気がつくと、口から食事ができず、胃瘻（お腹に小さな穴を開け胃までチューブを通してそこから栄養を取る方法）になりました。食べるとうせて、食欲がありません。そして自分で食べることもできないのです。1日1回か2回。介助されて、ゼリーを飲み込むように食べます。噛み締めて、味わうことも出来ません。気をつけないと、誤嚥性肺炎を起こします。こんな時に、食事の時間を楽しみに待つことができるでしょうか。脳卒中、認知症、体が不自由になり、言うことをききません。それどころか、生きていても苦になってきます。そんな時、口から好きなものを好きなだけ食べれる。こんな、素晴らしい瞬間を奪われたら。

今まで、ハワイで、食医のこと、フレイル（健康な状態と要介護状態の間）のこと、8020でピンピンについて、書いてきましたが、お楽しみ程度は、その甲斐なく終末の状態です。みなさんも鼻から、栄養

チューブの入った方を見られたことがあると思います。想像してみてください。お楽しみ程度で仕方がないと思う自分と、思うこともできない自分がいて、周囲が、家族が口から食べて欲しいと思って食べても食べることができないあなたは辛く感じるかもしれません。診療の際、このような状況に直面して、医学的な事とともに、人としての尊厳、生きる希望について考えてしまいます。お口から食べてこそ、人らしく、活力に満ちています。

コロナがなんだ。よく噛んで、美味しく食べて、元気出しましょう。

私たち、歯科クリニックスタッフがお手伝い致します。よかったら、ホームページ

(<http://www.keiyukai.gr.jp/wajiro/topics>)

から昔のハワイを読み返してみてください!

ワイワイみんなで会食するのが待ち遠しいですね。



中島 幹雄 作 「ホーチミン」 (2014年)

Dental treatment in the coronavirus crisis

コロナ渦での歯科治療について

ハートフル 歯科クリニック
院長

Kitashiro
北代 一寿
Kazuhisa



はじめまして、こんにちは。ハートフル歯科クリニックの院長の北代一寿と申します。

皆様、御存知の通り、新型コロナウイルス発生から、早一年以上が経過し、日常生活の中で多くの制約を強いられながらの生活を過ごされていると存じます。

また最近では、従来のウイルスより感染力が強いとされる変異株が増加しており、予断を許さない状況が続いております。一刻も早い一般の方々へのワクチン接種の開始が望まれるところです。

現在、歯科医院では、コロナ以前より、感染予防対策に力を入れて取り組んで参りましたが、より一層の対策として、マスク、ガウ

ン(エプロン)、グローブ(手袋)、フェイスシールドの着用、HANDSプレーオートディスペンサー(手指消毒)、非接触式体温検知器、二酸化炭素濃度測定器、空気清浄機、受付の亚克力板の設置、院内常時換気等々、様々な対策を講じて、日々の診療を行っております。

患者様の中には、もしかすると、歯科医院を受診すると、コロナウイルスに感染してしまうと考えている方がいらっしゃるのかもしれませんが、万全の対策を講じておりますので、安心して、歯科治療を受けに来ていただけます様、スタッフ一同、心よりお待ちしております。



健康寿命の要素



和白歯科クリニック
歯科衛生士 政岡 君恵
まさおか きみえ

桜が満開を迎える今年の春、母を見送りました。四度も危機を乗り越えてくれ、その度に安堵の胸をなでおろしたものです。そして、最後まで自分の手で、自分の歯で、おいしく食事を楽しんでいたので。そのお陰もあり、健康寿命で89歳の天命を全うできたのです。

健康寿命の要素はいくつもありますが、そのひとつ「8020」(ハチマルニイマル)をご存知ですか?80歳になっても20本以上の自分の歯を保ちましょう!この20本以上の自分の歯というのは、硬い食

品でもほぼ満身に噛むことができる歯の数なのです。歯がなくなる原因は、加齢なのではないのです。むし歯を放置して進行してしまうと、根っこだけになり抜かざるを得なくなりますし、歯周病が進行すると、顎の骨や歯茎が歯を支えきれなくなり、ぐらつきだしてついには自然と抜けてしまうことも少なくありません。こうして、自身の歯が減っていくのです。

それを食い止めるためには、ご自身での日常的なお手入れはも・ち・ろ・ん!!ですが、痛いから...つめ物がとれたから...と受診するのではなく、定期的な検診やケアの為に来院して頂くことで、進行する前にチェックができ、早めの対策ができるのです。

継続は力です。こうして、お口の健康寿命は維持されるのです。「生涯、自分の歯でおいしく食べましょう!」



続けている事

こんにちは、新小文字歯科クリニックで助手をしています瀧本です。私が続けている事はヨガです。もう6年通っています。前の職場の方々と知り合いの先生にお願いして、会場を借りています。生徒は12人ですが、仕事の都合で少ない時は3~4人の時もあり、近況報告をしながらゆっくりレッスンを受けています。先生が他の教室で教えているピラティスも取り入れてくださるので身体も心もリラックスできる1時間です。これからも続けたいと思います。



新小文字歯科クリニック
歯科助手 瀧本 千鶴
たきもと ちづる

働く人たちの一言

Words from the Workers



めぐみ歯科クリニック(水巻)

受付 高柳 彩音
たかやなぎ あやね

趣味について

水巻のめぐみ歯科で受付をしている【高柳彩音】です。私は映画鑑賞が好きで、よくSFモノやアニメを観に行きます。

趣味が合う父と行く事が多く、帰りの車では映画の話が尽きません。あと高校では家政科だったので、自分でデザインから縫製をしてファッションショーに出演しました。まだ語りたいた事がありますが、それはまた次の機会に♡





しらいし しのぶ
白石 忍 氏
「西日本人物誌」(西日本新聞社刊)
編集委員会幹事/編集委員
(前九州共立大学 経済学部長/教授)

これまでに小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学(5年間)、九州工業大学(11年間)、下関市立大学(14年間)、姫路大学(4年間)で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

考えてみませんか?… 想ってみましょうよ!

—— 健康のために

Profile

学 歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業
九州大学大学院教育学研究科教育学専攻修士課程修了
専門分野 教育学(教育哲学、教育経営学、教科教育法、道徳教育指導法)

誠実に対する確信

「正々堂々と生きる!…」なんて、想像しただけで、爽やかで、さっぱりしていて、身体に良さそうな…そんな感じがしてきませんか?

昔からそんな爽やかな、健康的な、清々しい姿を提唱した思想家を、私も人類の歴史は、数多(あまた)刻み込んでいます。

ところで、「正々堂々、その爽やかさ」(健康に良さそう!)は、どこから来るのでしょうか。

それはどうも、私たちが私たち自身で判断し、決断し、行動を起こした時の、悔いのない様から来るようです。そこで大切になってくるのが、「私たちが私たち自身で判断し、決断した」ことへの自らの誠実に対する確信です。なのに、現代人である私たちはどこかで、わが身を疑っています。自信がないのです。今の時代、健全、健康な人なら大概そうです。何故でしょうか?

アメリカの社会学者リースマン(David Riesman 1909-2002)は1950年の主著『孤独な群衆』の中で、人間が物事を判断するとき、社会の慣習を縁とし恥をかかないことを重視する伝統志向型と、道徳的規律などで植え付けられた社会規範を羅針盤にして罪を犯さないようにといった内部指向型とに加えて、当時の新中間層の動向に顕著であるとして他人指向型を取り上げています。他人

指向型のエネルギーは不安です。すなわち現代人は産業化の進展による労働者階級の増大、普通選挙による大衆民主主義の成立、都市化の進展、マス・メディアの発達などによって群衆化しその中で不安になり絶えず周りの動向を気にして(他人指向)、しかも孤独であると指摘しています。現代人は群れていて、しかも、孤独なのです。つまり、そういう時代なのですから、自分の判断・決断と思っても案外無意識のうちに周りを気にし、上手く



振り回され洗脳され踊っていたりするので。だから、「これで正しいのだろうか」「あれでよかったのだろうか」と思って、不安になって爽やかな気分になれません。こういう時は、原点に戻ることです。

4つのイドラ(幻影)

フランスのデカルト(R. Descartes 1596-1650)と並んで近代哲学の祖と評されるイギリスのベーコン(Francis Bacon 1561-1626)は、自然現象を客観的に正確に把握、理解することでそれを役立て、人間の自由を拡大していくという道筋を示しました。(このことがそれから後の科学の発展に大きく貢献していったことは歴史上の事実ですね。)彼はそのために偏見を排することが大変重要であると考えました。



私たち人間は感情を持っています。それは魅力あることですが、時と場合によって毒にも薬にもなります。心があるのままに物をつつすことを妨げる毒の要素の強い感情すなわち偏見を排することについてベーコンは『新しい機関』(Novum organum 1620)という本の中でイドラ(幻影)という言葉を用いて4点掲げています。

その第一は「種族のイドラ」です。人類という種族の持つ普遍的な先入観からくる偏見です。例えば、私たちは自分のよく知らない人に身構えたりします。悪い人かもしれない、怖い人かもしれない、危ない人かもしれない云々。これは自らの命を守ろうとする本能です。勿論、広く深く学びや経験を進めていくことで不必要な警戒心などは消えていきます。学問をしたり、経験を通して広く深く考えたりしていくことはこの意味でも大変重要なことがわかります。第二は「洞窟のイドラ」です。自分という固有な経験、思考から形作られた洞窟の中において、このことにとらわれすぎてここから出ずに自然のありのままの光が見えないことから来る偏見です。私たちにいつのまにか勝手に思い込んで誤解していたということはよくありますね。自らを斟酌(しんしゃく)してことに臨む謙虚さが大切だということでしょう。第三は「市場のイドラ」です。これは言語の不適切、不正確な使用から来る偏見です。世界中のどんな言語でも、事象を完璧には表現することはできません。本来言語は抽象化の産物です。だから私たちは物事を言葉(言語)で表現するとき、まったく正確には表現できていませんし、伝えられる方も自分の勝手な解釈が混じって相手の意図を正確に受け取ってはいないのです。だから言葉はより正確に使い交流したいものです。それなのにそのことをいつのまにか忘れて言葉が独り歩きしたりすることはよくありますね。第四が「劇場のイドラ」です。これは大変怖いものです。舞台の上で論証の誤った規則とか悪い学説が展開しても自分たちを包む大きな劇場の中で興奮とともに展開され周りの人とともに飲み込まれてしまうと、それが真実のように思えたりするので。戦争を例に例えれば人々が意図的に劇場に投げ込まれ動かされていった歴史を幾多も例に見ます。

イドラを排するには、内省と学問、それに自己への誠実です。あくなき誠実です。学問は、何も、立身出世やクイズに強くなるためだけにあるのではないと思うのです。如何でしょうか。

とよつ ほうこうじ れきしたんぼう
みやこ町豊津の峯高寺の歴史探訪

あいちけん しずおかけん とくがわいえやす
 近々、愛知県、静岡県の徳川家康の歴史の旅を5

月に2泊3日で企画していて、楽しみにしていた所、

とよつ とくがわいえやす まごむすめ いはい
 ある人が豊津のお寺に徳川家康の孫娘のお位牌
 まつ とよつ ほう
 が祀られていると聞いて、早速、みやこ町豊津の峯
 こうじ たす じゅうよく ほんどう
 高寺を尋ねました。ご住職に本堂の裏に案内されて、



峯高寺全景

おだのぶなが とくがわいえやす まごむすめふくひめ いはい かいき
 織田信長と徳川家康の孫娘福姫のお位牌と開基
 ふくひめ ごじぶつ あみだによらい み
 福姫の護持仏と伝えられる阿弥陀如来を觀せて
 ねはんず
 頂きました。それと大型の涅槃図(縦255cm 横
 きりばこ
 190.4cm)が大きな桐箱に収められていて、毎年
 ぎよきえ ほうよう じょうどしゅう しいん ほうねん
 4月の御忌会法要(浄土宗の寺院で毎年行う法然
 ねんき ほうかい かいちょう
 の年忌の法会)の時に開帳されるそうです。コロナ
 えいきょう ほうこう
 の影響で昨年と今年は中止にしていました。峯高
 じ おだのぶなが とくがわいえやす そふ ふくひめ とく
 寺は織田信長と徳川家康を祖父に持つ福姫(登久
 ひめ ぼだいじ いいだじょうしゅうおがさわらひでまさせいしつ ふく
 姫)の菩提寺です。飯田城主小笠原秀政正室の福
 ひめ つきやまどのひげん いえやす めい えんしゅうふた
 姫の父は「築山殿事件」で家康の命により、遠州二
 またじょう しずおかけん はまつし じしん まつだいらのぶやす とくがわいえ
 俣城(静岡県浜松市)で自刃した松平信康(徳川家
 やす おだのぶなが ちょうじょとくひめ
 康の長男)、母は(織田信長の長女)徳姫、祖母は夫
 いえやす めい ざつがい つきやまごぜん つきやまごぜん
 である家康の命で殺害された築山御前。築山御前
 いいなおひら いいかめのじょう あいだ
 の母は井伊直平の娘。井伊亀之丞とはいとこの間
 がら ふくひめ いいけ ちすじ
 柄になり、福姫は井伊家の血筋でもあります。



福姫の位牌と阿弥陀如来

阿弥陀如来坐像

ふくひめ おがざきじょう
 福姫は1576年岡崎城で誕生。4歳の時に父が切
 せつ
 ぶく そふいえやす よういく とよとみひで
 腹し、祖父家康に養育されました。1589年豊田秀
 よし おがさわらひでまさ けっこん ほうそう
 吉の仲介で小笠原秀政と結婚。1607年痲瘋にか
 いいだじょう ながのけんいはいだし し
 かり31歳の若さで飯田城(長野県飯田市)で死
 きよ ほうこうじ ほうむ ほうみょう ほうこういん そふ
 去。峯高寺に葬られました。法名は峯高院。祖父
 おだのぶなが とくがわいえやす けつとう
 は、織田信長と徳川家康。すげい血統です。その後
 おがさわらけ しんしゅうまつと ながのけん ばんしゅうあかしじょう
 寺は、小笠原家が信州松本(長野県)播州明石(兵
 ごけん こくらじょうてんぼう いてん
 庫県)1632年小倉城と転封することに移転。18
 こらじょうえんじょう たがわくんかがみやま ゆくはしあもう
 66年の小倉城炎上で田川郡鏡山から行橋市天生
 だ へ うつ
 田を経て、1893年に現在地に移りました。

花咲か爺の歴史探訪

VOL.34



木造阿弥陀如来の説明文

ほうこうじ ほんぞん あみだによらいざそう へいあんじだいらこうき
 峯高寺の本尊、阿弥陀如来坐像は平安時代後期
 本尊のゆけいぶんかざい してい
 の作と県の有形文化財に指定されています。身近
 おだのぶなが とくがわいえやす まごむすめふくひめ いはい
 な所に、織田信長、徳川家康の孫娘福姫のお位牌
 あみださま みる かんどう
 と阿弥陀様に接した時は心が躍り、震え感動しまし
 ふくひめ
 た。皆様も福姫に接し、400年以上前の世にタイ
 ムトリップされたらいかがでしょうか。また次回、お
 会いしましょう。感謝!!

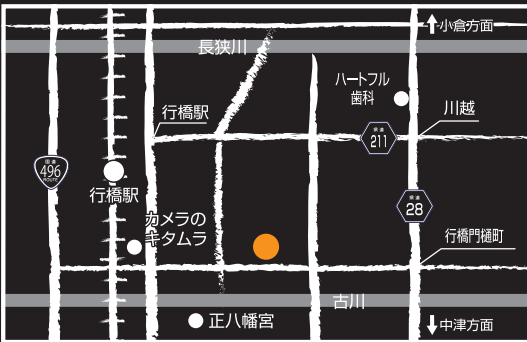
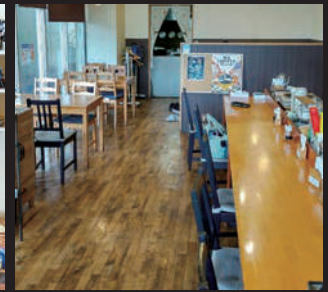
遊び心いっぱいの寛げる場所…



cafe にしむら

行橋市神田町2-12 まんざくタウン1F4号
TEL:0930-23-5509
〈営業時間〉月～土 11:30～22:00
定休日 日曜日

ハートフル歯科クリニックのスタッフからは、**ハートフル歯科クリニック おススメのお店**
「cafe にしむら」さんを紹介します。行橋市の正八幡宮近くにあります。オーナーの御誕生日(4/10)にオープンして、今年15周年を迎えました。偶然にも、お話を聞きに行った日がその当日でした。オーナーが仮面ライダーマニアだそうで、店内にはたくさんのフィギュアが飾られています。ランチメニューが豊富で、いずれは全メニュー制覇したいと思っています。個人的にはオムライスがオススメです。





About periodic oral cleaning

定期的なお口のクリーニングについて

歯周病やむし歯は定期的な歯科医院のメンテナンスが重要です。お口の中のクリーニングだけでも来院して頂いています。

コロナウイルス対策は、新品のハブラシと歯間ブラシで、使ったハブラシは患者様にお渡ししています。



硬くなった歯の汚れは、超音波スケーラーやスケーラーで取ります。超音波スケーラーを滅菌して持つ所はカバーをしています。患者様ごとに行って、安心してお口のクリーニングを受けて頂けるように務めています。



オートクレーブ(高圧蒸気滅菌器)

防護衣、フェイスシールド、マスク、グローブを着用しています。消毒液での清拭を行っています。高齢になっても、食物を噛んで食べられるようお手伝いをしていきたいと思います。歯科医院でのお口のクリーニングをおすすめします。



Message from a Dental Technician

映画好きの私がちょっとした豆知識を紹介します。自分はアベンジャーズシリーズが好きです。このシリーズは異なる主人公の映画作品をユニバース(同一の世界観を共有)させることで、違う映画作品のキャラクターやストーリーをクロスさせ、ドラマのようにストーリーが膨らんで進んでいく作品群なのですが、このようなユニバースを実写映画作品として初めて成功させ



セイコーテクニカル
歯科技工士 石田 隼也
いしだ じゅんや

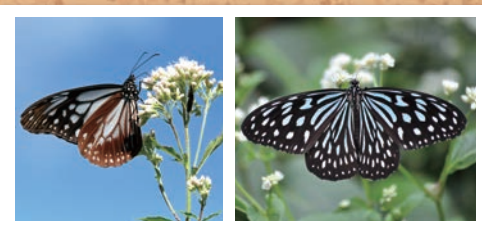
せたものといわれています。アメコミヒーローものに全然興味がなかった自分もどっぷりハマってしまいました。そして約10年間、20作品以上の集大成となった作品、「アベンジャーズエンドゲーム」が2019年に公開されると、当時、世界の興行収入歴代1位だった「アバター」を抜いて1位になりました(現在は今年、中国で再上映されヒットした「アバター」が1位に返り咲いています)。映画公開中、世界中どの国でも興行収入1位がアベンジャーズという中、唯一日本だけが1位を取れませんでした。なぜかという、同時期に公開されていた名探偵コナンに負けたからです…。以上、日本人はみんなコナンくんが大好きというお話でした。



VOL.21

旅ある蝶々

もの見つけました!!「アサキマダラ」という蝶々。鬼滅の刃の栗花落カナヲちゃんの围いを飛んでるあれです。(たぶん)春から夏にかけて北の涼しい所へ移動し、秋からは暖かい沖縄や台湾に南下するアサキマダラ。距離にして2,000~3,000キロを飛んで行くそう。途中休息地として大分の姫島や門司の白野苧植物園に数百から数千匹が飛んでくる5月下旬から8月中旬と10月中旬(3~4日間のみ)には多くの人々がカメラを構えて訪れるとのこと。見たい!!でももう時すでに遅し。去って行ったあとでした..。秋には次世代に交代したアサキマダラがツジバカマ



の花蜜を集めに帰ってきます。毒性のアリカロイドが含まれる花蜜を体内に蓄積し野鳥などの外敵から身を守り長旅を続けるそう。美しいものには毒がある。あんな小さな蝶が2,000キロもの距離を飛来して行くという事に驚きとうらやましさを感じます。いいな~。私もいろんな所に立ち寄って旅がしたい..。

しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府和田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町 3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人
恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- ① 定期的会報の送付
- ② 口腔ケア商品のクーポン送付
- ③ ホワイトニングなどのクーポン送付
- ④ その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。