



ハハハ Press

【創刊号】
2011年1月

「ハハハの会」発足に関して

医療法人恵祐会 理事長 中島 祐子

私ども医療法人恵祐会は一九九八年に創立いたしましたから、おかげさまで、今年で12周年を迎えました。創立当初は、どのようなしたら地域の皆様に御安心いただける歯科医療を御提供出来るか、試行錯誤の日々でしたが、地道な診療活動が続けてきた結果、現在は県内に8クリニックとなりました。それに伴い、御支援いただける患者様も増えました。私ども医療法人恵祐会一同、心より感謝いたしております。

より深く御理解いただけるよう、患者様同士の輪を広げるべく、患者様の会として「ハハハの会」を設立する運びとなりました。本会を通じて、地域の皆様に歯科情報を数多く発信し、皆様の生活や健康にお役立ていただけるよう努めて参りたいと考えております。何卒、この機会に御加入いただけます様、御案内いたしております。

私ども医療法人恵祐会をこれからも御指導、御鞭撻いただけますよう、宜しくお願い申し上げます。

つきましては、皆様に歯科の現状について、また医療法人恵祐会について



季節の花
『水仙』

ギリシャ神話に登場する美少年、ナルキッソスの化身といわれる水仙。香り高く一足早い春の訪れを告げてくれます。



オーラルケア歯ブラシ ラテリエ
L'Atelier



1本 ¥350 (税込)



あざやかな4色 ・ローズレッド ・ベリーブルー
・フラワージェル ・リーフグリーン

毎日使う、かるやかな心地よさそれがラテリエ。

歯肉を傷つけにくい細く柔らかな毛先に加え、ハンドルの適度な弾力性とカーブを持った形状により、握った時の心地よい磨きやすさを実現したオーラルケア歯ブラシ。

めぐみ歯科クリニック行橋

新装のごあいさつ



めぐみ歯科クリニック行橋
院長 津村 太

おかげさまでめぐみ歯科クリニック
行橋は、開院10周年を迎えることが
出来ました。これは、一重に地域の
皆様のおかげだと思っております。

10年を節目に、この度、クリニックの
リニューアルと患者様のニーズに
あった医療提供の一環として、
インプラントセンターの新設を
行う運びとなりました。インプラント
センターは、香月武佐賀医科大学
名誉教授(同センター最高顧問)を
中心に、医科とタイアップし
全身管理下でのインプラント治療、

最新歯科専用CT導入により
緻密なシュミレーションを行い、
より安全で安心していただける
治療の提供に努めて参ります。

また、有病者の方も可能な限り
インプラント治療にお応えしたいと
思っております。ご興味のある方は、
めぐみ歯科クリニックにお気軽に
お越しください。スタッフ一同、
心よりお待ちしております。

季節の便り

【今回のテーマ】
しょうが



しょうが湯には、蜂蜜や黒糖を加えたり
レモンの絞り汁を混ぜたりと
様々なアレンジをお試しください。

「風邪の引き始

めに効く！体が

温まる！」そんな

効能があるといわれる

しょうが。殺菌効果の高い成分

ジンゲロールが多く含まれる、生しょうが。加熱すると
ショウガオールという成分に変身し体温が上昇する
ことで代謝がアップするといわれています。

しょうがは、冷蔵庫には入れず、光の当たらない場所に
湿った新聞紙に包んで保存すると、ジンゲロールの
酸化を防ぎます。

しょうがをお湯で溶いた「しょうが湯」は日本でも
長く愛されている飲み物です。紅茶に、ジンジャー
パウダーを加えたジンジャーティー、おろししょうがを
加えたくず湯等もおすすすめです。

医療法人恵祐会

ハハハの会 入会のご案内

地域の皆様に歯科情報を多く発信いたします

〈年会費1,000円〉

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。



インプラントは人生への投資。その後の人生は大きく変わる!



「ハハハの会」患者様
緒方 健一様

10数年前にインプラントの手術をして以来、人生はそれまで以上に楽しくなりました。美味しいものがいつでも、どんなものでも食べられることはこの上ない喜びです。私の趣味は50年近く続けている錦鯉の飼育とゴルフですが、それにも良い影響を与えてくれています。

毎日の健康管理のおかげで、ゴルフは今でもシングルですし、4日連続でのコースも平気でまわられます。血圧は何十年も変わっていません。私が摂取する栄養素を錦鯉にも与え、世界大会では優勝することもできました。

「命は食から」。健康への投資は、お金の価値には変えられません。

皆様初めまして。医療法人恵祐会の歯科技工物(補綴物)製作を担当させていただいている歯科技工所、セイコーテクニカルの歯科技工士黒河と申します。皆様のお口の中の噛むという機能(咬合回復)や見た目(審美)に対し、歯の詰め物やかぶせ物などの人工物を通して、日々治療の



セイコーテクニカル
技工士 黒河 雅文



VOL.1 技工士



お手伝いをさせていただいております。さて、今回は私の趣味について少し紹介いたします。一つは海岸に漂着する海洋生物の研究。もう一つは郷土の化石の研究です。化石のほうは北九州市立自然史・歴史博物館を拠点にし、学芸員の先生方に指導を受けながら、北九州、筑豊地方を中心に約30年間収集、研究活動をしてきました。今では自宅に資料館まで設け、時々テレビ等でも紹介されるようになりました。そこで歯の化石の話。私が持っているのはティラノサウルスの歯です。太くて大きいでしょう!こんな歯で咬まれたらひとたまりもありません!とここで恐竜の歯ですが、一生の間は何度も生え変わるのをご存知でしょうか?恐竜には入れ歯は必要ありませんね(笑)

インプラントセンター長に就任して1年余りたちました。おかげさまで最近ではインプラントを希望される患者様も増え、日々忙しく過ごしています。

インプラントは自費診療で安価とは言えませんが、強い力で噛めず、2〜3年で作り換えが必要な義歯に比べると自分の歯と同程度の力で噛め、耐久性にも優れています。インプラントをされた患者様からはよく噛めるようになったと好評をいただいております。高齢化社会で認知症が社会問題になっていきますが、歯を失い噛めなくなることは、食事の質の低下を招き、噛む刺激が脳に伝わらなくなることで認知症を悪化させる



福岡新水巻病院インプラントセンター長 立石 康一郎

という側面もあります。インプラントで質の高い食事ができることは老後の生活の質を向上させることにもつながります。骨粗鬆症や糖尿病などの全身疾患でインプラント手術が難しいケースもありますが、今後はさらにインプラントの適応を広げ、患者様に満足していただける治療を目指していきます。

お蔭のおはなし

〈切り花長持ちのコツ〉

葉や枝の根本を水中で斜めに、2〜3cm切り落とします。この水揚げ法は、最も代表的で殆どの切り花に対応できます。

編集後記

医療法人恵祐会をより身近に感じていただけるよう「VIVA Press」がスタートいたしました。旬な情報も盛り込んで、今後も楽しくご覧いただけるよう取り組んで参ります。皆様、どうぞ素敵な冬をお過ごし下さいませ。

クイズ

バナナが熟すと、皮の表面に出てくる黒いシミ。甘みも増した食べ頃に現れる“熟成の印”、その頃のバナナは免疫増強の効果が約8倍に増えるそうです。さて、その黒い斑点の名前は何というでしょう。

- 【1】バナナそばかす
- 【2】シュガースポット
- 【3】黒べえ

※(クイズの答え)は、本頁の下部分へ

冬の空

冬の澄んだ空気の中、南東の夜空を見上げると、ひときわ輝いている星の三角形を発見。おおいぬ座のシリウス、オリオン座のベテルギウス、こいぬ座のプロキオンの3つの星を結ぶ“冬の大三角形”。その中央には天の川が流れています。キラキラ輝く三角形をみつけて冬の空を満喫してみたいかがでしょう。



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16
TEL: (093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府苅田町富久町1-2-1
TEL: (093)435-1033

めぐみ歯科クリニック八幡

北九州市八幡西区中在原2-19-3
TEL: (093)613-0418

めぐみ歯科クリニック行橋

行橋市道場寺1409-5
TEL: (0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷1-14-5
TEL: (093)203-1888

和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘2-2-35
TEL: (092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋3-1-28
TEL: (0930)26-4618

新小文字歯科クリニック 新小文字インプラントセンター

北九州市門司区大里新町3-8
TEL: (093)372-3939



医療法人 恵祐会

北九州市小倉南区田原3-2-24
TEL: (093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>
ホームページのご案内 (右ページのリンク)

