



Summer
2015 vol. 25



和自口腔外科
インプラントセンター
センター長

Nakashima
中島 幹雄
Mikio

Some can't eat with teeth. Like a dietary 歯があるけど食べられない。食医の一步手前、歯科医師の一步先へ。 doctor, beyond a dentist, I should be.

古代中国では、食事療法専門の「食医」と呼ばれる医師がいて、医師4種（食医、内科医、外科医、獣医）の中で最高ランクに位置していたといいます。食べることを全般に診るのが食医です。現代で、食医という言葉から、連想されるのは、歯科医師ではないでしょうか。

しかし、歯科医師は食医になりうるのでしょうか。

そこで「歯があるのに食べられない。」のお話をします。今まで、入院中、病気が急性期から回復期になると、食事が十分取れないことがわかり、入れ歯を調整、入れ歯を新しくした方が良いのではと考えられ、歯科への診察依頼がありました。しかし、入れ歯だけが問題ではない事がわかってきます。

「歯があるのに食べられない」ことがあるのです。

食事するには、先行期、準備期、口腔期、咽頭期、食道期の5期の行程があります。

まず食べ物を認知し、食べる意欲があるか（先行期）、食物を喉まで運べるか（口腔期）そして、飲み始めるか（咽頭期～食道期）です。歯があっても、義歯があっても、これら5期のどこかに問題があればうまく食べることができません。

歯科の臨床では、外来にて診察し、義歯を調整し、患者さんからは食べてみないとわからないと言われ、次の診察を予約します。

実は、これは、食べる事の準備を整えるところ（先行期～準備期）までなのです。

ここで1歩進んで、どんな形態の食事をどのように食べ、食べる時間、量、体重が減っていないか、なども考えて診療を行うのが、歯科医師の食医への前進とします。その後の口腔期、咽頭期には言語聴覚士、看護師、リハビリなど他職種が関わってきます。

退院後、自宅に帰り、慢性期になると現状では、この他職種とのチームワークが緩くなってしまいます。ここで、歯科医師による訪問診療が重要になり、食医として、全般を診る力が必要になるとします。今後、歯科医師は、慢性期（居宅）での、食べることを支える食医になっていくでしょう。

歯があるけど食べられない時は、歯科医師にもご相談ください。



For the better QOL (Quality of Life)

クオリティ・オブ・ライフ(QOL:Quality of Life)の向上のために

QOLとは、Quality of Life (クオリティ・オブ・ライフ) の略で、治療を受けた後に送る「日常生活の質」を意味します。歯科医療の目的は、単に虫歯や痛みを治すだけではなく、それによって患者さんの生活を、患者さん一人一人にとってより良いものにするににあります。

近年、歯科医療では審美的なQOLを向上させるための三つのトピックスがありました。

一つはCAD/CAM冠という白いかぶせ物(冠)が保険適応になった事です。歯科治療の際に口腔内に装着される冠は、奥歯ではそのほとんどが耐久性のある金属冠でした。しかし、昨年の4月より部分的に保険診療で白い冠を使用する事が出来るようになり、審美的なQOLが向上しました。従来は手作業により製作されてきた工程(設計や加工)の一部を

コンピュータ制御の機器に置き換えるシステムにより、品質の安定化を図ることも可能となっています。また、金属を使用しないため、金属アレルギーのリスクが少ない事もメリットと言えます。

もう一つは、ノンクラスプデンチャーという金属のパネがない入れ歯です。ノンクラスプデンチャーは、金属のパネ(クラスプ)を使わず素材の弾力性で歯ぐきにフィットする入れ歯です。保険適応ではありませんが、インプラント治療に比べて費用がリーズナブルであるため、特に、部分入れ歯をお使いの方で「金属のパネ」が気になる方にとっては、見た目がとても自然で、審美的なQOLを向上させることが出来ると思います。

いずれの治療技術も大変優れたものですが、すべての方にとって最善というわけではありません。患者さん一人一人に適応がありますので、いつでも気軽にご相談下さい。



めぐみ歯科
クリニック(水巻)
院長

Ando
安藤 浩伸
Hironobu

痛くなってからの「治療」よりも 痛くなる前の「予防」を!!



和白歯科クリニック
歯科衛生士 増田 有美
ますだ ゆみ

みなさん、こんにちは。

歯を失う原因の多くが「むし歯」と「歯周病」です。つまり「むし歯」と「歯周病」を予防する事ができれば自分の歯を一生保つことができるのです。

予防にはセルフケアとプロフェッショナルケアの両立が必要です。患者さん自身が行なう毎日のセルフケアが重要な鍵を握ります。歯磨きひとつをとってみても磨き残しやすいところ、苦手なところなど個人差があります。

一人ひとりに合った磨き方、補助用具の選択や使い方、ブラッシングの順序などを私達専門家がわかりやすく丁寧に伝えて、患者さんに理解、協力してもらうことが大切です。

そしてセルフケアだけでは取りきれない歯垢（プラーク）、歯石、ヤニや着色などの汚れを定期的にケアするのがプロフェッショナルケアです。

患者さん自身のよりよい状態やクリーニング後の爽快感を体感してもらい、さらにその状態を保つためにはどうしたらいいかを自分で考えてもらえるよう私達専門家がサポートします。

健康でいたい、自分の力で良くなりたい、努力すれば自分の健康は守れるという自信を持ってケアに来ていただき、自分の歯を削ったり抜いたりしない為に、定期検診やメンテナンスをおすすめします。



働く人たちの一言

Words from the Workers



めぐみ歯科クリニック(行橋)
歯科助手 林 絵美子
はやし えみこ

私の癒し

こんにちは、私は行橋めぐみ歯科で歯科助手をしている林です。

私の最近の癒しは姪っ子です。

大阪に住んでいて、なかなか会えないけど、お姉ちゃんが写メや動画を送ってくれるので、日々の成長が楽しみです。

関西弁を喋るのを心待ちにしています。

もうすぐ歯がはえてくるから、虫歯にならない様にお姉ちゃん夫婦に気を付けてもらいたいです。

私も自分の歯を大事に歯磨きや、検診などで気を付けたいと思います。

私の休日

和白歯科クリニック

受付 藤田 真実
ふじた まさみ

こんにちは、私は和白歯科クリニックで受付をしている藤田です。

私は休日はよく買い物をしたり、友達とランチして、ドライブしたりして過ごしています。他にもライブやスポーツ観戦が好きで月1回ほどですが、会場まで観に行ったりしています。先日も鳥栖までサッカーを観に行きました。私の応援してたチームは途中まで負けていましたが、最後に同点ゴールを決め、会場は盛り上がりました。大声で応援したり、みんなと一緒に一喜一憂する雰囲気を楽しんでいます。

色々なスポーツを観に行く中でたまにルールが分からない時もありますが、友達に聞きながら自分なりに楽しんでいきます。

これから観るだけでなく自分もできるようなスポーツを見つけてチャレンジしていけたらと思います。



高千穂の歴史の旅

(後編)

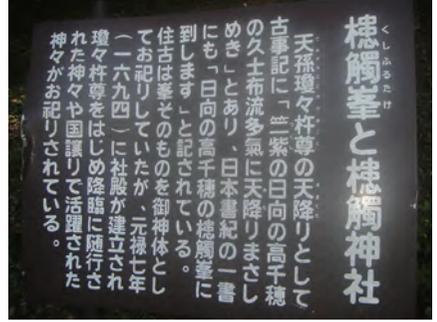
今回、後編として、最初は、荒立神社です。天孫・ニギノミコトが天降った時に、道案内をされた天つ神・猿田彦命と、天岩戸の前で面白く、おかしく舞ったとされる天つ神・天命細女命が結婚したときに住まわれた地とされています。



荒立神社

また若く急な結婚をされたお二人は、切りだしたばかりの荒木を利用して急いで宮居を造ったそうで「荒立宮」と名付けられたそうです。ここの本殿で第二十七代の宮司さんから猿田彦命の像を抱かせていただきながら祝詞をお聞きしました。感無量の気持ちでした。説によると猿田彦命は縄文人で、天命細女命は渡来人弥生人で、お二人の結婚は日本初の国際結婚だそうです。

次は穂觸神社です。「古事記」「日本書紀」によるとニギノミコトが地上に降り立った天孫降臨の地だと伝えられています。穂觸峰は古くからご神体として崇められてきました。鬱蒼とした森の中へと立派な石段が続き、



静謐な空気が心地よかったです。落ち葉の匂い、苔の匂い、水の匂い。緑が濃い。人もいないし静かで、しみじみとした神社でした。

最後は、高千穂神社です。天孫降臨の伝承地として知られる高千穂にある神社で第11代の垂仁天皇(一世紀から二世紀)の時代に創建され祭神は、高千穂皇神と十社大明神で、高千穂皇神は、日本神話に登場する皇祖神の日向三代と配偶神の総称です。重要文化財の狛犬は、源頼朝が奉納した鎌倉時代のものです。

花咲か爺の歴史探訪

VOL.10



高千穂神社本殿

また、ご神木のひとつ夫婦杉は夫婦や家族、友人が手をつないで回るとご利益があるそうです。日本神話の原点である「古事記」「日本書紀」には、現在の日本人のルーツとなる八百万の神々の世界が描かれています。この高千穂も日本人のルーツの一つと言えるのではないのでしょうか。神話の旅は、これからも続きます。高千穂の旅は、前編・後編で締め括りをしたいと思います。感謝!!

『海を渡ったKITAKYUITE(北九人)』

～海外生活実体験でのエピソードを紹介します～

今回のエピソードの主題は「Thank you for holding the door」です。

この言葉を聞いて、何を思い浮かべるでしょうか？以前にも少し触れましたが、今回も米国生活における心遣いのお話です。

「Ladies First」については既に紹介しましたが、欧米社会ではこの「Thank you for holding the door」にも本当に良く遭遇します。日本語に訳せば、「ドアを持っていてくれてありがとう」。

この言葉に出会うべきであろう状況は、欧米社会だけでなく、日本でもアジアでも、どこにでも存在しています。何が違うのかというと、この言葉を耳にするかどうか、自分が行動することがあるかどうかということです。

それは、私が19歳の世間知らずの若造として、米国に乗り込み、意気揚々と生活を始めようとしていた矢先の出来事です。私は買い物をするため、コンビニに出向きました。タラタラとだら

しなく歩いて店に向かっていたところ、店の入り口までまだ数メートルはあろうかという場所で、私の目に飛び込んできたのは、先に入ろうとしている男性がドアを押さえて待っている情景でした。当然のことながら、彼は見ず知らずの他人です。コンビニでたまたま同じ時間に入店しようとしていた人です。でも彼は、ドアを押さえながら、私の方を見てじっと待っていてくれます。私は小っ恥ずかしさを隠しながら、早歩きでドアまで進み、「Thank you」と言いました。この男性は特別身なりが良いとか、品がいいとかそういう風には見えません。ごく

ごく普通の男性です。そんな彼の行動に、私はとても感激しました。それからの毎日は、「Ladies First」と同じくらい、生活のあちこちで目にするようになりました。老若男女、様々な人がドアを持ってきていました。それは本当に自然に子供の頃から根付いている行動のよう感じます。

そしてそんな時は、「Thank you」だけではなく、「for holding the door」と付けるとより丁寧になると分かりました。



コンビニ、レストラン、ホテル、学校、エレベーター、本当に沢山の人が「holding the door」をしてくれています。もちろん、日本でもそういう人を少なからず目にします。エレベーターの扉は特に目にする機会が多い場所です。そんな時は同時に「すみません」「ありがとうございます」の言葉も耳にします。ただ、コンビニのドアになると状況が一転するように思われます。

コンビニに入る際、気を付けてみて下さい。私は何度も自分の目でドアが閉まるのを体験しています。

この男性と遭遇して以来、私は彼と同じくらい、少し大袈裟なくらい、ドアを持って次の人を待ちます。何故なら、心が温まるからです。恥ずかしい気持ちよりも温かい気持ちの方が、心が豊かになるからです。

さあ、皆さんも今日から、次の人に Hold the door を実行してみましよう！

Matt Suematsu

About the oral health of the elderly

高齢の方の口の健康について



めぐみ歯科クリニック水巻では、特別養護老人ホームへの訪問診療を行っております。

特別養護老人ホームでは、介護の必要な高齢の方が入所されています。介護の必要な高齢の方の中でも、口をあけてくれないといった、強い拒絶を示される方の口の中は、...

歯が抜けて無いままになっている。／治療しないままになっている。／口の中に食べ物が残ったままになっている。／歯磨きをしない、させてくれない。／ブクブクうがいができない・・・と、深刻です。

口をあけて見せてもらわないと診療は始まらないのですが、当院の訪問診療では、患者さんの尊厳を守り、無理に口をあけて治療を急ぐことはしません。当日の患者さんの意思、体調、気分に合わせて少しずつできることから行っていきます。

難易度の低い診療から始めます。

☆ (15分位)

口の周囲を触る、口をあけてもらう。歯ブラシをいれる。歯ブラシで磨く。うがいをする。

強い拒絶が緩和されてきたら、

☆☆ (30分位) 歯石を取る。治療器具を入れる。麻酔の不要な治療。入れ歯の調整。

さらに協力が得られたら、

☆☆☆ (45分位) 麻酔しての治療。抜歯。入れ歯新規作製。
また、高齢の方は入れ歯の方が多いですが、自宅・病院(入院)、老人ホームなど、生活の場が変わるたびに、本人、家族、施設スタッフで、所有、使用状況の確認が大切です。
以下、必要な確認事項です。

	総義歯	有・無		義歯 使用状況	
上	部分義歯	有・無		良好	上・下
	自分の歯	有・無		痛い	上・下
			かみづらい	上・下	
下	総義歯	有・無	ゆるい	上・下	
	部分義歯	有・無	はずしたが	上・下	
	自分の歯	有・無	使っていない	上・下	

めぐみ歯科
クリニック (水巻)
歯科衛生士チーフ

Abe
安部 百合子
Yuriko

他人の口の中(家族ならなおさら)は、なかなかのぞきにくいので、状況が把握しづらいかもしれません。

そこで、老人ホームに入所していても、本人から訴えがなくても、定期検診が必要です。

また、高齢の方は、高血圧、糖尿病、心疾患など様々な病気を持っている方も多く、服用している薬、血圧、血液データ等を考慮し、慎重に治療計画をたてます。

安全な治療の為、お薬手帳や検査データをご持参ください。

高齢の方の歯科に関すること、お困りのこと、些細なことでもご相談ください。



歯科ドック

和白歯科クリニック

歯科医師 竹下 綾
たけした あや

口の役割を果たすために

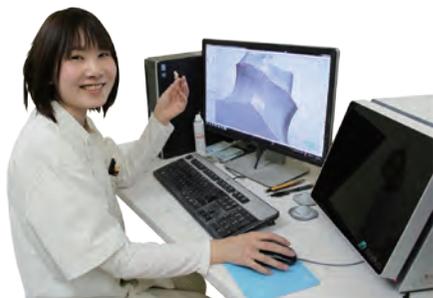
口は、食べる、味わう、飲む、話すといった、ヒトの根本的な欲求を満たすために役割を果たす大切な器官です。その役割に重要なのが、口の中を潤している唾液です。

口を潤すことで、口の中の粘膜を守り、話しやすくしてくれたり、味を感じるためにも唾液は必要不可欠です。また、傷を治す成分や抗菌作用の成分も含み、口の中だけでなく、体全体の臓器を守る役割もあります。また、唾液には、若さを保ち、老化を防ぐ成分も含まれていることがわかってきています。

よく噛むことで、たくさん分泌されてきますので、お食事の際は意識してみてください。

Message from a Dental Technician

新たな歯科技工

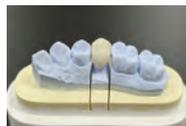


ARITAセラミックスラボラトリー

歯科技工士 末岡 明子
すえおか あきこ

私は歯科技工士になり四年目、今年の一月からARITAセラミックスラボラトリーで患者様の口腔内を再現した石膏模型をスキャナーで読み取り、パソコン上で歯を設計し、そのデータを元にミリングマシンで白い歯科材料から歯を削り出しています。以前の私は、金属を材料とした歯の製作をしており、その技工作業はほぼ全てが手作業でした。

現在のパソコンや、ミリングマシンを使っでの作業は新たに覚えることも多く、馴れるまでに時間がかかり失敗することもありましたが、先輩歯科技工士の方からのご指導やアドバイスに助けをいただきました。



これからも、先輩歯科技工士の方々と共に日々進歩する歯科技工技術を学び、患者様に喜んでいただける歯を製作できればと思います。



水巻にある「めん処 ^{さくらあん} 桜庵」という
うどん屋さんです。

おすすめは『櫻定食』です。うどんはごぼ天で、付け合わせにお肉付き！
更に天ぷら、おいなりとなんでもありますw。
うどんは柔らかか目の食感で、出汁がとってもおいしいです。
ほかには、『冷し山かけうどん』も暑い季節におすすめです!!

櫻定食

おすすめ!



冷し山かけうどん

おすすめ!



水巻町総合運動公園
テニスコート管理事務所

伊豆神社

水巻町第一保育園

水巻町役場

水巻橋天郵便局

水巻駅

妻の音り 水巻店

トライアル水巻店

大和建設北九州工場

平安庵記念館

はら耳鼻咽喉科

水巻町立碩果小学校

佛照寺

水巻駅母幼稚園

福岡県遠賀郡水巻町中央 2-19

TEL 093-202-1496

営業時間 10:30 ~ 21:00

定休日 毎週月曜日(祝日は営業)

90年の歳月を重ねて
ニュージーランドで
生まれました。

すべての成分が
自然由来の
ハミガキペースト



10種類のハーブエキスが、
お口の中をすこやかに。

ハーブ

10種類の植物から抽出した
ハーブエキスの香りや働きで、
お口の中をすこやかに整え、
さっぱりとした清涼感が楽しめます。

1,500円
(税別)

1,500円
(税別)

スッキリした清涼感で、
お口の中をさわやかに。

レモンマートル

オーストラリアの森に
原生するハーブ「レモンマートル」の
さわやかな香りがお口に広がる
ハミガキペーストです。
清涼感とともに、口臭が気になる方へも
おすすめします。

smokers
スモーカーズ



red seal

smokers 歯みがき粉

スモーカーズは、喫煙者にはもちろん、非喫煙者にもご利用いただけます。天然の研磨剤（ドロマイトパウダー）を使用した、エナメル質を傷つけることなくステインを効果的に除去する歯磨き粉です。自然にこだわった、フッ素不使用のスモーカーズは、お食事の汚れやタバコの着色の汚れを除去するとともに、さわやかなタールペーパーメント効果で、お口の中をすっきりリフレッシュさせます。

パラペンフリー

ハミガキペースト
スモーカーズ

800円
(税別)

着色除去をし、
白い歯に！
口臭に効く！
喫煙者の方におススメ！

My Well
義歯洗浄剤
&
MY
DENTURE
BRUSH



歯医者さんが
作った義歯洗浄剤

環境にやさしく、すぐれた除菌・除臭・洗浄力！
金属にやさしい溶けやすい粉状タイプで使いやすさアップ！

934円
(税別)

毎日使う、
かるやかな心地よさ。
それが
ラテリエ。

334円
(税別)



ROSE RED
ローズレッド

適度な弾力性とカーブを
持った形状で力要らず。

BERRY BLUE
ベリーブルー

細く柔らかい毛先と
フィドヘッドで磨きを効率よく。

FLOWER YELLOW
フラワーイエロー

手のひら全体で握れる長いハンドルで
安定したブラッシング

LEAF GREEN
リーフグリーン

コンパクトヘッドで
女性にもおすすめ！



持ち
広がり
やすい
トップ

362円
(税別)

携帯用に
ピッタリ！

キャップ
つき！

お子様から大人の方まで
ご使用頂ける

ラテリエ・プチ

L'Atelier Petit

305円
(税別)



彩り鮮やかな4色のカラーバリエーション

- 太めの歯ブラシが苦手な方へ
- 奥まで届くコンパクトヘッド
- 持ちやすい、なめらかな幅広いホルダー
- 携帯用におすすめ
- 極先細毛とラウンド毛の2段階毛でやさしい磨き心地

しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府苅田町富久町 1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科インプラントセンター

行橋市道場寺 1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック 新小文字インプラントセンター びのちのケアセンター

北九州市門司区大里新町 3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘 2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人
恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL:(093)474-8616
<http://www.keiyukai.gr.jp/>



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

編集責任者 豊富 光浩