



Spring
2021
vol. 48



新小文字歯科クリニック
インプラント部門
担当歯科医師

Fukuda
福田 和彦
Kazuhiko

Do you dare to get drastic dental treatments in the coronavirus crisis? “コロナ禍の今こそ思い切った歯科治療を受けてみませんか!”

現在、コロナ禍で自粛生活を毎日強いられておりますが、外出・外食はしなくても自宅で暴飲暴食、そして歯磨きもせずに眠るといった悪循環を繰り返していませんか?

皆さまのお口の中の虫歯菌や歯周病菌には、緊急事態宣言だの自粛だの全く関係ありませんので、油断すると虫歯や歯周病の悪化とその結果、咬み合わせが崩壊し悲惨な状態になりますよ!

コロナ前ではマスクを着用すれば、周囲に病人扱いされて敬遠されたり、ATMに行けば不審者と思われたりで不快な思いをすることもありました。現在ではマスク着用が当然のことです。この機会にぜひ思い切って集中的な歯科治療を受けられ、コロナ収束後はしっかりと食べて楽しい生活を思い描いて頑張ってみてはいかがでしょうか?

【症例】上の前歯4本を綺麗にしたい



保険外(セラミック冠)で冠を作りましたが、保険材質でもきれいになりますよ!

【症例】上の入れ歯をやめてインプラントにしたい



残根部を抜去して即時にインプラントを3本埋入して白い冠で連結させました。右側後方は骨量が少なく埋入できませんでしたが、上の入れ歯から卒業できました。

Spanish flu and Coronavirus infection

スペイン風邪と新型コロナウイルス感染症



和臼歯科クリニック
院長

Ikeda
池田 英弘
Hidehiro

和臼歯科の池田です。この文章は緊急事態宣言の最中に書いていますが、記事になるころにはどういう状態になっているのでしょうか？

さて、我々がコロナに振り回され続けそろそろ1年が経とうとしています。すっかり引きこもり生活にも慣れ、以前の生活の方が煩わしいことも多かったな、なんて感じている方も意外と多いのではないのでしょうか？

今後のことは誰にもわかりませんが、過去の歴史から学ぶことはできます。丁度100年ほど前に人類史上最も死者を出したパンデミックのひとつであるスペイン風邪について調べてみました。

日本では初めは大相撲力士の間で流行していたようです。やはり密な環境下で感

染しやすいのは今回と同じようです。3年ほどの間に当時の日本の人口5500万人に対し約2380万人が感染、約39万人が死亡したそうです。同じような状況が今回も起きてほしくはないですが、落ち着くまでには数年かかることは覚悟しないとイケないのかもしれない。スペイン風邪はインフルエンザウイルスですが、突然変異による全く新しい感染症であったことがパンデミック

の原因となったことは今回のコロナともよく似ています。致死率はスペイン風邪もコロナ同様他国に比べ日本の方が低かったようです。もともと清潔好きでお互いの距離感を尊重する国民性が幸いしているのかもしれない。当時はウイルスを確認する技術を持ち合わせていな



いにもかかわらず、基本的には「マスク着用」「患者の隔離」など現在とその時の公的機関の対処法は驚くほど似通っていたようです。しかし、有効な治療法が確立できなかった事情により、生き残った人々が免疫抗体を獲得し自然にウイルスに打ち勝ったというのが実情のようです。

現在は当時に比べ医学の進歩は目を見張るものがあります。また、公衆衛生の意識の高まりもかなりの物でしょう。ただし、

人々の世界的な交流は当時から想像もできないほどになっていますが、これもIT技術の進歩で変わりうる方法を持ち合わせています。

我々はそう遠くない未来にコロナを乗り越えられそうです。100年前と違い、ワクチンが重要な有効打になることを願っています。そして、今回のようなパンデミックが、私の生きていくうちに再度発生しないことを希望します(自己中)。

プラークについて



新小文字歯科クリニック
歯科衛生士 井上 奈々子
いのうえ ななこ

プラーク

食べ物の残りカスが歯の表面につき細菌が繁殖したもので、白くネバネバしています。

プラーク = 細菌のかたまり です。

プラーク1gあたり、500種類以上の細菌が約1000億個も存在しています。このプラークの中に虫歯菌の代表で虫歯を発生させる「ストレプトコッカス・ミュータンス菌」が存在します。

ストレプトコッカス・ミュータンス菌

このストレプトコッカス・ミュータンス菌は糖質をエネルギー源として「酸」を作り、歯の表面を溶かします。

虫歯のメカニズム

虫歯はお口の中の虫歯菌(ストレプトコッカス・ミュータンス菌)が糖質を取り込み、歯の表面にプラークを作ります。プラークの中で虫歯菌(ストレプトコッカス・ミュータンス菌)が増殖し、糖質から「酸」を作り、「酸」によって歯質(エナメル質・象牙質)を溶かします。これを「脱灰」といいます。この「脱灰」が進むと、歯の表面に穴が開いて「虫歯」になります。虫歯を予防するにはなるべくプラークを残さないことが重要です。プラークは粘着力が強いので、うがいでは取れません。歯ブラシや歯間ブラシ、フロスを使ってプラークを取り除きましょう!!



歯みがきで効率よくプラークを取り除くために

プラークの付着しやすいところ、ハブラシが届きにくいところを知る事も大切です!!

歯垢(プラーク)のつきやすいところ

奥歯の噛み合わせ 歯と歯の間 歯と歯ぐきの境目 抜けた歯のまわり 歯と歯が重なったところ

うちのむすめちゃん



こんにちは。ハートフル歯科クリニックで歯科助手をしている永井です。私には2歳の娘がいます。最近では単語ことばではなく、おしゃべりが出来るようになってきました。そんな娘ちゃん、鬼さんが大嫌い!! 歯みがきが少し苦手ですが「虫バイキンが歯にいると鬼さんが来る～」と一生懸命みがいています。保育園でもいっぱいお友達をつかって、元気で明るく優しい子に育ててほしいなと思っています。これからの娘の成長が楽しみです✧



ハートフル歯科クリニック
歯科助手 永井 美沙紀
ながい みさき



働く人たちの一言

Words from the Workers

私の楽しみ

こんにちは。行橋のめぐみ歯科クリニックで受付をしている水江です。私の楽しみは、休みの日に友人と買い物やカフェに行くことです。最近では、小倉にある「デージー」というカフェに行きました。店内にたくさんのドライフラワーが飾られていて、メニューも雰囲気もお洒落ですごく良かったです。今はコロナでいけませんが、また落ちても雰囲気もお洒落ですごく良かったです。今はコロナでいけませんが、また落



ち着いたら次は福岡市にある「pin」という旬のフルーツを使ったスイーツが人気のカフェに行ってみたいなと思っています。これからもこういった楽しみを励みに仕事を頑張ります。



めぐみ歯科クリニック(行橋)
受付 水江 萌々香
みずえ ももか



しらいし しのが
白石 忍 氏

九州工業大学 非常勤講師
(前九州共立大学 経済学部長/教授)

これまでに小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学、九州工業大学、下関市立大学で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

考えてみませんか?… 想ってみましょうよ!

—— 健康のために

Profile

学 歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業
九州大学大学院教育学研究科教育学専攻修士課程修了
専門分野 教育学(教育哲学、教育経営学、教科教育法、道徳教育指導法)

「正々堂々と生きる!…」なんて、想像しただけで、爽やかで、さっぱりしていて、身体に良さそうな…そんな感じがしてきませんか?

昔からそんな爽やかな、健康的な、清々しい姿を提唱した思想家を、私も人類の歴史は、数多(あまた)刻み込んでいます。

ところで、「正々堂々、その爽やかさ」(健康に良さそう!)は、どこから来るのでしょうか。それは、どうも、私たちが私たち自身であることの確かな実感から来るようです。「私は、私を生きる!」とか、「自分が自分らしくあること!」といった感覚です。このフレーズの最初の「私(自分)」は現実の私、つまり、肉体を持った現実の個としての私、フィジカルな私を指しています。後ろの方の「私(自分)」は、肉体というかフィジカルな部分を超えた本質としての私をイメージしています。

つまり、この後の方の「私(自分)」が実はエッセンスとして、「私たちが私たち自身であることの確かな実感」を導き出してくれているようです。

さて、この境地に至るには様々な方法があります。

ルネサンス(13世紀末葉~15世紀末葉)を経て、フランス

の哲学者デカルト(R. Descartes 1596-1650)は、「確かな実感」の「確かな」に拘って、あらゆる知識の絶対確実な基礎を求めて一切を方法的に凝って(方法的懐疑)いきます。一般的にどうでしょう。例えば私が「昨日食べたリンゴは色もきれいで大きくてとてもおいしかったです」と言った時、お相手は私の説明を確実に把握できたでしょうか。私は青いリンゴを食べたのですが、お相手は



赤いリンゴを想像したかもしれません。事前に青いリンゴだったと説明しても、その青さはお相手の想像で受け取られてしまっていて私が思い出して言っている青いリンゴの青さは伝わっていないでしょう。いや、私自身その青色も正確には思い出していませんし、正確に思い出したとしても、それはリンゴの側からしたらその青さはその日の光の当たり方や強さによって刻々と変わっていていますし、微妙ですが時間の経過とともに徐々にしかし刻々と鮮度も落ちていっているのですから、リンゴそのものの実態としての青い色はどこにあるかということにもなります。「大きくて」という形にしたがって、「おいしかった」という味覚にしたがって、同じような理屈で、このように疑っていくと結局私たちのまわりには何ひとつ「確かな」ものはないのです。

それどころか、私という肉体も日々、目には見えないけれど刻々と成長から死への変化の道程を歩んでいて一時もとどまっていないので、私の感覚も刻々と変化し、したがって私の体験も「確かな」ものとして再現できることはありません。デカルトは、いわばこのように疑い得るものはすべて疑い、結果それらを疑わしきものであって「確かな」ものではないとしてことごとく排除していく過程で、すべてが疑わしきものでたただのの一つも「確かな」ものではないといった究極の絶望に向かいますが、その絶望の一瞬の刹那において、待てよ、全てが疑わしいと結論づけているのは誰でもないこの自分である、そうだ私だ、私があるように考えていて、考えている自分があるからこそ、それらを疑わしいと位置づけている、私だ、考えているこの私がある、この私が考えているからこそなのだ、私なのだ、私こそが間違いなく確かなものなのだ……これがいわゆる「われ思う(私は考える)故にわれあり(確かな存在としての私がいる)」の有名なフレーズの誕生となりました。

「考える」という行為こそ、肉体を持った「私」の本質であり、本質としての「私」なのです。

人間は考える葦である

デカルトは疑い得ぬ確実な真理としての「考える自己」を見出し、そこから神の存在を基礎づけ、外界の存在を証明していったのでした。

考えるという行為の荘厳さが本質としての「私」にいたるのです。

デカルトと同時代人としてデカルトの影響を受けたパスカル(B. Pascale 1623-1662)は「人間は考える葦である」という言葉を残してくれました。人間は一本の葦のごとくちょっと力を加えようとポキンと折れてしまうほどの弱い存在だが、「考える葦」としてははまだ全貌のつかめない「宇宙」よりも偉大である、というメッセージです。



人の考え方や指示に盲目的に従うのではなく、(いくら拙くてもいい)自分自身が自分の頭で「考え」、そうしてしっかりと自分の足で立つこと、それが実は、「私は、私を生きる!」とか「自分が自分らしくあること!」ひいては「正々堂々と生きる!」、「爽やかさ」、へのアプローチとなるということでしょう。

ろくごうまんざんとくべつしゅういん たび
 六郷満山特別朱印の旅「5

回シリーズの最終回です。

今回は五ヶ所巡りで、第31
 番特別札所足曳山両子寺、
 山岳修行の根本道場であ



両子寺

るこの寺は、江戸期より六郷満山総持寺として満
 ざん、江期より六郷満山総持寺として満
 ざん、とうかつ 山を統括してきました。本尊は千手観音をお祀り
 し、不老長寿・子授けの観音様として広く信仰され

ています。山門の仁王像は国東半島最大級の大き
 さと造形美を誇っています。次は第30番札所杉

山瑠璃光寺、寺名の通り、薬
 師瑠璃光如来を本尊として
 います。堂内の阿弥陀如来
 像は、県の重要文化財に指
 定されていますが、専門家



瑠璃光寺

の間では国宝級と言われるほどの見事な作品です。

次は、第29番札所小城山
 ほうめいじ おぎかんのん
 寶命寺(小城観音)通称
 「小城観音」として親しまれ
 ています。弘安年間の蒙古
 らいしゅう いくこくこうぶくちょうてき
 来襲の際、異国降伏朝敵



寶命寺

たいさん だいきょう
 退散の大祈禱を行ったという記録もあり、霊験あ
 らたかな寺院として今日まで継承されています。

次は、第28番札所金剛山報恩寺、数々の戦火か
 ら免れた仏様のいるお寺で、県の重要文化財に
 して 指定されている鰐口(室町時代の作)をはじめ、
 ほっけまんだら 法華曼荼羅など数多くの文化財を有しています。



金剛山 報恩寺

次は第27番札所医王山丸小野寺は、丸小野地区の
 子供たちによる「子供修正鬼会」が行われる寺として
 有名です。子供たちの鬼は愛嬌もあり、参拝に訪れる
 人を楽しませてくれる国東の風物詩の一つです。



丸小野寺

第一回から最終回まで20のお寺さん巡りをしてくま
 したが、宇佐神宮六郷満山霊場は、今日まで1300年
 間脈々と受け継がれてきた神仏習合文化に触れるこ
 とのできる大変貴重な場所です。実際に現地に来て
 見て、ご住職のお話を直接聴くことで悠久の歴史を
 何となく肌で感じた旅でした。最後までお付き合い頂
 きまして厚くお礼申し上げます。感謝!!

花咲か爺の歴史探訪

VOL.33



御朱印

こだわりの空間、こだわりのカクテルをどうぞ…



アウラモア

auramore

福岡市東区香椎駅前2-14-2

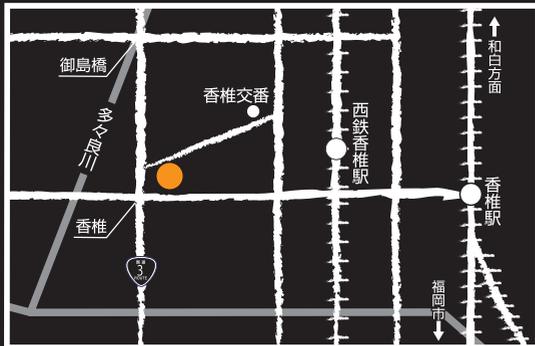
TEL: 092-672-5324

〈営業時間〉月～木、祝前日: 19:00～翌3:00

金、土: 19:00～翌5:00

定休日 日曜日、祝日 (月曜日祝日は日曜日営業)

和自歯科クリニック おすすめのお店



和自歯科の飲み会の2次会にもよく利用しているショットバーのお店です。最近はコロナのせいでなかなか団体利用できませんが、一人そして大切な人と行ってもくつろげます。バーですが、ピザやパスタなど食べ物もかなりおすすめ。気の利いたつまみもたくさんありますよ。スタッフもナイスガイばかりで最高です。ちょっと呑み足りないとき、ちょっと人恋しい時ふらっと寄ってみて下さい。素敵な夜が過ごせることでしょう。



Effects of the gums massage

歯ぐきマッサージの効果

お口の中の清掃を行った際、必要に応じて最後に歯ぐきのマッサージを行うことがあります。患者様には、「とても気持ちがいい」と喜んでいただいています。しかし、歯ぐきのマッサージは、ただ気持ちがいいだけではありません。

歯ぐきのマッサージをすることで・・・

- 血行促進により、歯ぐきの細胞の新陳代謝を活性化し、歯ぐきを健康へ導く
- 唾液の分泌が促進され、口の中の細菌の増殖を抑え、口臭や虫歯、歯周病の予防に繋がる
- リラックス効果

などが得られます。また、口の中には40以上ものツボがあり、泌尿器や腎臓、肝臓、十二指腸などの全身に繋がっており、目の疲れや肩凝りにも効果があると言われていたそうです。まずは、きちんと歯ブラシ等で汚れを落とすことが重要ですが、プラス、歯ぐきのマッサージを取り入れ、よりお口の中の環境を良くし、それが日々の健康に繋がれば幸いです。“歯医者は痛い”“怖い”というイメージから“癒し”の場所へ変えていければ……そう思う今日この頃です。



当院では歯ぐきのマッサージに歯肉活性化歯みがき剤“リペリオ”を使用しています。

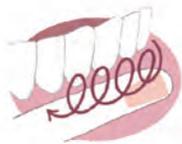
【使用方法】

①



人差し指に適量のリペリオを取ります

②



リペリオをつけた指の腹で歯肉を傷付けないように、円を描くようにマッサージします

③



水でしっかりとすすぎます

Message from a Dental Technician

近年、歯科技工業界ではCAD/CAMをはじめ、デジタル化が進むと共に新素材の開発も次々に行われています。高齢者が増え歯科技工の仕事は増えていきますが、歯科技工士のなり手は少なくなっています。



ARITA セラミックス ラボラトリー
歯科技工士 浅原 暢哉
あさはら のぶや

高齢者の健康を支えるうえで歯の健康が不可欠であることが認知され、歯科技工士の役割は重要になってきます。従来の技工の仕事は技工士の完全オーダーメイドで、いわば職人の世界の様なものです。技工士不足の中で従来の方法では、これからの需要に答えていくことは困難になっていくでしょう。CAD/CAM装置などの機械化による技工の効率化や作業の分業化などによって、人手不足を補っていくことが求められると思います。



VOL.20

さあ、春です。

暖かくないお出かけがしたくなる気候。コロナ禍でも子供達はあ出かけしたい！うちのちびちゃん達は動物園が大好き。

お休みの日の朝、「とうぶちゅみみく！」(動物見に行く！)と毎週の様にお話しています。

最近の動物園は、昔の生態展示から行動展示という動物が本来の自然な姿で過ごせる環境を作り本能を刺激する展示方法が主流になってきています。成功した旭山動物園は年間300万人の来園者があるそう。

我が家は到達の森公園や宇都のときわ動物園等がお気に入り。かなりの至近距離で動物が見れ子供達はちょっと怖がっています。檻や柵が無い環境でテナガザルやワオキリンザルを見たいあることができ大人も楽しめる動物園。

さあ、次は何処の動物園に行こうかな～。



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府河田町富久町1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋3-1-28
TEL(0930)26-4618



医療法人

恵祐会

北九州市小倉南区田原新町2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- ① 定期的会報の送付
- ② 口腔ケア商品のクーポン送付
- ③ ホワイトニングなどのクーポン送付
- ④ その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。