



*Spring*  
2023 vol. 56

# No permanent teeth growing?

## 永久歯が生えない?

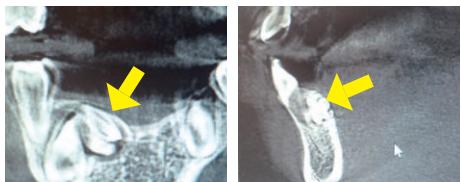
皆さまご存じのとおりヒトは2歳から3歳にかけてまず乳歯列(合計20歯)が完成し、その後6歳頃より永久歯が生え始めていきます。18歳頃には俗にいう「親知らず」が生えるか埋まった状態または最近では親知らずの無い方もいます。



新小文字歯科クリニック  
インプラント部門  
担当歯科医師

Fukuda  
福田 和彦  
Kazuhiko

今回10歳男児で下顎の犬歯が生えてこない症例を経験しましたのでその概要を報告をいたします。



画像：所見より右側下顎犬歯の埋伏を認め、その周囲に歯牙様物を複数認めます。(矢印)



処置：当院にて局所麻酔下にて歯肉切開を行い、歯牙様物4本と病変を摘出し埋伏していた犬歯の萌出を誘導させました。

当院ではこのような侵襲の高い外科処置(ほかに埋伏した親知らずやインプラントなど)も局所麻酔下にて安心・安全に行っておりますので、ご遠慮なくお越しください。

まだまだコロナが収束いたしませんが、皆さま健康に留意しマスク習慣のこのタイミングで思い切った歯科治療(集中的に多数歯の治療をしたい、前歯を綺麗な冠にしたい、インプラントをしたいなど)をされてみてはいかがでしょうか?

# What is Temporomandibular Joint Disorder?

## 顎関節症とは？

顎関節症(TMD)は、口と顔面に痛みを生じる障害の一つです。顎関節症には大きく分けて、顎の筋肉に問題がある筋性の顎関節症と、顎の関節に問題がある顎関節症の2つのタイプがあります。顎関節症の症状は、耳、顎関節、両側または片側の顎や顔面、こめかみ、首の筋肉、およびその周辺に発生する痛みや違和感などです。



ハートフル歯科クリニック  
院長

Kitashiro  
北代 一寿  
Kazuhisa

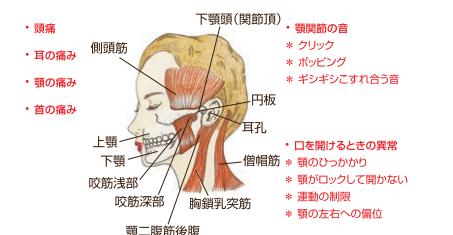
痛みは突然発生し、痛みの頻度や強さが変化しながら数ヶ月から数年にわたり持続します。また、コリッという音(クリック)や弾ける様な音(ポッピング)、軋む様な音(クレピタス)、顎が引っこかかって口が開かない、または開けにくくなること、顎を動かした時に顎が左右どちらかに偏る(偏位)こと、咀嚼(物を噛む事)がしにくくなること、そして頭痛なども顎関節症に関係があります。

顎関節症の原因は明確ではありません。というのも、通常は顎関節症は複数の症状を示す事が多く、原因も一つだけということは稀な為です。顎関節症は、顎の外傷や関節炎などを含む、幾つかの要因が共に働いた結果生じると考えられています。歯の食いしばりや歯軋り(ブラキシズム)、頭や首の筋肉の緊張は、顎関節症の原因であると科学的に立証されてはいませんが、顎関節症の症状を長引かせる要因であると考えられており、顎関節症治療をする為には、これらをコントロールする事が必要となります。

また、顎関節症の治療方法として、1つ目は、上顎または下顎の歯を覆う口腔内装置(別名 スプリント、ナイトガード、バイトガード)の使用が推奨されています。口腔内装置には、1日中使用するものや、時間を区切って使用するものなど様々な使用法があります。主治医が最適と判断した使用法で用いてください。一般に口腔内装置は、歯と歯を噛み合わせないようにすること、顎の位置を調整すること、顎の筋肉をリラックスさせることなどを目的に使用します。2つ目は、理学療法です。理学療法には様々な方法がありますが、顎のエクササイズや姿勢の人間工学的トレーニング、超音波や電気的刺激、モビリゼーション等が行われています。3つ目は、日常のストレスを管理するストレスマネージメントがあります。ストレスマネージメントには、バイオフィードバックやゆったりとした呼吸などがあります。4つ目は、外科手術です。外科手術は、身体への侵襲の少ない治療が上手くいかなかった場合に、顎関節の修復や再構築を目的として行います。必要なケースは少ないですが、顎関節にたまつた破片を除去したり、損傷を受けた組織を回復したり、顎関節を人工物に置き換えたりします。

最後に皆さんご存知の通り、現在、長きにわたるコロナ禍に見舞われ、潜在的にストレスを抱えている方が多くいらっしゃると存じます。顎関節に少しでも不調や不安を抱えてお困りの方がおられましたら、当クリニックに気軽にご相談ください。お待ちしております。

### 顎関節症の兆候



# スケーリング後の歯周ポケットのケアについて

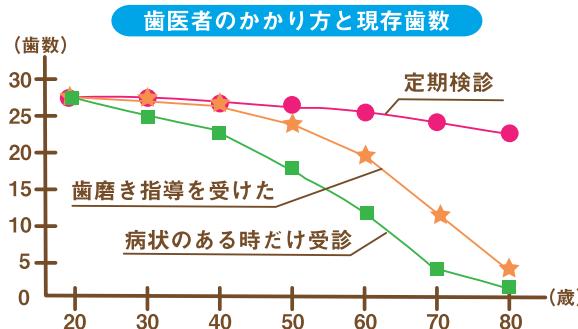


新小文字歯科クリニック  
歯科衛生士 久山 香織  
く やま かおり

こんにちは。新小文字歯科クリニック歯科衛生士の久山です。  
中程度から重度の歯周病の場合、適切な治療を受け病状が安定した  
としても、歯周ポケットが深い状態のまま残ることがあります。  
歯周病はすぐに再発し、後戻りしてしまう慢性的疾患です。  
継続的に管理し、安定した状態に改善していく治療をSPT(歯周病安  
定期治療)といいます。

## 効果として

- ・歯磨きで取り切れない汚れを取ることで、  
細菌を再付着しにくい状態にします。
- ・フッ素を塗布することで歯の質を強化することができます。
- ・ポケット内の細菌の繁殖を抑制することができます。



長期継続的に行なうことで良好な状態を維持することができます。  
定期的な受診をおすすめいたします。



# 毎日の癒し

こんにちは。新小文字歯科クリニックの歯科助手の織田です。  
私の家にはトイプードルの犬とエキゾチックショートヘアの  
猫がいます。休日は2匹と仲良く遊んだりゆっくりしたりして  
過ごしています。  
普段は大人しい2匹ですが、たまに2匹で鬼ごっこが始まり  
朝からすぐ騒がしい時があります。ですが、私が座ってゆっ  
くりしてる時は足の上に乗ってきて寝ています！  
私はそんな2匹に毎日癒されています！



新小文字歯科クリニック  
歯科助手 織田 侑友  
おりた ゆう



## 働く人たちの一言

### Words from the Workers



めぐみ歯科クリニック(行橋)  
受付 江田 杏奈  
えだ あんな

## 家族との旅行

こんにちは。行橋めぐみ歯科クリニック受付の江田です。私は旅行  
が趣味で、最近はクリスマスに東京観光とディズニーランド、シー  
へ行ってきました。竹下通りで娘が楽しみにしていた韓国グミのお  
店に行ったり、カラフルなわたあめを  
食べたり大喜びでした。ディズニーラ  
ンドとシーではいろいろな乗り物に  
乗って、子供たちは念願のリトルグ  
リーマンも食べられて嬉しそうでした。  
私も一番の楽しみだった美女と野獣  
の乗り物に乗れて大満足でした。





しらいし しのぶ  
白石 忍 氏

「西日本人物誌」(西日本新聞社刊)  
編集委員会幹事/編集委員  
(元九州共立大学経済学部長/教授)

これまでに小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは、指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間(後半5年間を学部長)勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学(5年間)、九州工業大学(11年間)、下関市立大学(14年間)、姫路大学(4年間)、(中国)河海大学文天学院(4年間)で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

## 野性の思考

「正々堂々と生きる!…」なんて、想像しただけで、爽やかで、さっぱりしていて、身体に良さそうな…そんな感じがしてきませんか?昔からそんな爽やかな、健康的な、清々しい姿を提唱した思想家達を、私ども人類の歴史は、数多刻み込んでいます。ところで、「正々堂々、その爽やかさ」(健康に良さそう!)は、どこから来るのでしょうか。それは、どうも、私たち人間のそれぞれ各自に固有な「己が自立心」と関係しているそうです。人は物事の真理を判断するとき、「己が公正な判断」に基づいてそのことがなされることで(それが「己が自立心」なのですが)、爽やかな気分になります。正々堂々!という気分になります。そこには功利的、打算的な損得勘定などではなく、動機の美しさ、行動(この場合は判断)の純粹さのみがあり、それを「己が心」が感得するのです。

さて、その「己が自立心」とか「己が公正な判断」についてですが、この感覚がピタリとはまる、その確かに到達するには現実ではなかなか難しいことです。けれども、その「己が」は私たちの本当の心の居場所なので、それこそがとても大切なことです。私たちがいつもその本当の心の居場所にきちんと立っているかどうか、それこそが本当の自分、本来の自分の姿なのですから、そのことに妥協することはできないのです。こうした「己が」に至る方法として、現実に展開する事象を、個人的あるいは社会的な偏見はもとより、疑うべくもないほどに既に一般的にごく自然な形で広く受け入れられてしまっているような価値や先入観等にも支配されずに、勇気と尊厳の想いを込めて眼前の事象を改めて眺めて見る、という手法があります。

フランスの社会人類学者、民俗学者で『野生の思考』(1962年 \*大橋保夫訳 みすず書房 1976年)を

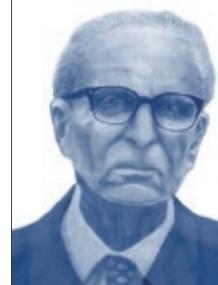
# 考えてみませんか?… 想ってみましょうよ!

## — 健康のために (第14回)

### Profile

学歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業  
九州大学大学院教育学研究科教育学専攻修士課程修了  
専門分野 教育学(教育哲学、教育経営学、社会科・公民科教育法、道徳教育指導法)

## 強靭な主体性



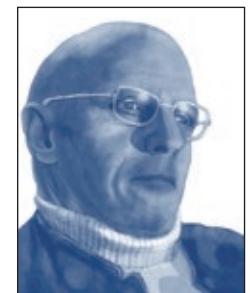
著したクロード・ルヴィ=ストロース(1908-2009)は、最終章「歴史と弁証法」で、当時最高知性として尊崇を集めていた実存主義哲学者サルトル(1905-1980 \*vol.53所収)に抗して、理性的、文明的最先端を行くヨーロッパに比しても無文字社会の民族が持つ事物、事象把握は勝るとも劣らないということを示しました。無文字社会に生きる「未開人」がそれ故決して知能が劣っているというのではなく、彼らには具体的

な経験や感覚から得た知識を直接使うという手法の「野生の思考」があり、それは繊細で緻密な判断や区分能力を駆使した極めて見事な独特的論理性を有しているというのです。寧ろ、抽象的な概念を用いた文明人の「科学的思考」と対峙しても、その抛って立つ論理には全く格差がないと説明したのです。

ルヴィ=ストロースと同時代人で互いに交流のあった哲学者、思想史家のミッセル・フーコー(1926-1984)は、自明なものとして既に一般的にごく自然な形で広く受け入れられている価値観や先入観等が、実は権力がそこに巧みに介在していることの結果だということを次々に看破していました。例えば『監獄の誕生 -監視と処罰-』(1975年 \*田村倣訳 新潮社1977年)では、監獄は受刑者の身体を管理し、言わば訓育

することにより無意識レベルで服従する人間をつくることで、その構図は、学校、軍隊、会社、工場等々、現在では様々な場所で(隠蔽されてはいるが実は)権力側の介在によって展開されている、と説明します。この書物に先立つ『狂気の歴史』(1961年)では、「狂気」の歴史的位置づけを俯瞰し、社会から「正気」でない人々を排除する権力側の設置した社会構造であると説明しています。フーコーはこのような視座で『精神疾患と心理学』(1954年)では精神病とか精神病院を、『言語表現の秩序』(1971年)では言語による権力側の無意識レベルにまでもっていこうとする服従と統制、例えば敬語の存在など、『性の歴史』(1976年)では性的秩序という権力側に都合の良い価値観の押し付け等々、権力が介在した構造を露わにしていました。

ルヴィ=ストロースとフーコー、二人に共通しているのは、現代社会で歴史的に文化的にいつしか知らず知らずにわが身に澱のように溜まって見えなくなってしまった眞実そのものを、その澱を拭い去って事象そのものを見ようという展開です。ルヴィ=ストロースは、言語を持たない「未開社会」であっても「文明社会」と同じように社会的につながろうとする構造を持ち、それは一個人においても教育を受けようが受けまいがその構造が無意識に働いているのだということを示し、フーコーは、個人、組織、社会体制等々に、権力が巧みに操作している構造があるのだと示したのです。構造へのアプローチで両者は少し異なりますが、共通しているのは、その構造を見つめることで、自分を売り渡さない、振り回されないという強靭な主体性なのです。



きょうと おおさか れきしたんぼう  
京都・大阪の歴史探訪 (3)

2泊3日の旅、最終回

おおさかし  
です。最初は大阪市  
てんのうじく ちゅうすやすま てん  
天王寺区茶臼山(天  
のうじ おおさかなつ  
王寺公園)は、大阪夏  
じん あと  
の陣の跡であります。  
げんな

元和元年(1615年)



茶臼山 大阪夏の陣跡

おおさかなつ じん  
の大坂夏の陣、とくに5月7日の決戦は、大阪城か  
うえまちだいち くう  
ら南に連なる上町台地一帯にくりひろげられた空  
ぜん げません とうぐん せい  
前の大規模な激戦でした。東軍15万5千人、西  
ぐん し  
軍5万5千人、合計21万もの大軍が4時間余り死  
とう てんかい せいくん とよみかた ざんぱい  
闘を展開した結果、西軍=豊臣方の惨敗に終わ  
おおさじょう らじょう  
り、大阪城はついに落城しました。そして、翌8日、  
よどぎみ ひより ばし じがい とよみし めつぼう  
淀君・秀頼母子らの自害とともに豊臣氏は滅亡  
とくわし びょうぶ  
し、徳川氏の天下が確立しました。この屏風は、



夏の陣合戦図

なつ じん  
夏の陣に参戦した東軍の黒田長政が戦後まもなく参戦の記念に描かせたものです。ここで忘  
さんせん きねん えが  
れてならない武将、戦国時代の最後の戦いであ  
おおさかなつ じん かつやく つわもの しょう  
る大阪夏の陣で活躍し『日本一の兵』と称され  
さなだ ゆきむら びょうぶ  
た人物が真田幸村です。私が武将としてまた人  
間にとして尊敬する人です。次は、四天王寺です。



四天王寺

そがのうまこ もののべのもりや あらそ しょうとくいし し  
蘇我馬子と物部守屋が争った際、聖德太子が四  
てんのう ほ しょうり  
天王の像を彫ったところ戦いに勝利し、このお礼  
しょくとくいし してんのうじ こんりゅう  
に、聖德太子が四天王寺を建立したと伝えられて  
さいこきゅう ぶつそうじいん  
います。また日本で最古級の仏像寺院として知ら  
そうけん ほんぞん ぐ ぜかんのん  
れています。創建は593年で、本尊は救世観音  
こんごくみ こんごくみ さいこ かい  
です。次は、金剛組です。金剛組は世界最古の会

## 花咲か爺の歴史探訪

VOL.41



金剛組

しゃ しょうとくいし しょうへい みやだいく  
社だと知ってますか? 聖徳太子が招聘した宮大工  
あすかじだい そうぎょう せ かいさいご きぎょう  
が578年(飛鳥時代)に創業した世界最古の企業  
きぎょう じいんけんせつ  
です。1445年続いている企業です。寺院建設の  
せつりつ だいくしゅうだん こんごうくみ  
ために設立された大工集団、金剛組です。なんと  
とうじゆ きぎょう  
現在の当主は41代目です。世界で一番古い企業  
おどろ きょうと  
が日本にあるとは、驚きました。2泊3日の京都・  
おおさか  
大阪の歴史の旅、完結しました。まだまだ歴史の  
旅は続きます。感謝!!

シェフ厳選の極上アラカルトを堪能…



## 和歐 創作Dining Shin

### ハートフル歯科クリニック おススメのお店

今回ご紹介するお店は、2023年1月に小倉で新規オープンされた、和歐 創作Dining Shinさんです。

恵祐会での新年会にも利用させていただき、出てくる料理のどれも趣向が凝らされた物ばかりで、非常に美味しく頂きました。

また、店主さんも20代と若手ながら、全国の色々な全国有名店で修行されており、今後の活躍が益々期待されます。

とてもリーズナブルで本格フランス料理が、堪能できますので、小倉にお寄りの際は是非、お立ち寄りください。

今後、小倉の有名店になる事、間違いないです！

### 和歐 創作 Dining Shin

北九州市小倉北区魚町1丁目45

右田ビル2F(鳥町食堂街)

TEL:093-981-7814 店休日:不定休

〈営業時間〉月～日曜日、祝日

Lunch 11:30～14:00

Dinner 17:30～22:00

URL:<https://shin-kokura.owst.jp>

公式インスタグラム:shin.kokura





## In order to enjoy your meal

### 美味しくお食事ができますように

歯科衛生士の黒井です。私が歯科衛生士になろうと思ったのは、身内に歯ぐきが弱い人がいて、歯周病が良くなればいいと思ったからです。

私自身、歯周病の細菌と毎食後のブラッシングで戦っています。私のお口の状態です。



上手なブラッシングが美味しくお食事ができるこつだと思います。1ヵ月たったら、新しい歯ブラシで、毛先を使って磨きます。1本1本磨くように歯ブラシは小さく小刻みに動かします。歯と歯茎の境目、歯と歯の間、噛み合わせの磨き方に注意しましょう。



正常歯ぐき



仮性ポケット

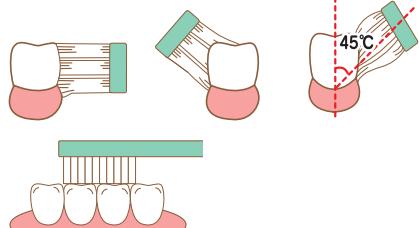


真性ポケット

ポケットに気を付けて磨くといいです。ポケットからの浸出、出血、排膿があっても歯ブラシの毛先をあてて磨きます。

歯と歯の間に歯間ブラシが通る場合は使いましょう。歯を支える歯槽骨が吸収する症状がある場合は、歯と歯の間にサイズを合わせて歯間ブラシを使いましょう。デンタルフロスも使いましょう。デンタルフロスを使って歯と歯の接触点がない場合、歯の移動が起きている場合があります。歯ブラシの毛先のあて方も大切です。

#### 歯ブラシの毛先の当て方



歯ブラシの動かし方は2歯を対象として10回ぐらい数ミリ幅で振動させ順次刷掃します。

ブラッシングだけではプラーク除去率は50%程度にすぎず、歯と歯の間はデンタルフロス、歯間ブラシの使用により、プラークの除去を90~95%除去することが可能となります。毎食後のブラッシングを気を付けていても、硬い汚れになった歯石は付きやすいものです。歯石は歯科医院で除去してもらうといいです。皆様が美味しくお食事が出来るように、協力していくたいと思います。

# Message from a Dental Technician



セイコーテクニカル  
歯科技工士 **出口 武俊**  
で ぐち たけし

以前から、メダカや金魚を飼育していたのですが、2年前に病気で入退院し自宅療養中にインスタライブで坂出作夜桜三色ラメが当選。朱赤が濃く、黒と白のコントラストが見事で、綺麗なメダカで上見だと、鯉のようです。このメダカに癒されてます。メダカの楽しみ方に、野生のメダカを捕まえて育てる、室内で観賞魚として屋外で大量のメダカを飼育、改良メダカ飼育、タモ網の製作、ミジンコなどの生餌の培養、メダカブリーダー様めぐり、メダカのイベントなどあります。メダカは丈夫で飼育し



やすい魚で、可愛くて美しい姿が鑑賞できます。野生メダカは、絶滅危惧II類(環境省レッドリスト絶滅の危険が増大している種)登録されています。今後の啓蒙活動で解消されるように、正しい知識を共有したいですね。



## しんまち歯科クリニックからの情報

「北九州市立田原市民センター」が開館20周年を迎えられました。  
スタッフ一同、心よりお祝い申し上げます。



平成2年頃の下曾根駅前は、写真のとおり田んぼや畠が広がる、のどかな地域だったようです。平成7年に大型商業施設がオープンすると近郊地域の開発が一気に進み現在のような活気のある町に発展してまいりました。

しんまち歯科も平成9年7月に開院し、今年で26年目を迎えます。

これからも歯科医療を通じて地域住民の皆様方のご健康と益々のご発展に微力ながら貢献していきたいと思っております。

今後とも、何卒、宜しくお願い申し上げます。



### しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16  
TEL(093)475-3830

### かんだ歯科クリニック

京都郡苅田町富久町1-2-1  
TEL(093)435-1033

### めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺1409-5  
TEL(0930)25-0012

### めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷1-14-5  
TEL(093)203-1888

### 新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町3-8  
TEL(093)372-3939

### 和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘2-2-35  
TEL(092)605-8311

### ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋3-1-28  
TEL(0930)26-4618

## 入会のご案内

年会費  
1,000円

### ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に  
歯科情報を  
多く発信致します

#### 会員特典

- 定期的会報の送付
- 口腔ケア商品のクーポン送付
- ホワイトニングなどのクーポン送付
- その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

医療法人  
**恵祐会**

北九州市小倉南区田原新町2-4-16  
TEL:(093)474-8616  
<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩

