



# What does the saying “Stomach flower blooms” mean? Talking about Oral Medicine.

## 『胃の花が咲く』とは。口腔内科について

和歯科クリニック  
インプラント部門  
担当歯科医師

Nakashima  
中島 幹雄  
Mikio



還暦は通過点なり。  
でも一服。

胃の花が咲く、関西では、口の端が切れる(口角炎)とこのように表現するようです。

口唇が荒れると、胃が悪いのではないかということですが、全身状態の状況を口の周囲の病気で推測しています。

子供の頃、耳にしたことがあり、なんとなく経験上、納得のいくことだったのでしょうか。

実は、そのようなことを対象にしている歯科の科があります。それは口腔内科です。

馴染みの少ない名称ですが、欧米では75年くらい前からあり、認知度の高い分野です。

日本では、全国の大学でも、まだ6箇所しかありません。

「口腔内科とは、歯科患者の口腔だけに視点を向けず、大局的立場に立ち、全身的背景を考慮した口腔疾患の診断と治療を目的とする。外科的なアプローチを主体とせずに口腔の医療にあたるもの」と定義されています。

今迄お話してきた、嚙下や、目標とする食医のことも含まれると思います。

また、立場として、従来の縦割り診療分野

から、横断的に診療するので、医科との連携がとりやすく、名前に歯科が付いていない分、皆さんも口の周りの悩み相談がしやすくなると思います。

現在は、歯科の標榜科としてはありません。歯科口腔外科が、この口腔内科を含んで診療していますので、萬、歯に関係のないと思う心配事も、ご相談されて大丈夫です。

医科には、大きく分けて、内科と外科がありますが、歯科には主に外科(歯科口腔外科)だけです。不思議といえば不思議ですね。



中島 幹雄 作 「2022 還暦祝」(2023年)

# About the jewelries that remind us dentistry

## 歯科を連想させる宝飾品の話



かんだ歯科クリニック  
院長

Noguchi  
野口 扶美子  
Fumiko

私は宝飾品に興味があり、時々、宝石に関する本を眺めたり、コロナ禍前は美術館で宝飾品の展覧会があると見に行ったりしていました。

宝石に関する神話や伝説も面白いのですが、今回は歯科を連想させるような宝飾品の話を書きます。



宝飾品の貴金属の加工方法と歯科治療用の金属の詰め物や被せ物を作る方法は、どちらも高温で溶かした金属を型のなかに流し込んで、それを冷却してかためる鋳造という方法が使われています。また、コンピューター支援により設計から製作までを行う CAD/CAM 法もどちらの分野でも使われています。

虫歯になった歯を削る道具には最も硬い鋳物、ダイヤモンドが使われています。工業用に人工的に作られたダイヤモンドで、宝飾品に使われるものとは少し違います。アパタイト結晶、というカルシウムやリンを含む結晶は人の歯の中にも含まれますが、自然界の岩石の中にも存在し、見た目の美しいものは宝石として取り扱われます。

歯の詰め物や被せ物の材料として使われているジルコニアも、綺麗に輝くように作られたものは宝飾品に使われます。ジルコニアに含まれているジルコニウムという元素の含まれている天然の宝石にジルコンがあり、緑、黄、赤橙、紫、青など様々な色も持つ色彩豊かな宝石です。歯科材料としても使われているチタンは、酸化すると綺麗な金色になる場合もあり、チタンの酸化鋳物はルチルと言われていています。針状のルチルの結晶を含んだ水晶は古くから装飾品として使われてきたと言われていています。フルオライト(日本語名:蛍石)はカルシウムとフッ素の化合物です。歯にはカルシウムが含まれていて、また、フッ素は虫歯予防に使われています。歯科医の私にとっては、かかわりの深い元素から構成されている宝石だと思います。

最後に、動物の牙そのものを装飾品として利用する地域や時代もあったそうです。歯科と装飾品、意外と共通しているものがあって、面白いです。



# バイオフィームとは



めぐみ歯科クリニック(行橋)

歯科衛生士 櫻田 麻衣  
さくらだ まい

バイオフィームとは微生物の集合体のことです。

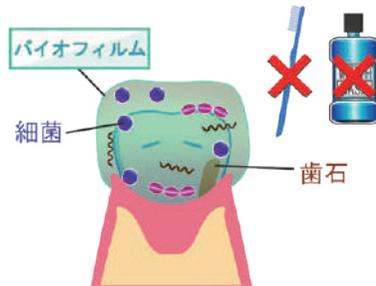
数種の細菌がコミュニティを作って増殖した膜状のもので、細菌が身を守るために作ります。台所や風呂場の排水口や川底の石にヌルヌルとした膜ができることもあります。あれがバイオフィームです。そのバイオフィームがお口の中にも潜んでいるかと思うと「ゾッ!!」としますよね。

歯垢(プラーク)もバイオフィームのひとつなんです。バイオフィームが口腔内にあることで歯周病になってしまふ、歯周病が良くならない、虫歯ができてしまふ……さまざまな問題が起きてしまいます。

では、バイオフィームを取り除くにはどうしたら良いのでしょうか?

強固なバイオフィームができてしまうと、歯科医院で専用器具を使って取り除くしかありません。バイオフィームはご自身では磨きにくいところや歯ブラシの入らない歯周ポケットの中で増殖します。ネバネバと張り付いているので、うがいなどでは落ちません。

お口の中の健康の為に、痛くなった時、悪くなった時だけの歯科医院への通院ではなく、定期的なクリーニング、メンテナンスの為に通うことをおすすめします。



## 夜景スポット

こんにちは。新小文字歯科クリニックの歯科助手の横井です。私は友達とドライブしながら夜景を見に行く事が趣味です。夜景を見に行くと、日々の疲れなどが取れる気がします。もっといろいろな事のない夜景スポットに行ってみたいです。歯科助手で男性は、なかなかいないと思いますが、気にせず頑張ります。まだ、わからない事が、ありますがこれから頑張っていきたいと思います。



新小文字歯科クリニック

歯科助手 横井 弥佑  
よこい みう

## 働く人たちの一言

### Words from the Workers



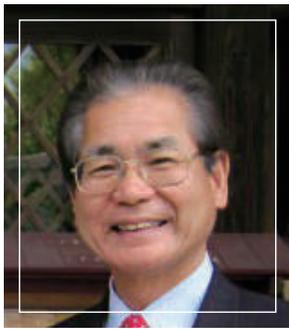
めぐみ歯科クリニック(水巻)

受付 一田 聖菜  
いちだ せいな

## かわいい癒し

水巻めぐみ歯科クリニック受付の一田です。私には2人の子供がいます♪4歳と2歳ですが、下の子供が絶賛イヤイヤ期で毎日「イヤイヤ!」しか言っていません(笑)でも毎日かわいい癒しをくれて、保育園に迎えに行くと、笑顔で「ママっ!」と駆け寄って来てくれるので仕事も頑張れます♡上の子はすごくお姉さんになって、下の子の面倒をよく見てくれていてすごく助かっています♪いつまでも仲よし親子でいたいと思います♡2人のこれからの成長がとても楽しみです。





しらいし しのが  
白石 忍 氏  
「西日本人物誌」(西日本新聞社刊)  
編集委員会幹事/編集委員  
(元 九州共立大学経済学部長/教授)

# 考えてみませんか?… 想ってみましょうよ!

—— 健康のために (第15回)

## Profile

学 歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業  
九州大学大学院教育学研究科教育学専攻修士課程修了  
専門分野 教育学(教育哲学、教育経営学、社会学・公民科教育法、道徳教育指導法)

これまでに小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは、指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間(後半5年間を学部長)勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学(5年間)、九州工業大学(11年間)、下関市立大学(14年間)、姫路大学(4年間)、(中国)河海大学文天学院(4年間)で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

「正々堂々と生きる!」…、なんて、(想像しただけでも)爽やかで、さっぱりしていて、そして、身体に良さそうな…というそんな感じがしてきませんか。

昔から、そんな爽やかな、健康的な、清々しい姿を提唱した思想家達を、私ども人類の歴史は、数多刻み込んでいます。

ところで、「正々堂々、その爽やかさ」(健康に良さそう!)は、どこから来るのでしょうか。それは、どうも、私たち人間の「己が自立心」と関係していそうです。

人は行動を起こす時、誰もが自己の判断で自分にとっての利をイメージしてそれを行動しますが、ふと翻って見ると、そのことで他(者)の不利を伴ったりしています。そういう行動は譬え自分には良かったとしても他(者)からは「利己主義者」と誇られたり、あるいはまた嫉妬されたりということにもなります。そんな状況は、決して愉快なことではありませんね。また、他(者)のそんな感情に鈍感である場合には、今度は自らが非常に見憎い傲慢な人間に墮ちてしまっていたりします。人間にとって、嫉妬と傲慢程見憎いものはありません。

私たちは、行動の原初においては、確かに自分が自分の為に行動するのですが、その時、他(者)から恨みを買おうとか等とはけって思っていない。でも、結果として、そうなるとしたら、それはどこか何か不足しているのです。

その不足とは、わが身を社会的に生かすという本来自らの内に宿している本能(本当の意味での「己が自立心」といったものに対する自覚が欠如してしまっているからなのです。この「本来自らの内に宿している

## 心情こそが大事

本能(本当の意味での「己が自立心」)をここでは「大我」と呼びましょう。だからそうでない浅い我は実は「小我」だったのです。大我としての自我は、自ずと他(者)と共に生きようとする。自らがそのように決断した時、そこには利己主義者の姿は全くありません。

アメリカの哲学者デューイ(John Dewey 1859-1952)は、この観点に立って、例えば民主主義の真理を次のように述べています。

「いったい、民主制は単なる政治の様式ではない。それは主として社会生活の様



相であり、共同経験の様式である」(『民主主義と教育』第7章「教育上の民主主義」1955年 玉川大学出版部刊)。

つまり、民主主義とは、イギリスのベンサム(Jeremy Bentham 1748-1832)の有名な説「最大多数の最大幸福」に基づいて打ち立てられた「多数決の原理」とか、(その後のイギリスに伝統的な)「少数意見の尊重」と「徹底的な話し合い」というような約束事としての手法の底に存在する、

一人一人の皆が(自分ではない自分以外の)一人一人の他の皆の幸せを願い、考え、行動するという、そういう心情のことだ、と言っているのです。

考えてみれば、民主制に限らず、君主制でも共和制でも、政治にかかわる人々が、自分ではない他者の幸せを想って行動するとき、それはその時代として承認され成立していたのです。ところが、政治をするもの(選挙で投票するという行為も含めて政治にかかわるもの)が自分や自分たちのことを第一に大切に考えて行動するとき、君主制は独裁政治に墮ち、共和制は寡頭政治に墮ちるのです。そして民主制は、一人一人が自分の利だけを考えて政治にかかわる状態になると、愚民政治に墮ちるのです。このように観ていくと、実に心情こそがいかに大切かということが浮かび上がってきます。形ではない、制度ではない、それとは別の、あるいはその形や制度の元来その底にある心情こそが大事なのだということが見えてきます。心情、心持ち、それこそが真理なのです。これこそが大切なのです。私たちが幸せと思うとき、感じる時、それこそ私たちは自ずと心情のことを言っているではありませんか。

「己が自立心」とあるところの、小我でない大我、に立ち、その大我の発露を見た時、そこに私たちは、自らの尊厳性と自信、そしてこれまで生きてきたことへの誇り、これから先も生きていくことに際しての希望を、正々堂々という感覚とともに、われとわが身に見るのではないのでしょうか。



きょうと し きたく きぬがさやま  
京都市北区衣笠山  
ふもと  
の麓の、リゾートホテ  
ルに泊まりました。  
きぬがさやま きたやまさぎ  
衣笠山に北山杉が  
りん  
凜としたお姿で立っ  
ています。北山杉を



北山杉

かわたやすなり こと  
見ると川端康成の「古都」の小説を思い出しま  
しまい きょうぐう  
す。姉妹の立場が違う境遇で育てられ、なんとも  
しまい にんげんもよう えが  
切ない姉妹の人間模様が描かれています。私は  
きぬがさやま  
学生の頃、衣笠山の近くで下宿をしていました。  
ゆき きぬがさやま げしき さんずいが  
雪が積もった衣笠山の景色は、まるで山水画の  
せかい ゆき きょうと かくべつ  
世界を思い浮かべます。雪の京都は格別です。



衣笠山

あらしやま くるまさきんじや やくよ  
次は嵐山の「車折神社」です。金運、良縁、厄除  
け、学業/芸能の願いが叶う「パワーストーン」  
わかん かくしき じつむ しゅわん どうだい むひ  
お守り。和漢の学識と実務の手腕は当代無比と  
きよはらのよひなり さいじん けい  
言われた「清原頼業」を祭神とする神社です。境  
だいい  
内には、芸能の神様「アメノウズメノミコト」を  
まつ りやく  
祀った芸能神社があります。芸能芸術のご利益  
があると言われ毎年多くの芸能人やアーティスト  
さんばい (ぼこう どうし しゃだいい  
トがこの神社へ参拝。次は、我が母校同志社大  
がく ちょうどたいがく そつぎょうしき だいがく  
学に行きました。丁度大学の卒業式の後で、大学

こうない そつぎょうせい はな  
構内は卒業生の華や  
ふんいき  
いだ雰囲気が印象的  
どうししゃ  
でした。同志社を訪



同志社大学クラーク記念館

れる時は、必ずク  
きねんかん  
ラーク記念館(189  
そうげん しんがく  
3年創建)以来神学  
かん きょうよう けんざん くんりん  
館として教養の研鑽の場として君臨してきまし  
そつぎょう どうししゃ だいがく  
た。卒業して同志社大学に訪れる度にクラーク  
きねんかん だいい  
記念館の建物をベンチに座って眺めながら大  
がくじだいい ひた だいがく きょう  
学時代の思い出に浸っています。大学の隣が京  
とごしょ しだ ごしょ かくべつ  
都御所で枝垂桜が満開で御所の桜は格別に  
きれい  
綺麗でした。

## 花咲か爺の歴史探訪



京都御所の枝垂水桜



京都迎賓館

きょうと ごしょ きょうとげいひんかん きょう  
次は京都御所の隣にある京都迎賓館です。京  
とげいひんかん ぶんか しょうちょう  
都迎賓館は、日本の歴史、文化を象徴する都  
し きょうと ひんぎやく  
市・京都で海外からの賓客を心をこめてお迎え  
ゆうこう  
し、日本への理解と友好を深めていただくこと  
を目的に2005年4月に開館した国の迎賓施設  
にほんけんちく でんとう  
です。当館は、日本建築の長い伝統の美しさを  
げんだい けんちくぎじゆつ ゆうこう げんだい わ ふう そう  
現代の建築技術と融合させる「現代和風」の創  
ぞう せつけい きょうとげいひんかん  
造を目指して設計されました。京都迎賓館は和  
び ついきゆう わふんけんちく ちょうどひん  
と美の世界を追求した和風建築と調度品の  
たんのう  
数々で心行くまで堪能できました。皆様も一度  
けんがく きょうと  
見学されるといいですよ。京都の旅はこれで終  
わりとします。感謝!!

# 隠れ家的な居酒屋…



かんだ歯科クリニック おすすめのお店

呑喰里  
 下曽根居酒屋 呑喰里  
 北九州市小倉南区下曽根3-4-1  
 アークガーデン1F  
 TEL:093-981-3944  
 〈営業時間〉18:00-24:00  
 定休日:なし

かんだ歯科クリニックおすすめのお店は、楽しく【呑】んで美味しく【喰】らえる第二の古【里】の「下曽根居酒屋 呑喰里」です。

8室の個室があるので、新・忘年会、女子会や記念日デートにどうですか?下曽根駅から徒歩1分の場所にあります。スタッフの方々も笑顔で対応してくださり、料理もおいしいです。

おすすめメニューはシャトーブリアンのステーキ、串物です。刺身盛りや一品も多数あり、コース飲み放題もあります。





## Important six-year molar

### 大切な6歳臼歯

6歳臼歯は、乳歯と生え変わるのではなく、乳歯の奥歯の一番後ろに生えてきます。個人差はありますが、一般的に6歳頃に生えてくるので、このように呼ばれています。乳歯の奥にいつの間にか生えてくるため、気づきにくい傾向にあります。

6歳臼歯は、永久歯の中で最も大きく、最も噛む力が強い歯です。乳歯だけの頃に比べて噛む力が上がることで筋肉や骨をよく動かして、身体の成長を助けることにも繋がります。

そんな大切な歯ですが、以下の理由から虫歯になりやすいので注意が必要です。

#### 虫歯になりやすい理由

- 生え始めに気づきにくいいため、汚れがたまりやすい。
- 生え始めは手前の乳歯に比べて背が低いため、ブラッシングが難しい。
- 噛み合わせの面が複雑で溝が深い。
- 上下の歯が生えそろう噛み合うまで時間がかかるので、その間に歯垢がたまりやすい状態が続く。

特に、6歳臼歯が生え始める頃はお口の中を注意深く観察して下さい。

お子さんが一人で磨くのはとても難しいです。仕上げ磨きで手助けしてあげましょう。

奥まで届くように小さめの歯ブラシを使い、頬の方から斜めに入れて噛み合わせの溝を丁寧に磨きましょう。

永久歯は生え変わることはありません。

一生使う大切な歯を守りましょう。



# Message from a Dental Technician



ARITAセラミックスラボラトリー  
歯科技工士 福田 聡文  
ふくだ としひみ

こんにちは。ARITAセラミックスラボラトリー技工士の福田です。毎日帰宅すると、3匹(子猫の時に拾ってきた2匹と地域猫出身の1匹)の愛猫がお出迎え。三者三様。餌をねだる者、膝の上に抱っこされたがる者、自身より頻りとすり寄って来る者、様々。とても可愛いものです。順次、ひとしきり「せがう」のが、私の癒しになっています。ただ、元来夜行性の者達、深夜に種目「追いかけて」「障害物競走」の大運動会を始めます。寝ている私達家族の上に高い所からダイブしたり、顔や体の上を疾走したりすることもしばしば。今夜も睡眠不足になるのかな～(笑)。



VOL.28

おはあちゃんと一緒に遊ぼう!

さあ、今年も楽しい夏がやってまいりました!

ここ2～3年とは違う夏を期待して、とこへ行こうかな～、何をしようかな～と思いを巡らせる毎日です。ちびちゃん達が喜びそうなスポットを探し、食べ

そうなものをチェックしてお店の予約を入れ、朝からのタイムスケジュールを考えて、と大忙しのおはあちゃん。ええ、単に私の趣味です。みんなは優しくそれに付き合ってくれます。きっと行きたい所が別にあるでしょう。食べたい物もあるでしょう。でも、おはあちゃんの「旅のしおり」があつてです。みんなは何も言わずについてきてくれます。爆笑。ありがとう。あと10年一緒に遊んでくれるかな～。



### しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16  
TEL(093)475-3830

### かんだ歯科クリニック

京都府刈田町富久町 1-2-1  
TEL(093)435-1033

### めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺 1409-5  
TEL(0930)25-0012

### めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷 1-14-5  
TEL(093)203-1888

### 新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町 3-8  
TEL(093)372-3939

### 和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘 2-2-35  
TEL(092)605-8311

### ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋 3-1-28  
TEL(0930)26-4618



医療法人

# 恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩



## 入会のご案内

年会費  
1,000円

## ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に  
歯科情報を  
多く発信致します

### 会員特典

- ① 定期的会報の送付
- ② 口腔ケア商品のクーポン送付
- ③ ホワイトニングなどのクーポン送付
- ④ その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。