



ハハ.press

【第6号】
2011年11月

モンゴル ウランバートルの話

モンゴル国立健康科学大学歯学部
50周年と附属病院開院式に招聘
されて、ウランバートルにやって
きた。開院の御祝いの品の第一番は、
先進国で使われている骨折治療用の
プレートシステムであった。この
国では折れた骨をつなぐのに、針金を
使っているのが手術に時間がかかるし、
手術結果も悪い。ウランバートル
では車が著しく増えて、歩行者も
ドライパーも交通規則を守らない
ために交通事故が多発している。
その結果として、顔の外傷患者も



最高顧問 医学博士
香月 武 先生

増えている。そこでこのプレート
システムの贈呈することになったが、
これは佐賀ロータリークラブの
皆様の御厚意によるものである。
第2番は、私が日本語で書いた
手術書をモンゴル語に翻訳して出版
した本で、この国の口腔外科医に
贈呈した。ちょうど1年前にウラン
バートルに来た際に、私の本の
モンゴル語訳の試し刷りを校正し
刷ることが出来たので、今回再度
読み直したところ、誤りはすべて
修正されていた。そこで、記念式典に

おいて学長にモンゴル語になった
本を手渡しして、実際に手術する
口腔外科医に渡してくれるように
お願いした。この国にはモンゴル
語で書かれた専門書がないので、
モンゴル語しか出来ない人は、私の
手術を行い、良い手術成績が得られる
ことを願っている。
月曜日からは私に手術の指導を
して欲しいというので、ウランバートル
の母子病院に出かけた。病院は古い
ロシア式の建物で、取り付けの道路は
未整備で、広い敷地の割に駐車する
スペースがない。それに4台ある
エレベータのうち2台は完全に撤去
され、2台は壊れていて、5階の
口腔外科の部屋まで歩いて行かねば

ならない。既に標高1300mの高地なのに
荷物を担いで5階まで上がると、
3階位でひと休みしなければ、息が
上がってしまう。エレベータが使え
ないので、妊婦や病気の子ども達
階段を登るのは過酷なことである。
ウランバートルのロータリークラブが
エレベータをこの病院に寄贈する
計画があるので、私達も協力したい
と考えている。



歯学部長へ顔面骨折治療用ミニプレートセットの贈呈

癒される存在



医療法人 恵祐会
受付主任 園田 加代子

皆様、初めまして。日中も過ごし易い季節となつて参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。

仕事に追われて忙しい毎日、仕事以外でも忙しい毎日、そんな皆様は何かこれをやっている時は、時間を忘れるほど夢中になってしまふとかこういう時は癒されるのかということはありませんか？
そんな癒しの1つにペット達があります。

私の家にもボメラニアンという小型犬がいました。10年以上も人間と一緒に暮らしていると犬なのに自分のことを犬だと思っていないようなところがあり、どこへ行くにもいつも一緒に皆に愛される存在でした。言葉は話せませんが、目を見るだけで心が通じ合うそんな家族の一員でした。私が仕事でどんなに遅く帰つてもじつと玄関で待っていたり、具合が悪くて横になっている時や、何だか元気の無い時に必ずそばに来てそつと寄り添うようにいつまでもくっついていたりしました。そんな愛犬も昨日病気で天国にいってしまいました。今も時々優しい眼差しを思い出します。
私達人間も生きていることに感謝して、いてくれるだけで癒されるそんな存在になれたらいいですね。



季節の便り



季節の花
『サザンカ』
サザンカの由来は山茶花(さんさか)が訛つたものという説もあります。

【今回のテーマ】
もみじ

秋を彩る「もみじ」と聞くと、「楓」の葉を連想される方も多のでは？
「もみじ」は、かつて秋に色づいた葉の総称でした。
秋の色に染まつて
採み出したという意味で「採出もみいで」が「もみじ」の語源ともいわれています。
古くは「紅葉」だけではなく「黄葉」とも表されていたのも納得ですね。

お好みのハーブティーを飲んでリラックスしてみたいはいかがですか？治療前でも大丈夫です。各クリニックの待合室に置いてあります。是非試してみてください。

ブラックアダーチャイティー



Black Adder Chai

ニュージーランドを代表する天然素材にこだわったリコリス(甘草)のチャイティーです。

長い間、人々は世界中の貴重なスパイスを求め戦い多くの犠牲を払ってきました。このティーは、おなじみのブラックアダーティーよりもより強いスパイスの香り高くブレンドされています。リコリス(甘草)のティーとして癒しと安らぎを提供します。

(カフェインゼロ)

【リコリス(甘草)のはたらき】

- ・アメリカの国立ガン研究所は、リコリスは**ガン予防**にとっても重要度が高い食品と発表されています。
- ・**ストレス**に対して有効であるといわれています。
- ・リコリスの成分は**口腔内のバクテリアをおさえる**効果があります。
- ・**女性ホルモン様作用**を持っているといわれています。

原材料名 | リコリス(甘草) / フェネルシード(ウイキョウ) / シナモン / カイエソバ / カルダモン / ペパーミント / アニスシード / ジンジャー / クローブ / ナツメグ

45g(25袋) ¥1,260 (税込)

この製品は、ニュージーランドレッドシール社(創立1923年)の製品です。

注意：妊娠中の方、授乳中の方、高血圧や腎臓に疾患のある方にはおすすめていません。薬を服用あるいは通院中の方は、医師とご相談の上、お飲みください。

乳歯列の 交換期に ついて



新小文字歯科クリニック
歯科衛生士 チーフ
奥野 由加里

子どもの歯(乳歯)はだいたい生後6ヶ月から2年半の間に上下左右で20本萌えそろう。そして、大人の歯(永久歯)は、6歳前後に乳歯列、後方に萌え始め、それから萌え換わりが進み11〜13歳頃に萌えそろう。

子どもの歯と大人の歯が混在する状態を混合歯列期といい、特にこの時期に「は・み・か・き」が重要になってきます。萌え始めの歯は、他の歯の高さより低いため磨き残しができ易く、また萌えただけの奥歯の咬み合わせの溝は深く食べ物がたまり易いので虫歯になり易いです。ここで必要になってくるのが仕上げ磨きです。お子様が磨いた後に行うチェック磨きのことです。仕上げ用の歯ブラシ等を使い歯を一本ずつ磨いてあげると良いと思われま。

最近では、歯の萌えかわり時期にバラつきも多く必ずしも教科書通りではないようです。食生活の変化(やわらかい食べ物傾向)もあるかと、今話題になっている食育の問題に関係しているのでは?と思われる。何はともあれ、虫歯にならないようにすることが重要です。心配なことがあれば、歯科医で受診されることをおすすめします。



TALK TIME

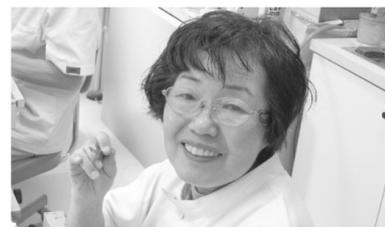
VOL.6 技工士

今年の 旅行

セイコーテクニカル

歯科技工士

堤 菊江



1月1日午前0時小倉を出発。出雲地方・三者参りの旅のため運転手2名、添乗員1名、中国道を通り浜田道へ入りアイスバーンも、もろともせずパンパン飛ばし午前5時には出雲大社に到着していました。私はこの旅行で2つの希望を持っていました。1つは出雲大社の大鳥居から参道を通ってお参りすること。まだまだ暗く人影も疎らでしたが凛とした雰囲気を感じて包み満足しました。(もともと神社近くには多くの人が居ましたが。)そして、次なる目的地・八重垣神社を目指して松江方面へ。しかしその頃から雪がどんどん降り始め、八重垣神社まであと2キロのところまでバスがダウン。チェーンを巻いてから出発することになったのですが、雪があれよあれよという間に積もり

バスのタイヤはあつという間に雪の中へ。「これは時間がかかる」食材をあまり持っていない私達の隣でポリポリと食べる見知らぬオジサンのカキビーの音がうらやましい……。

結局3時間位の立ち往生。遂にはパトカーが到着。バスを引っ張ると警官がいうが所詮パトカー。それも叶わぬということでしたがそこへ偶然やって来た除雪車。バスを引っ張って貰いものの5分で雪の無い道路へ出ることが出来ました。後の祭り。私の2つ目の目的八重垣神社は時間の都合でアウトとなりました。今来た道を引き返し、次の目的地である玉造温泉へ向かうバス。その時の時間は午後3時。私達は昼食をとっていませんでした。空腹に耐えやつと辿り着いた昼食会場でしたが、もう既に午後5時。他のツアーの方々「早めの夕食ですか?」と聞かれたので「いやいやとんでもない。遅い昼ご飯ですよ」と答えたら一同皆びっくり。3時間も立ち往生してたんですもの。夕食(昼食?)を済ませた後は九州へ帰路につきましたが、この旅行果たしてツイていたのがどうかは出雲の神様だけが知っているのかもしれませんが。

「二人三脚」



新小文字歯科クリニック
歯科医師 村田 なつき

何事においても礎が肝要とは、皆さんよくご存知のことと思います。

これを歯科治療で、お口の中に限って考えてみますと、礎にあたるのは歯周組織(歯茎と骨)と、そこから生えている歯の根です。これらに問題がある場合、その治療をきちんとしないままに、いくらお金をかけて綺麗な歯を入れたとしても、それらを維持することは難しく、いわば「砂上の楼閣」となりかねません。

歯科の治療は、患者さんと私共の

「二人三脚」によってこそ、成果が顕れる部分もあります。それが歯周組織の治療です。但し、患者さんの「治したい」という気持ちと明確な意思表示、そして協力がなければ良い成果は得られません。

クリニックでは十分な検査により状態を把握した上で、必要な治療の提案を行ない、了解を得てから歯周治療を開始します。但し、それにより得られた状態を更に改善し維持するのは、他でもない患者さん自身によるお手入れなのです。その中には歯磨きだけでなく、飲食や喫煙等の生活習慣の改善も含まれています。それらに真剣に取り組まれた方ほど良い結果を手に入れています。

さあ、皆さんも美しく健康なお口の手入れを環境を手に入れるべく、「二人三脚」で取り組みましょう。



医療法人恵祐会

ハハハの会 入会のご案内

地域の皆様に歯科情報を多く発信致します

〈年会費1,000円〉

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニング等のクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

クイズ

サザンカとツバキはよく似ていますね。サザンカは、花びらがぼらばらになって散る、ツバキの花は花ごと落ちる。そんな違いも見分ける方法の1つです。

ではツバキが花ごと落ちる理由は次のうちどれでしょう？

- [1] 雄しべの形によるもの
- [2] 気温の差
- [3] 思い切りによるもの

※クイズの答えは、本頁の下部へ

東日本大震災により被災されました方々に、心よりお見舞い申し上げます。
医療法人恵祐会では、歯ブラシや歯科衛生用品等の売上の一部を東日本大震災の義援金として寄付を致しております。一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

編集後記

“こたつで熱燗”が恋しい季節となり日本人で良かったと実感します。読者の皆様流の夜長をどうぞお楽しみくださいませ。

しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16
TEL : (093) 475-3830

かんだ歯科クリニック

京都郡苅田町富久町1-2-1
TEL : (093) 435-1033

めぐみ歯科クリニック八幡

北九州市八幡西区中の原2-19-3
TEL : (093) 613-0418

めぐみ歯科クリニック行橋

行橋市道場寺1409-5
TEL : (0930) 25-0012

めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻インプラントセンター

遠賀郡水巻町立屋敷1-14-5
TEL : (093) 203-1888

和白歯科クリニック 和白口腔外科インプラントセンター

福岡市東区和白丘2-2-35
TEL : (092) 605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋3-1-28
TEL : (0930) 26-4618

新小文字歯科クリニック 新小文字インプラントセンター

北九州市門司区大里新町3-8
TEL : (093) 372-3939



医療法人 恵祐会

北九州市小倉南区田原3-2-24
TEL : (093) 474-8616

<http://www.keiyukai.gr.jp/>
(093) 2127 番号 4 番 線の 01 番 【1】 (2 室 の エ ン ト)

