



Change from metal teeth to non-metal teeth, white teeth with metal free restoration

金属から非金属へ ～メタルフリーの白い歯～

めぐみ歯科クリニック(水巻)
インプラント部門
担当歯科医師

Tateishi
立石 康一郎
Koichiro



皆さんの口の中には銀歯が何本ありますか？

白い歯に替えたいと思いませんか？

令和6年6月の保険改正でプラスチックとセラミックを混ぜ合わせたハイブリッドレジンブロックをコンピューターで設計して削り出すCAD/CAM(白い歯)の適用範囲が拡大されました。強度が必要なブ

リッジを除くと、保険診療でほとんどの歯が白い歯にできるようになりました。歯の被せ物は長らく金属を用いていましたが金やパラジウムなどの金属価格の高騰、金属アレルギー、金属溶出による歯肉の黒ずみ、審美性の問題で、なるべく金属を使わず、メタルフリーで修復をしようとするのが今日の歯科界の流れになっています。

ハイブリッドレジンによるCAD/CAM冠やインレーは天然歯に近い色調で審美性に優れますが、金属に比べ強度が弱く、欠けやすいため、厚みをとるために歯を削る量が多くなる、経年劣化で透明感が失われるという欠点もあります。令和5年12月から保険適用になったポリエーテルエーテルケトン(PEEK)冠は耐熱性(260℃)、機械的強度、耐薬品性に優れる樹脂で、軽さと強度を生かして航空宇宙産業、自動車産業で金属の代わりに使用され、医療分野では



化学的に安定でアレルギーを起こさないため人工関節、内視鏡、カテーテルなどに利用されています。PEEK冠の色はアイボリーで天然歯の色とは異なりますが、歯の削除量もハイブリッドレジンに比べ少なくてすみ、粘りがあって割れにくいため大白歯の冠に使用されるようになりました。ハイブリッドレジンや

PEEK冠の保険適用で今後、金属による歯の修復頻度は減ってくると予想されます。自費の材料ではセラミックやジルコニアなどがあります。セラミックは審美性に優れ経年劣化も少ないのですが、欠けることがあります。ジルコニアは金属と同等の強度をもち、審美性にも優れ、ブリッ

ジの作成も可能です。審美性と耐久性を求めるならジルコニアがおすすめです。

皆さんも白い歯にしてみませんか。



Disaster and medical care

災害と医療



かんだ歯科クリニック
院長

Noguchi
野口 扶美子
Fumiko

毎年のように、胸を痛める大規模災害が日本で発生しています。

そもそも災害とは、暴風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波、噴火その他の異常な自然現象又は大規模な火事若しくは爆発その他の原因で、人と環境との生態学的な関係における広範な破壊の結果、被災社会がそれと対応するのに非常な努力を要し、非被災地域からの援助を必要とするほどの規模で生じた深刻かつ急激な出来事のことです。

多くの災害を経て、災害時の医療対応も変化しています。

災害発生時に被災地内の傷病者の受け入れ機能を有することに加えて、傷病者の広域搬送への対応、医療救護チームの派遣、地域医療機関への応急用資器材の貸し出しなど、災害時の初期医療体制を整えるためのさまざまな機能を有している災害拠点病院が整備されています。今、日本に災害拠点病院は750施設以上あります。これらの病院では、停電や断水、物資の流通の遮断が起ころとも数日は医療が行えるよう準備されています。また、衛星電話、衛星回線インターネット等の複数の通信手段を保有しています。

ディーマット

災害発生時にニュースなどで「DMAT」という言葉を

聞くことも多いかと思います。

これは、Disaster Medical Assistance Team 災害派遣医療チームのことです。災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チームで、医師、看護師、業務調整員から構成されます。おおむね48時間以内に被災地に駆けつけ、医療活動を行うことを

目指しています。日本DMATは2005年に発足しています。DMAT隊員は、今17,000人以上います。

また、インターネットを介して、どの医療機関がどのような状態にあるのか、情報を共有できるシステムも作られています。

災害に関する法律には、災害時に国土や国民の生命、身体を保護するために制定された災害対策基本法などがあります。災害が起きるたびに、この法律は、より多くの住民や地域を救うために改正されています。

医療や法律は進歩していますが、ニュースなどでもよく言われているように、災害に備えて、日ごろから防災グッズを用意したり、ハザードマップを確認しておくことも、自分自身を守るために必要かと思ひます。



子供の歯を守るためには



和白歯科クリニック
歯科衛生士 高杉 愛理
たかすぎ えり

和白歯科クリニックで歯科衛生士をしている高杉です。

私にはもうすぐ3歳になる息子がいます。

息子には歯磨きを嫌がらないように小さい頃からお口の中をマッサージしたり歯医者に行ったりしてきましたが、今はイヤイヤ期真っ只中で毎日歯磨きをしてほしい私VS嫌がる息子で戦っています。(笑)

乳歯が生え揃うまでのお口は、もっとも虫歯菌に感染しやすいため「感染の窓」と呼ばれていて、この時期に虫歯菌への感染がなければ、その後も虫歯になりにくいと言われています。

子供の歯を守るためには

1. 小さい頃からお口の中を見る習慣をつける
2. 歯につきにくいおやつを選び、時間を決めてあげる
3. 定期検診時にフッ素塗布をしてもらう
4. 正しい歯磨きを習慣にする
5. 保護者も一緒に定期検診を受ける

子供は、まだ自分のお口の管理ができないので親御さんが、しっかり管理し、虫歯のない健康な歯を目指しましょう!



休日の過ごし方

こんにちは。新小文字歯科クリニックで受付をしている柴田です。私には7歳5歳2歳の子供がいます。休日にはいろんな所へでかけたりする事が楽しみで、最近では「いのちのたび博物館」へ行きました。長女はスタンプラリーに夢中になり恐竜どころではなく(笑)もちろん長男は大興奮で次女は恐竜が少し怖い〜と言いながらもお姉ちゃんとお兄ちゃんのマネばかりしていてそれぞれ楽しそうでした。大人の方も久しぶりに行くのが楽しいですよ!これからももっといろんな所へ行き、さまざまな体験をさせてあげたいです。



新小文字歯科クリニック
受付 柴田 華菜
しばた かな

収穫が楽しみ



かんだ歯科クリニックで助手をしている田中です。私は毎年ミニトマトを植えています。今年もミニトマトを植えました。ミニトマトを植えた後日、白なすの苗を見つけてチャレンジしました。この暑さ、なかなか苗が大きくなりず失敗したかなと思っていたら、9月末ぐらいから、すくすく成長していき次から次に実り7本収穫でき、今もまだまだ花が咲いているので、秋の白なすを楽しみにしています。



かんだ歯科クリニック
歯科助手 田中 理恵
たなか りえ

働く人たちの一言

Words from the Workers





しらいし しのが
白石 忍 氏
「西日本人物誌」(西日本新聞社刊)
編集委員会幹事/編集委員
(元九州共立大学経済学部長/教授)

これまで小・中・高・大学から養護学校(現、特別支援学校)まで教鞭を執り、小・中・高・養護学校では、学級担任を、福岡県教育センターでは、指導主事、主任指導主事、参事、部長を歴任、福岡県立八幡南高校長で定年退職。引き続き、九州共立大学教授として10年間(後半5年間は学部長)勤め、現在に至る。この間、大学では、他に、九州大学(5年間)、九州工業大学(11年間)、下関市立大学(14年間)、姫路大学(4年間)、(中国)河海大学文天学院(4年間)で非常勤講師を勤めた。多くの著書や学術論文を執筆する傍ら、教育研究社会活動では、理事、会長を歴任し、現在も「地域に根ざしたビジネスやまちづくりを担う人材」の育成に尽力している。

考えてみませんか?… 想ってみましょうよ!

—— 健康のために (第21回)

Profile

学 歴 同志社大学文学部文化学科哲学及倫理学専攻卒業
九州大学大学院教育学研究科教育学専攻修士課程修了
専門分野 教育学 (教育哲学、教育経営学、社会科・公民科教育法、道德教育指導法)

内面的衝動による行動、実践

「正々堂々と生きる」…(想像しただけでも)爽やかで、さっぱりしていて、身体に良さそうな…、なんだかそんな感じがしてきませんか?「悪いことはしない、良いことはする、ケチな根性を持たない」という堂々とした生き方…。同時に、自らを利するためというエゴからではなく、^{ひろ}博く人や人々を愛するという行為に、^{ひと}人間としてという気持ちに包まれて「正々堂々」「爽やか」という気分になります。ありがたいことに、私も人類の歴史は、そんな爽やかで、健康的で、清々しい姿を提唱し実践した思想家達を、数多刻み込んでいます。ところで、「正々堂々」、「爽やかで清々しい」「…健康に良さそう!」は、どこから湧き上がって来る感覚なのでしょうか?それは、どうも、私たち一人ひとりが自らに持つ「本当の自分自身」と関係していそうです。「本当の自分自身」と繋がって堂々とものごとを^{しよ}処し行くと、その「本当の自分自身」から、私たちは清々しい、爽やかな気分を得ることができるようです。

そこで、その「本当の自分自身」に^{たど}辿り着くには、どうしたら、よいのか…。簡単に^{たど}辿り着けるようにも思いますし、非常に難しいことのようにも思えます。そうしたなか、自分というもの、その存在を^ま角にも^ま角にもまずは自己の内面的衝動により自然発生的に生まれる行動、実践によってその後でそこに^{たど}辿り着いたのではないかと、と思われる人たちがいます。

宮沢賢治(1896-1933)は明治29年、岩手県花巻市に生まれ、昭和8年37歳で病のため亡くなりました。賢治の生涯を^{たど}辿ると、一貫して文学へのアプローチがあり、それらの作品のほとんどは生前には注目さ



銀河系宇宙のいろいろ

れていませんし、作家(童話作家を含む)、詩人、文学者などという評価も^{ちまた}巷には展開されていませんでした。現在のように素晴らしいまでに注目されるようになったのは(賢治の作品の素晴らしさは当然の理由として)賢治の生前も^{ひと}没後も偏りに支援、活動した父親次郎の働きと、その^か甲斐あって方々の作家や詩人、文学者たちの評価を得ていたこと、また行政をはじめとした花巻の人々の大きな後押しを得たことなどが要因の一つと考えられます。

賢治の作品の数々に心打たれるのはなぜか、識者たちの多くは、賢治が若い頃(特に18歳で入学した盛岡高等農林学校時代から)法華経に心酔し24歳の時には東京へ家出してまで参加した国会会館の活動などや、あるいは、賢治26歳のとき病死した妹トシのこととかが影響しているということで説明されることが多いようです。

鳥山敏子(1941-2013)は、賢治が花巻農学校の教師として勤務した1921年12月から1926年3月の間に賢治に教わった教え子たち(高齢者)に賢治の思い出を取材し、『賢治の学校 宇宙のこころを感じて生きる』(サンマーク出版 1996年)を著しています。



それによると、何人もが、授業中に「先生はほほ一つと宙に

舞った」のではないかという感じを持ったと証言しています。賢治自身が授業中、「今、先生は裏山に行っていたのだよ」というようなことを言ったりした、というようなことが取材されています。30年以上にわたって公立学校の教壇に立った鳥山氏は全国に「賢治の学校」が出来れば教育が良くなるという運動を起こし、自らも東京賢治シュタイナー学校を創設しています。鳥山氏がルドルフ・シュタイナー(Rudolf Steiner 1861-1925)と賢治をつないでいるのは驚きですが、哲学者シュタイナーのもう一つの柱である人智学(人間や自然に宿る生命の神秘性に注視したもの)と賢治の「宇宙の心を感じて生きる」が本質的に繋がっていると捉えたようです。鳥山氏はこの書で、賢治の『農民芸術概論綱要』という、僅か数ページにも満たない資料に注目しています。



この作品(?)は、授業のための綱要を記したものですが、そこには「世界がぜんたい幸福にならないうちは個人の幸福はあり得ない」「自我の意識は個人から集団社会宇宙と次第に進化する」「正しく強く生きるとは銀河系を自らの中に意識してこれに応じて行くことになる」「まづもろともにかがやく宇宙の^{びじん}微塵となりて無方の空に散らばろう」「われらに要るものは銀河を包む透明な意志

^{おお}巨きな力と熱である」と書かれています。賢治自身は、自ら懸命に生きた自己の人生を振り返ってその活動の根本、すなわち「本当の自分」を分析も意識もしていなかったかもしれませんが、賢治の作品や賢治の生きざまを通じて私たちが感動するのは、「銀河系宇宙のこころ」にまで溶け込んだ(もしかしてこれがシュタイナーの言う人智学の世界かもしれませんが)「本当の自分」に根ざした賢治の姿にあるのかもしれない。

2024年1月に住み慣れたハワイ島から帰国。28年ぶりに住み始めた東京郊外の家で、日本の良さを再認識しつつ、第2の故郷ハワイ島への思いを馳せる日々を送っています。福岡出身の夫と、アメリカに残った息子がいます。



のつまる
能丸

ちあき
千秋

FILE.03 ハワイで家具を買う

1996年にハワイ島へ転勤になり、最初の半年は家具付きのコンドミニウム(マンション)にいました。ハワイの貸家には、フル・ファーニッシュド=家具・寝具&タオル・調理器具&食器付き、ファーニッシュド=家具付き、アン・ファーニッシュド=家具なしという3タイプがあります。家具なしの家でも、冷蔵庫、洗濯機&乾燥機はま



ずあります。半年後に移った家は家具なしで、日本から送った船便にも家具は殆どなく、そこに住むためにまず家具の購入から始めました。

当時はインターネットもなく、ハワイ島ヒロという人口4万人の田舎町に3つだけあった家具屋に足を運びました。帯に短し襷に長し、離島の悲しさでそこにある家具しか選べない、取り寄せもしてもらえませんでした。アメリカの新しい家具は、ステイブル(大きなホチキス)を打って作られているものが多く、日本の職人のていねいな家具作りに慣れていた私達にはホチキス止めさ

れている家具を購入する気になれませんでした。そのころ、うちから車で1時間半のところにあるワイメアという人口4千人ほどのオシャレな町にアンティークショップがありました。幼いころ、骨董好きだった祖父の収集品が好きではなく、自分はアンティークが苦手とっていました。しか



しワイメアの店に行ってみると、百年前にシカゴで作られたダイニング家具のセットがあり、それまでヒロの家具屋で見た量産品の家具とは違う、手仕事の重厚な造りにすっかり魅せられてしまいました。引っ越した家も築60年で古かったこともあり、アンティークの家具は家にもびったりでした。



欲しかったのはダイニングテーブルと椅子だけでしたが、店の人に、「シカゴからハワイまで運ばれ使われてきた、フルセットで購入して欲しい」と

ハワイは
遠きにおいて

思ふもの



半年経ち、ようやく6脚の椅子をテーブルの前に並べることができたときの喜びはひと塩でした。それからは大勢のお客様が来たとき大活躍してくれました。



さて、今回帰国するにあたり、この家具は日本では置くところもなく、ハワイで手放そうと思っていました。しかし別れるのが辛くなり、将来、日本でカフェをしたいという夢もあり、船便で一式持って帰ることにしました。今、この家具はハワイから東京に到着し、家の近くの倉庫に入っています。シカゴからハワイを経て、日本まで運ばれた百三十年前の家具。この家具を見ているとハワイでの思い出が蘇えり、ともに帰国してよかったとしみじみ思います。

日本で迎えるひさしぶりの12月、寒くなかったハワイのクリスマスを思い出します。
みなさま、メリークリスマス!



説得され、確かにここでバラバラにしたら二度と揃うことはない、最終的にテーブル&椅子6脚、ハッチ、戸棚を購入しました。配送は自分でと言われ、レンタカー屋で、油圧で上下するパワーゲート付きのバントラックを借り、友達にも手伝ってもらい家まで運びました。

バネが剥き出しの椅子は、張り替えを頼むと1脚円換算で35,000円と言われ、6脚だと20万円以上かかり、時間がたっぷりあった私は自分で張り替えることにしました。

今だったらYoutubeですが、その頃は英語の「椅子の張り替え」というノウハウ本を買ってきて見様見真似でやりました。

バネはていねいに紐で縛りながら固定。その上にテープを織るように貼り付ける。さらに上に布を置き、座椅子と背もたれにスポンジを装着。日本



のユザワヤで購入した家具用の分厚い布を縫って椅子に被せ、真鍮(しんちゅう)の釘で取り付けていきました。あまりに大変で、流れ作業で6脚いっぺんにすることはできず、1脚仕上げたは次に取り掛かりました。家事の合間にやったこともあり1脚完成させるのに1ヶ月弱かかりました。



Get confidence in your smile with teeth whitening!

ホワイトニングで笑顔に自信を!

歯の色、気になりませんか?

黄ばんだ歯を白く美しくするのが、ホワイトニングです。歯を削ったり被せ物をしたりせず、ご自身の歯そのものを白くする方法です。結婚式や就職活動、卒業式などの特別な日が控えている方はもちろん、普段の生活でなんとなく笑顔に自信が持てない方。ホワイトニングで輝く白い歯を手に入れませんか? 当院ではホームホワイトニングという方法を行っています。患者様ご自身でマウストレーにジェルを注入し、装着して頂く方法です。

ホームホワイトニングの流れ

- ① 歯のクリーニング
- ↓
- ② 型取り、マウストレーの作製
- ↓
- ③ マウストレー、ジェルのお渡し
- ↓
- ④ ご自宅でのホワイトニング



ホワイトニング中は色の付きやすい飲食物は避けて頂く必要があります。カレーやブルーベリー、コーヒー、紅茶等です。特にマウストレーを外した直後は色が入りやすいので注意してください。個人差はありますが、ほとんどの方が2週間で、ご希望の白さになります。白い詰め物や被せ物がある場合はホワイトニング後、白くなったご自身の歯に合わせてやりかえると、きれいに色が揃います。

ホワイトニングの効果は、残念ながら永久の物ではありません。出来るだけ長持ちさせる為には、定期的なクリーニングが大切です。

興味のある方は、お気軽にスタッフへお声かけ下さい。詳しくご説明いたします。



1週間毎に経過を確認し、2週間続けて頂きます。

Message from a Dental Technician



ARITA セラミックス ラボラトリー
歯科技工士 石松 伸悦
いしまつ しんえつ

散歩は子供から高齢の方まで年齢を問わず楽しめる運動の一つと私は思っています。四季の移り変わり、空の色、雲の形、風の流れを感じ、一步一步ゆっくり自身のペースで歩ける、散歩であれば運動の機会を得る事ができる、私にとっては、ぜいたくな時間だと思えます。今まで体を動かすことなど、ほとんどなかった私ですが、仕事に追われ気持ちが沈みがちだった日々、気分転換にちょっとその辺りをと思い歩き始めました。風を感じながらリラックスして歩くことで日頃感じていたストレスが薄れ、沈みがちな気持ちが、安定感、幸福感に変化し、前向きな気分になりました。それ以来、時間があれば散歩を続けています。皆様も森林や公園、池や川辺などゆっくり歩くことで心を癒やし、ストレス解消、運動不足に役立ててはいかがでしょうか。



揚げたてのおいしい串揚げのお店 かんだ歯科クリニック おススメのお店



居酒屋 ゆう

北九州市小倉南区下曾根1丁目-10-20
TEL:093-473-2282

＜営業時間＞
日～木 17:00～00:00 金・土・祝前日 17:00～03:00
定休日:不定休

今回、かんだ歯科クリニックが、おススメするお店は、下曾根駅近くの居酒屋ゆうです。

ピザや1品料理、コースもあります。特にみんなに食べてもらいたいのは、【手羽から】です。

かんだ歯科クリニックなども忘年会で行っています。



しんまち歯科クリニック

北九州市小倉南区田原新町2-4-16
TEL(093)475-3830

かんだ歯科クリニック

京都府和田町富久町1-2-1
TEL(093)435-1033

めぐみ歯科クリニック(行橋)

行橋市道場寺1409-5
TEL(0930)25-0012

めぐみ歯科クリニック(水巻)

遠賀郡水巻町立屋敷1-14-5
TEL(093)203-1888

新小文字歯科クリニック

北九州市門司区大里新町3-8
TEL(093)372-3939

和白歯科クリニック

福岡市東区和白丘2-2-35
TEL(092)605-8311

ハートフル歯科クリニック

行橋市大橋3-1-28
TEL(0930)26-4618

入会のご案内

年会費
1,000円

ハハハの会

医療法人 恵祐会

地域の皆様に
歯科情報を
多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。



医療法人
恵祐会

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16

TEL:(093)474-8616

<https://www.keiyukai.gr.jp/>

編集責任者 豊富 光浩

